

Menus - Propos

Menus Et Notes Utiles Simples Pour Recettes Odorantes Piquantes Olfactives Succulentes

SOUPE FROIDE DE MELON AU VINAIGRE DE MANGUE

Pour 6 personnes :

1 beau melon bien mûr - 1 càs de vinaigre de mangue - sel - poivre -

Couper en 4 le melon puis chaque quart en 2. Peler chaque tranche. Couper encore en morceaux. Les mettre dans le blender avec le vinaigre, le sel et le poivre. Mixer finement. Transvaser dans une bouteille. Boucher et entreposer au réfrigérateur jusqu'au lendemain ou même 2 jours.

Menus Propos © 2007

<http://menuspropos.canalblog.com/>

e-mail : les3aetles2m@wanadoo.fr