



Menus du 4 au 29 mars 2013



Lundi 4 Centres de loisirs	Mardi 5 Centres de loisirs	Mercredi 6 Centres de loisirs	Jeudi 7 Centres de loisirs	Vendredi 8 Centres de loisirs
<p>Salade de blé bio (blé bio, tomates, concombres) Sauté de porc Salsifis Tomme blanche Pomme</p>	<p>Salade verte aux dés de chèvre Rôti de bœuf Frites Crème dessert vanille</p>	<p>Choux rouges bio Filet de poisson sauce crustacés Riz Liégeois chocolat</p>	<p>Tarte au fromage Poulet fermier à la basquaise Courgettes provençales Banane</p>	<p>Carottes râpées bio Omelette Haricots verts St Paulin Fromage blanc/ dattes bio</p>
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13 Centres de loisirs	Jeudi 14	Vendredi 15
<p>Demi-pamplemousse Lasagnes napolitaines* Salade verte Suisses aromatisés</p>	<p>Salade d'avocat (avocat, tomate, maïs) Rôti de porc au jus Purée de pommes de terre Ile flottante</p>	<p>Salade de mâche aux noix Blanquette de veau* Blé bio Yaourt aromatisé</p>	<p>Œuf dur à la mayonnaise Paupiette de volaille Carottes au beurre Saint Paulin Kiwi bio ☺</p>	<p>Concombres vinaigrette Nugget's de poisson Choux fleurs à la béchamel Fromage «Belle de Nantes» bio ☺ Eclair chocolat</p>
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20 Centres de loisirs	Jeudi 21	Vendredi 22
<p>Tarte au fromage Haché de volaille Ratatouille Pomme</p>	<p>Salade de blé bio (blé bio, tomate, concombres) Marmite du Perray (filet de poisson aux petits légumes) Purée de légumes verts Edam / Ananas</p>	<p>Betteraves râpées bio Saucisse de Toulouse Petits pois Tomme blanche Tarte aux pommes</p>	<p>Choux blancs bio à la mimolette Rôti de bœuf* Pommes noisette Yaourt fermier bio ☺</p>	<p>Salade verte au thon Tagine de légumes au miel Semoule de couscous aux raisins et amandes Perle de lait au citron</p>
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27 Centres de loisirs	Jeudi 28	Vendredi 29
<p>Mâche et dés de betteraves Pilon de poulet confit Marmelade de pommes Gâteau au fromage blanc Lait fermier bio ☺</p>	<p>Crêpe au fromage Sauté de veau* à la dijonnaise Bâtonnière de légumes Camembert Orange</p>	<p>Demi-pamplemousse Cassolette de fruits de mer Riz Crème vanille</p>	<p>Choux rouges bio / demi-œuf Timbale de pâtes au jambon de porc Fromage blanc/ Abricots secs</p>	<p>Carottes râpées bio Filet de poisson au beurre blanc Pommes sautées Gouda - Kiwi bio ☺</p>

* Viande bovine d'origine française - ° Produit issu du commerce équitable - ☺ Produit bio de Loire-Atlantique

