

## *L'entrée est libre et gratuite*

Des ateliers «découverte» variés seront proposés  
le samedi après-midi et le dimanche.

*Les inscriptions se feront sur place, à l'accueil.*

*Un bar et une petite restauration bio sera à votre disposition.*

***Vous êtes invités à l'inauguration  
le samedi 1er juin à 18h  
dans le hall de la salle des fêtes***

*Nous remercions les conférenciers et les  
participants qui se mobilisent  
pour cette manifestation.*

*Nous remercions la mairie de Paulhan  
pour son soutien  
et la mise à disposition des salles.*

Pour se rendre à la manifestation : la salle des fêtes de Paulhan se situe cours national, en face de la gendarmerie et à côté des pompiers, sur la route Clermont l'Hérault - Pézenas.

Depuis Gignac: prendre la direction Canet, puis tout droit jusqu'à Belarga, traverser Belarga, puis prendre au rond point à droite vers Paulhan. Au feu, à gauche, direction Pézenas, tout droit jusqu'à la salle des fêtes, sur votre gauche.

<http://ecoute-formation.e-monsite.com/>  
Informations: 06.99.07.67.59 / 04.67.62.48.69

**Journées « bien-être et santé »**  
**2013**  
salle des fêtes  
de  
**Paulhan**  
Samedi  
1er juin  
de 14h à 19h  
et  
Dimanche  
2 juin  
de 10h à 19h  
**Entrée Libre**

**Bien dans sa vie**  
**Bien dans son corps**

maquette: hélène d'antilly

association «Écoute & formation»  
<http://www.ecoute-formation.e-monsite.com>

ville de Paulhan

# PROGRAMME

L'association « **Ecoute & formation** » invite pour la 3ème année, une trentaine de professionnels à une rencontre sur le thème du Bien-être et de la Santé. Vous pourrez échanger avec eux sur leurs activités respectives, voire participer à des ateliers «découverte» et assister aux conférences.

*L'équilibre du corps et de l'esprit sera donc le sujet de ces journées.*

Les stands suivants vous seront proposés :

sophrologie, hypnose thérapeutique, massages, danse spontanée, soins énergétiques, yoga du son, médecine ayurvédique, biodanza, géobiologie, naturopathie, pratiques thérapeutiques, relaxation, astrologie, réflexologie, aromathérapie, travail de la voix, les mémoires cellulaires, lithothérapie, Gi gong, art thérapie, homéopathie, ostéopathie, Yoga, librairie.

## LES CONFERENCES du SAMEDI 1er juin 2013

La médecine ayurvédique	Yves ECKERT Ursula ERNST	14h30
La voix : sa place dans notre vie	Jacqueline RAFFIN	15h45
Enfants et Ostéopathie	Gregory AUCLAIR	17h
Les 5 blessures de l'âme (le rejet)	Maïthé MORILLON	16h

## LES CONFERENCES du DIMANCHE 2 JUIN 2013

L'homéopathie: une médecine pour apprendre à se connaître	Chantal DASSENOY	10h15
La thérapie par l'art	Bernadette ANTONIO	11h30
L'énergétique dans le corps	Nathalie BUSTABAD	14h
L'hypnose thérapeutique	Brigitte EYRAUD	15h15
Gestion du stress et sophrologie	Anne PANNETIER	16h30
La mémoire des cellules	Elisabeth DACENKO	17h45

## LES ATELIERS du SAMEDI 1er et DIMANCHE 2 JUIN 2013

Massages des pieds, crâne et visage. Automassages	Andrée AUDEMAR	Samedi 16h Dimanche 11h et 16h
Réflexologie plantaire KATA JAPONAIS	Corinne BOUCHERIE	Samedi et dimanche Toute la journée
Equilibrage des centres énergétiques	Nathalie BUSTABAD	Samedi 15h Dimanche 17h
Les bases d'une alimentation saine.	Martine CALVET	Samedi 14h30 Dimanche 16h
Qi gong Réflexologie	Agnès CHAPOULARD	Samedi 14h30 Dimanche 14h et 17h
Voyage musical : bols tibétains	Coralie DORMOY	Samedi 15h Dimanche 14h
Méditation- connexion	Corine HEYBERGER	Dimanche 11h et 16h
Chant des voyelles et des mantras	Corinne HENRY	Samedi 17h Dimanche 11h et 14h30
Danse spontanée	Corinne LAURENT	Dimanche 15h
Qi gong Réflexologie plantaire	Pascale LAVEAUX	Samedi 17h Sur le stand
Soins des cicatrices Son et mouvement Bol taoïste	Marion MALGARINI	Samedi 15h Diman 11h Dimanche 17h
Gestion du stress Décodage d'un malaise	Maïthé MORILLON	Dimanche 11h Dimanche 16h
Techniques ayurvédiques KRIPALUYOGA	Ursula ERNST Yves ECKERT	Samedi 15h à 19h Dimanche 14h- 17h
Elaborer son parfum personnel Présentation eaux florales	Vénus TICHA	Samedi 16h Dimanche 15h
Test pollution ondes électro- -magnétiques	François COVILLE	les 2 journées Sur le stand
Lithothérapie	Chantal DEWORM	Dimanche 1/ heure