

Bulletin d'inscription

Attention, les 2 équipiers (ères) doivent appartenir à la même catégorie d'âge.
Pas de dérogation pour les enfants et jeunes.
Dérogation pour les adultes : junior + senior = seniors; senior + vétéran = seniors.

Catégorie de l'équipe (entourez la catégorie) :
Mini-poussin, poussin, pupille, benjamin, minime, cadet, junior, senior, vétéran
Garçon, fille, mixte

1^{er} EQUIPIER

Nom, Prénom :
Date de naissance : Sexe :
Adresse :
Téléphone :
E-mail :
Club :

Autorisation parentale: Je soussigné(e),....., autorise mon enfant à participer au Bike & Run de Chartres du dimanche 17 janvier 2010.

Date : Signature :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et à m'y conformer.

Date : Signature :

2^{ème} EQUIPIER

Nom, Prénom :
Date de naissance : Sexe :
Adresse :
Téléphone :
E-mail :
Club :

Autorisation parentale: Je soussigné(e),....., autorise mon enfant à participer au Bike & Run de Chartres du dimanche 17 janvier 2010.

Date : Signature :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et à m'y conformer.

Date : Signature :

7^{ème} BIKE & RUN DE L'ÉPIPHANIE

DIMANCHE 17 JANVIER 2010 CHARTRES STADE DES GRANDS PRES et RIGEARD

11H
ADULTES
ufolep



13H30
ENFANTS &
JEUNES



CMTRI.ORG
triathlon@cmtri.org
06 12 52 67 52
Chez L. Meutelet
4 rue Fernand Léger 28300 Mainvilliers

Généralités

Manifestation organisée par le club de CHARTRES METROPOLE TRIATHLON avec le soutien de la ville de Chartres et des PEP 28.

Epreuve très conviviale, accessible à tous.

Sous l'égide de la FFTRI pour les courses enfants et jeunes et de l'UFOLEP pour la course adultes.

4^{ème} manche du "challenge hivernal des jeunes" de la ligue du Centre de triathlon.

Plan d'accès

Sur Via Michelin ou Mappy, ville "Chartres" / rue "route des Grands Prés".

Site situé dans Chartres (Chartres Ouest), proche de la place drouaise, non loin de la ville de Lèves. Point remarquable : viaduc de la voie ferrée.

Courses, horaires et catégories d'âge

Catégories 2010		Années de naissance	Départs	Temps de course	Nb d'équipes en 2009
Juniors	Filles / Mixtes	91 / 92	11h	45' environ	44
	Garçons			50' environ	
Seniors	Femmes / Mixtes	De 90 à 71		45' environ	
	Hommes			1h environ	
Vétérans	Femmes / Mixtes	70 et avant		45' environ	
	Hommes			1h environ	
Mini-poussins		03 / 04	13h30	de 7' à 10'	66
Poussins		01 / 02		de 10 à 15'	
Pupilles		99 / 00	14h	de 15' à 20'	
Benjamins		97 / 98	14h30	de 20' à 25'	
Minimes		95 / 96	15h	de 25' à 30'	
Cadets		93 / 94		de 30' à 40'	

Collation, goûter et podiums à 12h30 pour la course de 11h et à 16h15 pour les courses de l'après-midi.

Règlement

Le bike & run est une course par équipe de 2 sur un circuit tout terrain, avec 1 seul vélo pour les 2 coéquipiers.

Les 2 partenaires peuvent s'échanger le vélo librement, mais doivent franchir la ligne d'arrivée et les "zones de contrôle" côte à côte.

Une équipe = 2 personnes de la même catégorie d'âge (garçons, filles ou mixte) avec un seul vélo.

Port du casque obligatoire pour chaque équipier, tout au long de l'épreuve.

VTT obligatoire.

Parcours

99% de chemins (calcaire et herbe sur la partie plate, terre dans le bois du coteau, herbe dans la prairie).

Complètement plat pour les mini-poussins et poussins, légèrement vallonné pour les pupilles et benjamins et très vallonné à partir de la catégorie minime.

Le 6^{ème} Challenge hivernal jeunes

La ligue du Centre de triathlon propose à tous les jeunes (licenciés FFTRI et non licenciés) un challenge composé de 6 étapes :

- 08 nov 09 - Vétathlon de Loches (37)
- 22 nov 09 - Run & Bike de Bourges (18)
- 06 déc 09 - Vétathlon de Châteauroux (36)
- 17 jan 10 - Bike & Run de Chartres (28)
- 21 fév 10 - Class' Triathlon Saran (45)
- 07 mars 10 - Vétathlon de Vineuil (41)

Toutes les infos sur www.triathlon-centre.onlinetri.com

Modalités d'inscription / Pièces demandées

Adresser l'ensemble des pièces à CHARTRES METROPOLE TRIATHLON.

Date limite de réception du dossier : **vendredi 15 janvier** au plus tard.

Possibilité de s'inscrire sur place (pénalité de 2€ par coéquipier) jusqu'à 1 heure avant la course. Pas d'inscription passé ce délai.

S'il manque une pièce le jour de l'épreuve : DEPART INTERDIT
Certificat médical non conforme : DEPART INTERDIT

Pour les **mineurs**

- Bulletin d'inscription (dont l'autorisation parentale) rempli et signé
 - Pass' journée rempli sur place et signé pour un non licencié FFTRI
 - Licence FFTRI ou certificat médical conforme*
 - Chèque à l'ordre de Chartres Métropole Triathlon
- Tarifs : 1€ pour un licencié FFTRI / 3€ pour un non licencié FFTRI

Pour les **adultes**

- Bulletin d'inscription rempli et signé
 - Certificat médical conforme* ou présentation d'une licence en règle**
 - Chèque à l'ordre de Chartres Métropole Triathlon
- Tarifs : 6€ pour un licencié UFOLEP uniquement
7€ pour un non licencié UFOLEP

***CERTIFICAT MEDICAL EN REGLE** = certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition du triathlon, ou du duathlon, ou du bike & run ou du raid, ou de la course à pied et du vélo de moins d'un an à la date de l'épreuve.

****LICENCES EN REGLE** = licence FFTRI, licence UFOLEP (vétathlon ou duathlon), licence UNSS (avec autorisation du chef d'établissement à participer à cette compétition).

Cas particuliers : le bike & run étant une épreuve qui combine le VTT et la course à pied, une licence FFA seule ne suffit pas, une licence FFC seule ne suffit pas, une licence UFOLEP VTT seule ne suffit pas...