

Recette

Liqueur de mûre

500 g. de mûres, 300 g. de sucre, ½ litre d'eau de vie, 5 cl.d'eau.

Mettre dans un bocal les mûres entières et l'alcool. Fermer hermétiquement. Laisser macérer 20 jours en remuant régulièrement. Verser les mûres dans le bol d'un blender et les hacher Filtrer ensuite les mûres ainsi que l'alcool dans lequel ont macérés les fruits.

Faire un sirop, le laisser refroidir et l'ajouter au jus obtenu, mélanger.

Fermer hermétiquement le bocal et attendre 3 jours avant de mettre en bouteille. Boucher. Laisser au repos de préférence 3 mois avant de consommer.

APPEL

Nous sommes à la recherche : des petits pots en verre pour y mettre des baumes , des bouteilles de 0,5 l , des palettes en bois,

Il nous faut des vieux ou jeunes troncs de bois et autre branchages (pas de résineux)

Contact

Il
Nous serons présents le dimanche 20 septembre à la fête de la clopinière
Nous serons présent pour une journée jardin Au coteau le dimanche 27 septembre de 10 h 30 à 18 h (repas partagé à midi , Place willy brandt à la roche)

**Association
LIBERA VERDA**
1 rue du Pijouit
85140 LES ESSARTS

06.26.23.72.66
liberaverda@gmail.com
Blog :
liberaverda.canalblog.com

Si vous souhaitez :

- recevoir la feuille d'informations de Libera Verda
- faire une donation de soutien (prix libre)
- recevoir de l'information sur l'association
- adhérer : mini 10€ ou autres...

N'hésitez pas à prendre contact !



FEUILLE D'INFORMATIONS



LIBERA VERDA N° 78
-Septembre 2015 -

Bonjour la Planète !

Bonjour

Ce mois ci , nous allons aborder la haie au fil du temps , sortie malheureusement annulée qui était prévu en août . Ce n'est qu'un dégât de plus lié au soi disant « progrès » que la destruction des haies . Ceci dit , en replanter c'est réparer !!! Les haies ont évolué en fonction des situations socio-économiques . A libera verda , nous avons replanter une haie vivrière sur nos terres agricoles dédiées à la permaculture , qui permet à la faune et aux humains de se nourrir .

Nous allons continuer sans relâche à rétablir le respect du vivant . Comme au jardin , ou nous avons arrosé que 2 fois par mois afin de préparer nos légumes et fleurs aux modifications du climat.

Vive la vie !!!!!!!!!!!!!!!!

Trucs & Astuces

Répulsifs guêpe

Vous pouvez utiliser des **clous de girofle** comme répulsif naturel contre les guêpes. Placez sur votre table à manger des coupelles contenant des clous de girofle écrasés. Résultat garanti !

Le café Faites brûler du café moulu (non utilisé) dans des coupelles. L'odeur de café est désagréable uniquement pour les guêpes !

Les huiles essentielles : lavande vraie, de lavandin ou citronnelle repousse les guêpes.

RDV

*Samedi 5 septembre : récolter semences et bouturage au potager
De 10 h 30 à 12 h au jardin
Pédagogique*

*Dimanche 6 septembre les vertus médicinales et culinaires de la haie . Rdv de 10 h 30 à 12 h
Ferme de la hulotte , les petites Vergnes à Dompierre/s/yon*

*Mardi 15 septembre : découverte de l'aromathérapie de 18 h à 19 h 30
Salle charles madras aux Essarts*