



Sud-est Traiteur

Menu école

Semaine du 3 au 9 Mai 2010

Communauté de Communes des Cévennes
Gangeoises et Suménoises



Lundi

Portugal

Taboulé
Cataplana de poulet
Camembert
Fruit



Jeudi

Bulgarie

Salade verte
Guvetch de bœuf
Pastour
Salade de fruits « Mimi »



Mardi

Grèce

Carottes aux raisins de Corinthe
Youvetsi de porc et mouton *
Glace
Chouquettes



Les infos de Bettydiet, l'Orange starlette

C'est la semaine Européenne ? Alors vive l'Europe, et faisons un petit voyage gastronomique qui passera par :

Lundi, nous commençons par le Portugal avec un CATAPLANA de poulet, et tu peux imaginer que tu descends le beau fleuve Douro sur une « Barcos Rabelos » qui transporte les tonneaux de Porto.

Mardi, mettons nous à la table des Dieux Grecques pour déguster un YOVVETSII, et tu seras fort comme Héraclès qui tua un Lion, n'oublie pas de mettre ta couronne de Lauriers

Jeudi les Bulgares nous ont préparés un délicieux ragoût de bœuf, cuisiné dans un plat en terre, qu'ils nomment GUVETCH, Humm ça doit-être bon !.... et puis après tu pourras danser comme les iolies Bulgares...

Vendredi, l'Irlande nous offre sa recette, le FISH PIE de saumon et crevettes, car les Irlandais ont beaucoup de rivières froides que remontent les saumons, et ils sont de fins pêcheurs.

Et toi ta pêches aussi ?



Vendredi
Irlande

Betteraves persillées
Fish Pie de saumon sauvage et
crevettes
Haricots verts
Faisselle
Fraises au sucre



Origine de nos viandes et poissons

- Dinde : Union Européenne
- Porc : Union Européenne
- Bœuf : France
- Poissons : Sauvages
Atlantique Nord
Pacifique Nord

Choix de la semaine

Entrée : Salade de tomates

Légume : Salsifis à la provençale

(*) : viande de porc