

Les 10 ans de la MCAD

A l'occasion des 10 ans de la création de la MCAD, nous avons organisé deux journées à thème :

Le jeudi 26 Mars 2015 Journée consacrée au Handicap :

Le Jeudi après-midi, nous avons accueilli dans l'enceinte de l'établissement des personnes ayant un handicap et venant de plusieurs structures différentes pour participer à des activités.

La Matinée nous avons pu assister à une conférence de Mr David Lailheugue(CDSA64) sur le Sport Adapté et le Handicap .Ensuite nous avons pu débattre sur la conférence.

L'après-midi nous avons reçu des personnes en situation de handicap venant de différentes structures :

- Le PAJ /Gabarn-ADAPEI
- IME Martouré et IME l'Espoir.

Il y avait plusieurs activités animées par les MCAD et les Bac ASSP comme :

- Atelier Orange bleu : Zumba
- Atelier Chamboul'tout
- Atelier lancé de palets
- Atelier pêche
- Atelier Kim du toucher
- Atelier du Memory

En fin d'après-midi, les CAP ATMFC nous avaient préparé un goûter et nous avons discuté avec eux pour savoir ce qu'ils avaient pensé de leur après-midi . Grâce aux activités qu'ils ont faites ils ont pu remporter des points et à la fin de la journée ils ont échangé les points contre des bracelets, des bagues, des porte-clefs faits par les MCAD et les BAC ASSP.

Ils ont beaucoup aimé notre après-midi et ils ont passé un agréable moment en notre compagnie.

Nous remercions toutes les personnes de l'établissement qui sont intervenues dans toutes les activités durant tout l'après-midi : MCAD, 2 ASSP, 1 ASSP, T CAP ATMFC, T COM, 1 CAP ATMFC.

Le Vendredi 27 Mars 2015 :

Durant la matinée nous avons pu assister à une conférence animée par deux personnes du pôle gérontologique d'Oloron Sainte-Marie : Mme Salabaraas et Melle Dubun (psychologue). Le thème de cette conférence portait sur la prise en charge de la personne personnes âgées pour un meilleur maintien à domicile et ensuite nous avons pu débattre sur cette conférence.

Le vendredi après-midi, nous avons accueilli dans l'enceinte de l'établissement des personnes âgées de plusieurs structures différentes pour participer aux activités.

L'après-midi nous avons reçu des personnes âgées qui venaient de différentes structures :

- **3 résidents de L'Age d'OR**
- **3 résidents du CAPA Laclau**
- **3 résidents de la Fondation Pommée**
- **6 résidents de l'EHPAD de Sévignac**

Il y avait plusieurs activités comme :

- **Atelier Gym Douce**
- **Atelier yoga**
- **Atelier socio-esthéticienne**
- **Atelier Soins Hygiène & Confort avec les BAC**

Et en fin d'après-midi nous avons fait un goûter et nous avons discuté avec eux pour pouvoir savoir ce qu'ils ont pensé de la journée. Grâce aux activités, ils ont pu cumuler des points et à la fin de la journée, ils ont échangé les points contre des bracelets, des bagues, des porte-clefs.

Ils ont beaucoup aimé cet après-midi. Ils nous ont parlé de leurs activités passées. Ils se sont souvenus de certains gestes sportifs. Nous avons tous passé un agréable moment ensemble.

Nous remercions toutes les personnes de l'établissement qui sont intervenues dans toutes les activités durant tout l'après-midi : 2 ASSP, 1 ASSP, MCAD. Nous remercions aussi les CAP ATMFC qui ont préparé le goûter.

Le Vendredi soir nous avons eu un apéritif, avec les anciens élèves de MCAD, les MCAD actuelles, les professeurs et les tuteurs des PFMP. C'était l'occasion de se retrouver et d'échanger.

Merci au service restauration pour le magnifique buffet préparé.