BODY TRAINING CLUB
Langeais

SAISON 2022 - 2023

Nous rejoindre

Planning Cours Collectifs & Musculation

Lundi

NEW
12h - 13h
Musculation
Accés libre - Salle COSEC

16h30 - 19h30
Musculation
Georges - Salle COSEC

19h - 19h45
Pound
Emmanuelle - Salle Anglade

19h45 -20h30
Zumba
Emmanuelle - Salle Anglade

Mercredi

10h - 13h
Musculation
Georges - Salle COSEC

NEW
11h - 12h
Pilates
Lucas - Salle COSEC

20h - 21h
Musculation
Accés libre - Salle COSEC

20h -21h
Step
Emmanuelle - Salle COSEC

Jeudi

16h30 - 19h
Musculation
Georges - Salle COSEC

19h - 20h30
Musculation
Accés libre - Salle COSEC

19h - 19h45
Total Body
Lucas - Salle COSEC

19h45 -20h30
Circuit Training
Lucas - Salle COSEC

*cours collectif à partir de 14 ans sous responsabilité d'un adulte / musculation à partir de 16 ans

Fiche d'inscription 2022 - 2023

☐ Renouvellement d'adhésion ☐ Nouvelle adhésion

Renseignements

Nom : _

Prénom : _

Date de naissance : _ _ / _ _ / _ _ _ _

Adresse postale : _

Code Postal : _ _ _ _ _ Commune : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Email : _ @ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Téléphone : _ _ / _ _ / _ _ / _ _ / _ _

Profession : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Tarifs & Remise

Formule choisie : _ _ _ _

Formule 1	Formule 2	Formule 3	Formule 4
50€	150€	160€	200€
10 Tickets*	Musculation (à partir de 16 ans)	1 cours collectif / semaine	Musculation et Cours Collectifs

*Un ticket = une soirée pour les cours collectifs ou accès une journée pour la musculation

Une remise de 10% pourra être appliquée :

- pour un renouvellement d'adhésion (sauf achat de tickets)
- pour un parrainage d'un nouvel adhérent par un adhérent inscrit à la saison 2021 - 2022

Modalités de règlement

- Paiement par chèque et carte bancaire,
- Règlement en 3X (par chèque), débités les 10/10, 10/11 et 10/12,

Pièces à fournir

- Fiche d'inscription remplie,
- Une photo format identité,
- Questionnaire de santé,
- Réglement intérieur signé.