

Couleurs de l'Être en Chanter



Animé par

Jérôme MADESCLAIRE

Gestalt-thérapeute

Pianiste Auteur Compositeur

Chant-thérapeute



“Venez au bord !”
“Nous ne pouvons pas, nous avons peur.”
“Venez au bord !”
”Nous ne pouvons pas, nous allons tomber.”
”Venez au bord !”
Alors ils vinrent... il les poussa... et ils volèrent.

Apollinaire

Stage en résidentiel

Du 25 au 28 août 2011

Artiste et Gestalt-thérapeute, je choisis de mettre la création artistique au coeur du processus thérapeutique.

Le chant improvisé, la peinture à mains nues, et la dynamique du groupe, sont des outils puissants pour libérer notre créativité et notre inspiration.

Dans cette approche, nous nous laisserons guider par nos sensations et nos émotions, pour découvrir qui nous sommes au-delà des mots, de notre histoire et de nos représentations.

Chemin fait d'ombres et de lumière, pour revenir à l'être, et à la dimension sacrée qui l'anime.



Le CHANT LIBRE, improvisé, est un chant intérieur qui se découvre au fur et à mesure qu'il se chante. Il se révèle dans l'ici et maintenant, et nous invite à habiter notre présence, notre souffle et notre audace à nous dévoiler.

Il nous fait devenir "en chanteur" de notre monde, par l'expression unique de notre voix.

Il pourra être accompagné au piano, à la percussion, ou se chanter a capella, seul ou en groupe.

La PEINTURE À MAINS NUES nous fait entrer comme des enfants dans la spontanéité du jeu de la création. Ce qui émerge en nous se traduit en formes et en couleurs, et l'image qui surgit alors sous nos yeux, est le reflet instantané de notre état intérieur, notre signature de l'instant.

Le GROUPE favorise et amplifie les prises de conscience. Nous l'utiliserons comme cadre bienveillant et soutenant, mais aussi comme dynamique stimulante pour regarder comment nous entrons en contact avec notre environnement.

La rencontre avec l'autre devient alors ce miroir qui nous révèle à chaque instant.



Des EXERCICES simples pour préparer le corps au mouvement, au souffle, à la résonance, et vivre la voix dans sa dimension physique et émotionnelle.

Des CHANTS TRADITIONNELS et des mantras pour explorer l'écoute, la polyphonie et l'unité du groupe.

Des jeux, des mises en situation, des EXPÉRIMENTATIONS pour oser l'inconnu et sortir de nos zones de confort habituelles.



Jérôme Madesclaire

Depuis mon plus jeune âge, la musique et la quête de sens sont au coeur de ma vie. Une formation classique au Conservatoire m'a permis d'exercer une carrière de pianiste, chanteur et auteur-compositeur.

Parallèlement à ce chemin professionnel, je me suis nourri à différentes traditions spirituelles et formé dans plusieurs approches thérapeutiques du courant humaniste de la psychologie.

Gestalt thérapeute, Maître Praticien certifié en P.N.L et formé au WORK DE BYRON KATIE, j'accompagne depuis 10 ans, des personnes en individuel et en groupe, en mettant le travail thérapeutique, la musique et le chant au service de la réalisation de soi.

Informations Pratiques



☀ Les dates :

Du jeudi soir 25 août vers 18h00 au dimanche soir 28 août vers 19h00

☀ Le lieu :

L'Oasis de Lumière à La Foa

☀ Le prix :

Le prix du stage est de 45 000 FCFP (tout matériel compris)

☀ Le groupe :

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.

☀ L'hébergement :

Les frais d'hébergement sont de 22 500 FCFP pour les trois jours en pension complète.

☀ Informations pratiques :

Serge MALDONADO
14 rue de l'Yser VDC 98 800 NOUMEA
Tél : 233 524 / 923 914
Email : sj.maldonado@mls.nc

☀ Renseignements complémentaires sur le stage :

Jérôme MADESCLAIRE
16 rue d'Alembert 75 014 PARIS
Tél : 00 19 33 1 40 25 01 45
Email : jerome.madesclaire@neuf.fr



Ce stage est ouvert et accessible à tous

Inscription



NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

Tél. : Email :



Afin que nous puissions confirmer la réservation du lieu de stage, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire avant le 25 juillet en envoyant un chèque d'arrhes de 15 000 FCFP à :

Serge MALDONADO
14 rue de l'Yser VDC
98 800 NOUMEA

Ce chèque ne sera encaissé qu'après la fin du stage,
mais les arrhes ne seront pas remboursables en cas de désistement
15 jours avant son début.

