

## La pildora anticonceptiva

Es una asociación de hormonas muy semejantes a las producidas por los ovarios (estrógenos y progesterona) que bloquea la ovulación.

Su composición varía, el color también, y hay suficiente elección para asegurarse de encontrar la adecuada o poder cambiar.

**Advertencia:** toma regular, cuidado con los olvidos.

Para las mujeres es el método anticonceptivo más extendido en Francia: lo toman una mujer de cada dos. Es también el más seguro: **99.5% de eficacia.**

En una relación que empieza o en relaciones esporádicas debe utilizarse siempre con un preservativo hasta que ambos no tengan los resultados de la prueba de detección del sida.

La pildora se compra en farmacia. Se necesita receta de un médico que indicará cómo tomarla.

**Advertencia:** la asociación de la pildora con el tabaco aumenta el riesgo de accidentes cardiovasculares.

Entre 22F y 160F el tratamiento para 3 meses dependiendo de la pildora prescrita. Gratuita siempre para los menores y personas sin cobertura médica en los centros de planificación familiar.

## El DIU

Se trata de un objeto pequeño de plástico que se coloca en el útero.

**Lo coloca un médico** que lo controla una vez al año y lo retira cuando se quiere.

En general se aconseja a las mujeres que ya tienen un hijo. Lo elige el 16% de ellas. Muy seguro: **97 a 99% de eficacia.** Muy práctico: no hay que acordarse todas las noches.

En una relación que empieza o en relaciones esporádicas debe utilizarse siempre con un preservativo hasta que ambos no tengan los resultados de la prueba de detección del sida.

El DIU se compra en farmacias con receta médica. El médico lo coloca, lo controla una vez al año y lo retira cuando se le solicita.

**Interesante:** algunos DIUs se pueden llevar durante cinco años.

A partir de 220F.