

# LE YOGA DANS L'EAU

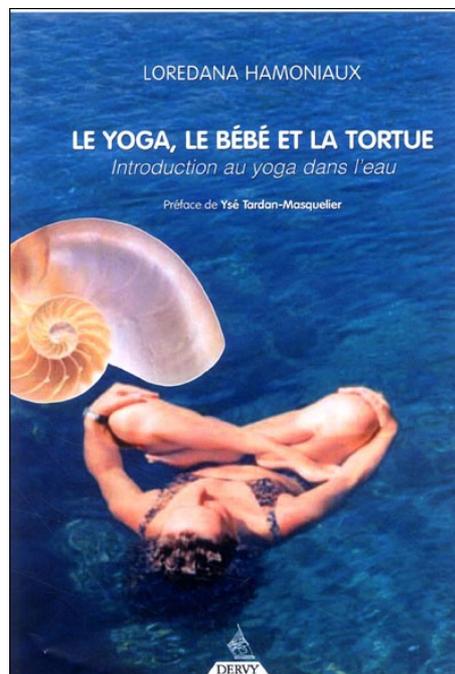
## YOGA DES ORIGINES

Le yoga dans l'eau serait-il le yoga le plus ancien ?

Le yoga et l'eau : deux expériences en résonance intime, unies par des liens biologiques profonds...

Notre plus ancienne mémoire est aquatique, mémoire de méduse au cœur des océans, mémoire d'embryon flottant dans l'océan du sein maternel...

Les pratiques traditionnelles du yoga nous offrent les clés pour remonter notre double évolution : biologique et de notre développement individuel, jusqu'à retrouver la légèreté et la liberté des « profondeurs » originelles, et les insuffler dans notre quotidien



## CONFERENCE DE LOREDANA HAMONIAUX

Philosophe italienne, enseignante de yoga, passionnée de biologie et de neurosciences ; depuis l'enfance en intimité avec la mer, elle a élaboré une approche originale de pratique de yoga dans l'eau, qu'elle expose dans son livre « le yoga, le bébé et la tortue » Ed Dervy

**Vendredi 26 Septembre à 20 h**

**Salle 1 2 3 SOLEIL Bd de la République Lambesc**

(place du marché, impasse à gauche de la pharmacie)

réservation au 04 42 92 97 04 ou swan4@orange.fr

UN ATELIER PRATIQUE EST PRÉVU EN MER OU EN PISCINE LE SAMEDI 27