

TRIATHLON : 200m en mer + VTT 3 900m +course A 1350m

DUATHLON : course B 1000m + VTT 3900m +course B 1000m



TRIATHLON MER

DUATHLON :

**Championnat
d'académie**

**Mercredi 8 avril
2015**

**Base Nature
Fréjus**

13h accueil

13h45 entrée parc à vélo

14h15 rdv départ natation

14h30 triathlon

15h15 entrée parc à vélo

15h40 duathlon

16h30
récompenses

**Natation 200m
en mer**

Course B 1000m (duathlon)

Course A 1350m (triathlon)

12 Postes jury parcours
+2 natation + transition
+1 ou 2 arrivée puces

N°9 /10/ 11/ 12 à la natation au
début du triathlon
et 11/12 départ duathlon