

Tuto gratuit à  
usage strictement  
personnel

# Le bandeau bi-goûts



l'autre  
mercerie

Valérie Collard

Février 2021

Tuto gratuit à usage strictement personnel

## Voici en images comment coudre facilement un bandeau en jersey, en sweat, ou même en polaire afin de valoriser vos chutes.

---

Avec 3 petites chutes de jersey, réalisez très facilement un bandeau pour tenir vos oreilles au chaud, pour maintenir vos cheveux en place, ou juste pour le style !

Évitez d'imprimer ce tutoriel ! Consultez-le sur votre écran...

### Vous êtes prêt ? C'est parti !



#### Préparez votre matériel :

- Une bande de jersey ou de sweat uni (je vous donne les dimensions juste après)
- Une bande de jersey ou de sweat à motifs
- Une mini bande de jersey de 2cm de large sur environ 35cm
- Puis les traditionnels fils, ciseaux, épingles.

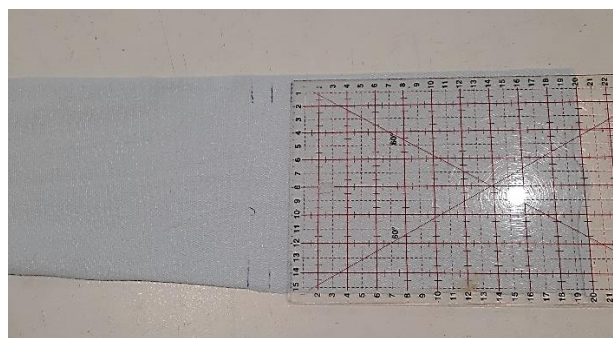
*Si vous souhaitez éviter la couture au point stretch, je vous conseille le fil à coudre Seraflex de chez Mettler. Avec du fil classique, il vous faudra utiliser un point spécial jersey de votre machine à coudre (sauf mention contraire).*

#### Comment calculer la dimension des bandes ?

Mesurez votre tour de tête. Cela vous donnera la longueur de vos 2 bandes. Inutile d'ajouter des marges de couture, le tissu est élastique, et il faut que ça tienne sur la tête. Pour la largeur d'un bandeau adulte, je coupe une bande de 16cm de large et une de 10cm. Pour un enfant, il vous faudra retirer 1 à 2cm de largeur par bande, selon la taille et selon l'effet souhaité. Il vous faudra probablement faire des tests et ajustements selon vos goûts...

Nous allons commencer par tracer des repères de couture sur l'envers de la bande la plus large. Cette bande peut être soit le sweat uni (comme ici), soit le sweat à motifs (comme sur les 2 autres présentés sur la couverture de ce tuto).

Le 1<sup>er</sup> repère à environ 1/3 de la longueur (en haut et en bas), puis le suivant à 1,5cm, et encore un à 1,5cm. Nous avons donc 3 repères en haut et 3 repères en bas.



*Mon bandeau mesurant 59cm de long (oui, je sais, j'ai une bonne tête !), je trace le 1<sup>er</sup> repère à 20cm, puis 21,5cm, puis 23cm. On n'est pas au millimètre...*



Posez la bande étroite sur la bande large en faisant correspondre un long côté.  
Épinglez les 2 bandes de sweat endroit contre endroit.

Au niveau des repères, placez votre bande de jersey de 2cm de large pliée en 2 (que vous aurez pris soin d'étirer afin qu'elle roulotte sur elle-même).

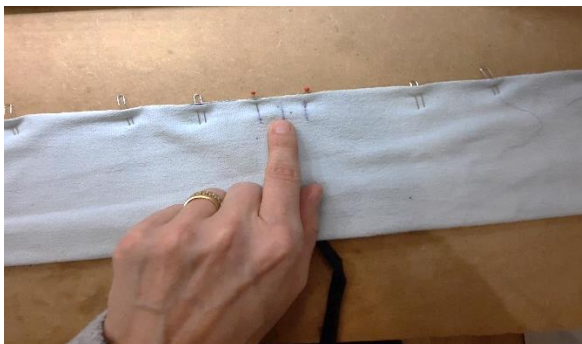
Elle doit bien se positionner sur la bande de sweat.



Cousez à 1cm du bord les 2 bandes de sweat en prenant donc bien l'extrémité supérieure de la bandelette de jersey. Ses longueurs restent libres.

Alignez maintenant, toujours endroit contre endroit, les 2 autres grands côtés des bandes de sweat.

La couture précédente n'est donc pas juste en bas du bandeau mais bien sur celui-ci. Laissez toujours libre la bandelette de jersey.



Vous allez à présent coudre ce côté à 1cm du bord, mais en laissant une ouverture au niveau de vos repères (une ouverture de 3cm donc, vu que les repères sont espacés de 1,5cm chacun). Attention de ne pas prendre vos bandelettes dans cette couture.  
*J'ai placé des épingles rouges au niveau des repères. Je ne couds donc pas entre ces épingles.*  
Faites bien vos points d'arrêt au niveau de cette ouverture !



Vous obtenez donc ceci...  
Une bande double, avec une couture non centrée, un petit trou de 3cm et 2 languettes qui pendouillent.

On continue...



Passez votre bras dans le tube obtenu.

Agrippez l'extrémité et ressortez votre bras par l'intérieur du tube tout en emportant votre tissu.

Ne retournez pas complètement le bandeau, laissez-le plié en 2, bords à bords...  
Les tissus sont placés naturellement endroit contre endroit, prêts à coudre !



Faites bien correspondre les coutures (ouvrez-les) et épinglez-les.

Cousez le tube en rond (donc pas les 4 épaisseurs à la fois !!!), à 1cm du bord.

Ensuite, mission délicate : retournez l'ensemble par la petite ouverture laissée dans un des grands côtés.



Tadaaaaam... ça commence à ressembler drôlement à ce qu'on attendait !

Sortez les bandelettes par le trou.

Positionnez correctement vos tissus (vous pouvez même mettre un petit coup de fer à repasser, mais ce n'est pas obligé)...

La couture uni/imprimé est bien au-dessus. La bande de 16cm du départ (unie ici) se replie naturellement sur l'endroit du bandeau.



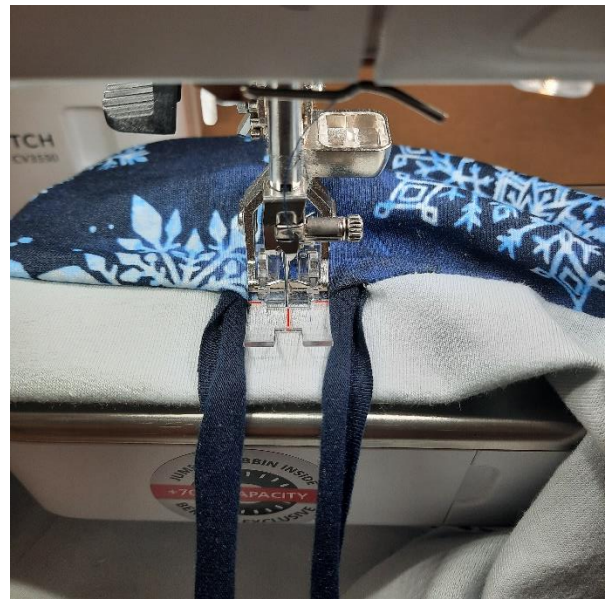
*Les coutures suivantes se font au point droit. Pensez à allonger un peu le point pour une question d'esthétisme. Une longueur de 3,5mm, ce sera parfait.*





Positionnez vos épingles entre les 2 bandelettes, en prenant soin de ne pas les attraper...

Cousez entre les bandelettes.  
Arrêtez-vous à la jonction moti/uni.



Positionnez maintenant les épingles de part et d'autre des bandelettes (à environ 1,5cm), toujours en veillant à ne pas les accrocher.

Cousez ces 2 longueurs également.



Faites coulisser le tissu le long des bandelettes et nouez-les .

Faites 2 petits nœuds bien serrés, puis coupez à la longueur souhaitée.





Et voilàààà

N'hésitez pas à partager vos réalisations

soit sur Facebook : [www.facebook.com/lautremercerie](http://www.facebook.com/lautremercerie)

soit sur Instagram avec le #lesateliersdelautremercerie en taguant  
@lautremercerie

Et visitez notre chaine Youtube : [www.youtube.com/lautremercerie](http://www.youtube.com/lautremercerie)

