

SAMEDI

VTT



À partir de 14h

**Avec Benoit,
Jean José et Antoine**

Renseignements : 06 71 89 10 54

DANSE DE COUPLE

Stages Les

26/09-16/10 et 12/12

Avec Elodie

10h30 à 12h danse standard:
(tango, chacha, pasodoble)

13h à 14h30 Rock and Roll

14h30 à 16h Salsa

16h à 17h30 Bachata, Merengue

18h à 21h soirée dansante réservée

Aux adhérents du COT



TRIAL

Avec Jean Paul

Renseignements :

cot.trial@dbmail.com

Adhésion par famille au COT 15€

Participation aux activités (cours)	130€ sauf:
TRIAL: gratuit	(sauf licence)
INFORMATIQUE	8€/cours
VELO	8€/an + licence
DANSE DE COUPLE	de 15 à 25€/cours
POTERIE	56€/trimestre
YOGA, SOPHROLOGIE	140€/an
BABY-GYM	170€/an
JUDO	170€ (180€ + de 8ans)/an
EVEIL MUSICAL (3élèves mini)	150€/an
GUITARE	260€/an
PIANO, ACCORDÉON	350€/an

À partir de la deuxième activité - 20€/an
À partir de la troisième activité - 40€/an

Nos tarifs s'appliquent : du mois de septembre
au mois de juin soit 30 cours minimum

TENNIS

La carte d'accès par famille (accès libre sur
réservation au tabac presse)

Habitant Tanneron 40€ à l'année
Hors Tanneron 80€ à l'année

Danse de couple

15€ 1 personne 25€ le couple/cours d' 1h30
Inscription 1 semaine avant

Les inscriptions peuvent se faire:

Après des professeurs,
Après d'un membre du Bureau du COT,
A l'office du tourisme
Paiement échelonné possible

Email: cotanneron83@gmail.com

Pour tous renseignements nous contacter
au : 06 10 34 44 24

**Possibilité d'essayer les activités:
du 6 au 18 septembre**



**PROGRAMME
D'ACTIVITES
2010/11**

Informations :

<http://cot83.canalblog.com/>
cotanneron83@gmail.com

06 10 34 44 24

LUNDI Piano, Accordéon

& Eveil musical



Avec Vanessa
À partir de 17h

Salle de motricité de l'école

LUNDI DJEMBE



Avec Jonathan
À partir de 18h
Salle du COT

SOPHROLOGIE

MARDI Avec Nadine



18h30 / 20h00

Salle de motricité de l'école

DANSES DU MONDE

MARDI

Avec Emma
8/11 ans 17h-18h
12/15 ans 18h-19h
16 ans et plus 19h-20h
Salle du COT

MARDI INFORMATIQUE



Avec Christian
À partir de 20h

Bureau du COT

POTERIE

Mardi soir ou mercredi AM



Avec Dominique
A la Sorbière

MERCREDI



BABY GYM

Avec Brigitte
A partir de 9h 30
Salle de motricité de l'école

MERCREDI

JUDO



Avec Emmanuel
4/6 ans 17h-18h
+8 ans 18h-19h 30
Ados/Adultes 19h 30-20h 30
Salle de motricité de l'école

MERCREDI GYM ADULTE



Avec Brigitte
De 18h 30 à 19h 30
Salle du COT

JEUDI GUITARE



Avec Pascale
À partir de 17h

Salle de motricité de l'école

JEUDI YOGA



Avec Maryse
18h-19h 30

Salle du COT

DANSES DU MONDE

VENDREDI Avec Emma
4/7 ans 17h-18h
Salle du COT

SAMEDI TENNIS



Avec Bastien
À partir de 10h