

MIEUX VIVRE SERVICES vous propose au menu : Bureau 04.93.93.16.86

NOM :

Pain Oui Non

LUNDI 22 mars 2010

MENU STANDARD

	Pois chiches en salade	M I D I	
	Concombres en salade		
	Paupiettes de veau sauce forestière		
	Jambon blanc		
	Carottes vichy		
	Tian de potiron		
	Fromage blanc samos		
	Fruit frais beignet		
	Potage minestrone		S O I R
	Salade Verte		
	Dany au chocolat		

MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€

	<i>tomate antiboise</i>
	<i>tournedos de porc savoyard</i>
	<i>aile de raie aux capres</i>
	<i>Légumes du jour</i>
	<i>camembert</i>
	<i>salade de fruits</i>

MERCREDI 24 mars 2010

MENU STANDARD

	Salade niçoise	M I D I	
	Carottes rapées		
	Macaronis carbonara		
	Feuilleté au chèvre		
	Pas de choix avec macaronis		
	Haricots verts persillés		
	chanteneige st nectaire		
	Compote de pommes Mosaïque de fruits		
	Potage d'arblay		S O I R
	Salade Verte		
	Petits suisses		

MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€

	<i>crudités</i>
	<i>langue de bœuf sauce piquante</i>
	<i>grenadier aux moules</i>
	<i>Légumes du jour</i>
	<i>boursin</i>
	<i>mousse au chocolat blanc</i>

MARDI 23 mars 2010

MENU STANDARD

	Salade verte maïs	M I D I	
	saucisson à l'ail		
	Quenelles natures sauce aurore		
	tomates farcies		
	Epinards braisés		
	boulghour		
	gouda		
	Yaourt nature		
	Roulé à la framboise		S O I R
	crème dessert		
	Potage mouliné		
	Salade Verte		
	Fruit frais		

MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€

	<i>salade de poulet maïs</i>
	<i>petits farcis</i>
	<i>hoki meunière</i>
	<i>Légumes du jour</i>
	<i>carré frais</i>
	<i>tiramisu</i>

JEUDI 25 mars 2010

MENU STANDARD

	Pomelo	M I D I	
	salade de harengs aux pommes de terre		
	Couscous et sa garniture		
	Tarte à la provençale		
	Pas de choix avec couscous		
	Julienne de légumes		
	petit cotentin		
	Fromage blanc		
	Mousse au café		S O I R
	Fruit frais		
	potage dubarry		
	Salade Verte		
	Yaourt arôme		

MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€

	<i>œuf en gelé</i>
	<i>lapin et gnocchi à la niçoise</i>
	<i>saumon et citron confit</i>
	<i>Légumes du jour</i>
	<i>kiri</i>
	<i>panna cotta</i>

TOUNER LA PAGE SVP POUR CHOIX VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE

MIEUX VIVRE SERVICES vous propose au menu :

Bureau 04.93.93.16.86

NOM :

VENDREDI 26 mars 2010

MENU STANDARD

	Tomate antiboise	M I D I
	quiche lorraine	
	Gratin de poisson	
	Steack haché de bœuf	
	Pas de choix avec gratin	
	Millefeuille de légumes	
	Camembert	
	petits suisses	
	Fruit frais	
	Pêche au sirop	
	potage poireaux pommes de terre	S O I R
	Salade Verte	
	Crêpe	

MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€

	<i>salade grecque</i>
	<i>omelette paysanne</i>
	<i>aïoli</i>
	<i>Légumes du jour</i>
	<i>kiri</i>
	<i>charlotte fruits rouges</i>

DIMANCHE 28 mars 2010

MENU STANDARD

	Paté en croute	M I D I
	Betteraves en salade	
	Poulet basquaise	
	Feuilleté jambon fromage	
	Riz	
	poêlée de brocolis	
	Yaourt nature	
	bleu	
	Tarte aux pommes	
	Fruit frais	
	Velouté de champignons	S O I R
	Salade Verte	
	Dany vanille	

SAMEDI 27 mars 2010

MENU STANDARD

	Pissaladière	M I D I
	céleri rémoulade	
	Omelette au fromage	
	Quiche à la ratatouille	
	Petits pois cuisinés	
	Courgettes sautées au basilic	
	Chantailou	
	rondelé aux noix	
	Fruit frais	
	nid d'abeille	
	Potage légumes verts	S O I R
	Salade Verte	
	Pomme cuite grand-mère	

TARIFS

MENU STANDART

PLAT	7,90 €
MIDI	9,40 €
MIDI ET SOIR	10,65 €

MENU TRAITEUR

PLAT	9,65 €
MIDI	12,65 €

MENU TRAITEUR MIDI NON DISSOCIABLE

pain en sus 0,35 €



**Toute commande sera considérée comme ferme et définitive
Toute annulation devra se faire 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables**