

LES NEWS COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE BADMINTON 49

NUMÉRO 2 • MARS 2023

EDITO

La Bad Women's Week

Aujourd'hui, les femmes sont de plus en plus nombreuses à pratiquer le badminton. Cependant, même si la pratique du badminton féminin augmente, elle reste beaucoup plus faible par rapport à celle des hommes.

Si les femmes sont parvenues à s'inscrire dans le monde du sport, le Comité Départemental Badminton 49 souhaite à son tour contribuer pour que la pratique du badminton féminin se développe.

Pour cela, **La Bad Women's Week** est l'une des actions mises en place par le comité. Celle-ci a pour objectif de développer la pratique et d'être centrée exclusivement sur la femme tout au long d'une semaine en réalisant chaque jour des activités. Elles ont pu échanger avec des professionnels de santé, se surpasser, se découvrir entre elles.

Cette semaine a eu lieu du 27 mars au 1er avril 2023.



Badminton49
Bad Women's Week



DECATHLON

LE PLANNING

Lors de cette semaine, nous avons proposé cinq activités différentes. Les clubs ont pu réaliser les activités qu'ils souhaitaient, le jour qui leur semblait le plus adapté en fonction de la disponibilité de leurs salles.

Le Fit'Minton c'est le dynamisme du fitness et les orientations techniques du badminton, le Fit'Minton allie dimension physique et ludique.

La Meeting'Bad est une soirée où chaque femme est venue avec une amie à elle. Elle permet de faire découvrir à de nombreuses femmes le badminton et qu'elles puissent avant tout partager un moment de convivialité.

La School'Bad est une après-midi découverte pour les scolaires. Chaque club a proposé à des jeunes joueuses de venir jouer dans leur club. Le public qui a été ciblé pour cet après-midi est le primaire (6-10ans).

L'after Work'Bad est une activité où chaque femme est venue avec 2-3 collègues de son entreprise pour leur faire découvrir le badminton.

La Mixed'Bad est une soirée où un licencié homme ou femme a invité une non-licenciée à venir échanger sur un format compétition.



Le mercredi soir a eu lieu dans l'amphithéâtre de l'IFEPSA une conférence qui abordait le sujet "Être femme, maman, sportive, working girl, comment gérer ?"

Elle a été divisé en deux témoignages :

- Estelle REID, joueuse de badminton de la Bretagne est venue nous expliquer son parcours de sportive. Elle a su donner des outils pour encourager les femmes à prendre du temps pour elles. Nous avons pu apprendre cela en passant par le jeu du Totem qui nous a permis de nous amuser tout en découvrant nos forces. Recevoir son Totem, c'est entendre et découvrir le meilleur de soi à travers le regard des gens qui nous entourent. C'est prendre conscience de ses forces et de ses qualités par le jeu.
- Docteur Pierre ABRAHAM, cardiologue au CHU d'Angers, est intervenu sur les biens faits du sport pour la santé des femmes.

CLUBS

Voici les quatorze clubs qui ont participé à cette action et que nous tenions à remercier !



Pour soutenir cette action, quatorze clubs du département ont participé à La Bad Women's Week.

Au total, ce sont 23 activités qui ont été organisées.

Les 14 clubs se sont rassemblés pour former 8 secteurs et accueillir un maximum de filles et de femmes.

Nous avons réussi à toucher environ 200 filles sur cette semaine.

Le mardi soir, une équipe de tournage de la Fédération Française de Badminton est venue réaliser une vidéo pour la série Esprit Bad.

L'équipe est venue sur la soirée Meeting'Bad, dans le club de Soulaines-Sur-Aubance qui a accueilli quatre clubs du même secteur.

La vidéo qui retrace tout le projet sera en ligne en juin sur les réseaux sociaux de la Fédération.

TÉMOIGNAGES

Christophe BASTIN " Club de Soulaines-Sur-Aubance"

"Le club de Soulaines en collaboration avec les clubs de Doué, Chavagnes, Vauchrézien et Mûrs-Erigné, organisait une soirée sous la forme d'un petit tournoi amical et convivial où chaque licenciée d'un club devait ramener une invitée non licenciée afin de lui faire découvrir, ou redécouvrir le bad.

Lors de cette soirée, 17 femmes (10 licenciées et 7 invitées) des clubs de Mûrs-Erigné (venues en nombre), de Chavagnes et de Soulaines accompagnées de leurs amies étaient présentes pour jouer entre elles. Au menu de la soirée, bonne humeur, sportivité et combativité sur les cours, et pour finir, une troisième mi-temps sous le signe de la convivialité en partageant une petite collation."

MARION SEVAUX "Club ASIBAD"

"La semaine de Bad féminin s'est plutôt bien déroulée de notre côté.

Asibad était représenté :

- Au Fitminton de Vauchrézien: 2 licenciées
- À Soulaines-Sur-Aubance pour le Meeting'bad: 4 licenciées et 4 invitées
- À Murs-Erigné pour l'After Work'Bad: nous étions 10 paires dont une de Chavagne et 9 de Murs-Erigné. Tournoi en double dames en musique.

C'était de belles rencontres et une belle découverte pour nos invitées. Nous leur avons proposé la licence estivale !"

Estelle REID "Intervenante lors de la conférence"

"J'ai été ravie d'être invitée à la première édition de la Bad Women's Week. C'est un très beau projet, ambitieux et fédérateur.

Je vous souhaite un développement des prochaines éditions à la hauteur du plaisir que vous trouverez sur les terrains !"



CONTACTS



<http://codep49badminton.canalblog.com>



@comite_badminton_49



@Codep Badminton 49



codep49.badminton@gmail.com

2ème édition

JUIN TOI AU VOLANT !



Viens découvrir le badminton
pendant 1h en matinée

GRATUIT



Après sa première édition la saison passée, le comité Maine et Loire de Badminton est ravi de revenir pour la deuxième édition de **Juin Toi Au Volant**.

En quelques chiffres, Juin Toi Au Volant en 2022 c'est :

- 43 écoles de pré-inscrites pour 8 sélectionnées
- 5 secteurs géographiques
- 4 clubs mobilisés
- 3 salariés clubs/ 2 cadres comités
- 24 classes au total
- 560 enfants participants