



imaginez-vous  
au  
top...



...et gardez le rythme.

Bon nombre d'entre nous ont des journées bien remplies. Il n'est donc pas très surprenant de constater que le stress auquel nous sommes soumis fait que nous n'avons pas toujours envie de préparer un repas équilibré. Votre Distributeur Indépendant Herbalife peut vous aider à concevoir un programme bien-être personnalisé qui s'intégrera aisément à votre vie active pour vous permettre de relever les défis quotidiens.

*Vivez la différence !*

 **HERBALIFE.**



imaginez-vous  
au  
top...



...et gardez le rythme.

Bon nombre d'entre nous ont des journées bien remplies. Il n'est donc pas très surprenant de constater que le stress auquel nous sommes soumis fait que nous n'avons pas toujours envie de préparer un repas équilibré. Votre Distributeur Indépendant Herbalife peut vous aider à concevoir un programme bien-être personnalisé qui s'intégrera aisément à votre vie active pour vous permettre de relever les défis quotidiens.

*Vivez la différence !*

 **HERBALIFE.**

# gérer sa vie active

**Apportez-vous à votre organisme tous les nutriments dont il a besoin ?** De nos jours, l'alimentation se doit d'être pratique et ne doit surtout pas nous faire perdre de temps. C'est pour cette raison que la restauration rapide est si prisée. Les aliments qui y sont proposés sont souvent très riches en graisses, sucre et sel.<sup>1</sup> Ils peuvent être relativement pauvres en nutriments essentiels. Offrez à votre corps des repas nutritifs qui vous aideront à garder toute votre vitalité.

**Vous arrive-t-il de sauter des repas ?** Le fait de sauter des repas peut provoquer des chutes d'énergie. Veillez à bien contrôler vos apports caloriques en consommant des repas réguliers et équilibrés.

**Vous trouvez-vous parfois face à des situations stressantes ou tendues ?** Le stress exerce une pression supplémentaire sur l'organisme. C'est pourquoi il est indispensable de lui offrir suffisamment de vitamines et minéraux.

1 Source : Euromonitor International



« Formula 1 m'apporte, dès le matin, l'énergie et les nutriments nécessaires pour mener une vie active et équilibrée ! »

Florence, Aibre



Formula 1 - Boisson Nutritionnelle, une formule gagnante

Formula 1 - Boisson Nutritionnelle est notre produit phare. Elaborée par nos experts en nutrition, Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant des nutriments essentiels. Elle se décline en six parfums délicieux et constitue une alternative rapide et simple pour remplacer ou compléter un repas mal équilibré, déstructuré ou inexistant. Une formule gagnante pour rester en forme. Pour maintenir l'équilibre, prenez un shake par jour.



Pourquoi Formula 1 ?

- Un repas très pratique et très simple à préparer.
- Des nutriments essentiels à un repas léger.
- Un cocktail de vitamines et de minéraux antioxydants pour aider l'organisme à faire face aux journées bien remplies.



Associez-la à Formula 2 - Complexe Multivitaminé et au Complément Alimentaire à base de Fibres pour vous aider à atteindre 100 % de vos Apports Journaliers Recommandés en vitamines et minéraux essentiels.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

*Vivez la différence !*

©2007 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A., 1 & 3 rue Alexandre Volta - B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM CEDEX, FRANCE. SIRET 378 570 261 00073. Tous droits réservés. Tous les produits ou logos suivis des sigles ® ou ™ sont des marques déposées de la société Herbalife International Inc. Ne pas jeter sur la voie publique.



 **HERBALIFE.**

# gérer sa vie active

**Apportez-vous à votre organisme tous les nutriments dont il a besoin ?** De nos jours, l'alimentation se doit d'être pratique et ne doit surtout pas nous faire perdre de temps. C'est pour cette raison que la restauration rapide est si prisée. Les aliments qui y sont proposés sont souvent très riches en graisses, sucre et sel.<sup>1</sup> Ils peuvent être relativement pauvres en nutriments essentiels. Offrez à votre corps des repas nutritifs qui vous aideront à garder toute votre vitalité.

**Vous arrive-t-il de sauter des repas ?** Le fait de sauter des repas peut provoquer des chutes d'énergie. Veillez à bien contrôler vos apports caloriques en consommant des repas réguliers et équilibrés.

**Vous trouvez-vous parfois face à des situations stressantes ou tendues ?** Le stress exerce une pression supplémentaire sur l'organisme. C'est pourquoi il est indispensable de lui offrir suffisamment de vitamines et minéraux.

1 Source : Euromonitor International



« Formula 1 m'apporte, dès le matin, l'énergie et les nutriments nécessaires pour mener une vie active et équilibrée ! »

Florence, Aibre



Formula 1 - Boisson Nutritionnelle, une formule gagnante

Formula 1 - Boisson Nutritionnelle est notre produit phare. Elaborée par nos experts en nutrition, Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant des nutriments essentiels. Elle se décline en six parfums délicieux et constitue une alternative rapide et simple pour remplacer ou compléter un repas mal équilibré, déstructuré ou inexistant. Une formule gagnante pour rester en forme. Pour maintenir l'équilibre, prenez un shake par jour.



Pourquoi Formula 1 ?

- Un repas très pratique et très simple à préparer.
- Des nutriments essentiels à un repas léger.
- Un cocktail de vitamines et de minéraux antioxydants pour aider l'organisme à faire face aux journées bien remplies.



Associez-la à Formula 2 - Complexe Multivitaminé et au Complément Alimentaire à base de Fibres pour vous aider à atteindre 100 % de vos Apports Journaliers Recommandés en vitamines et minéraux essentiels.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

*Vivez la différence !*

©2007 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A., 1 & 3 rue Alexandre Volta - B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM CEDEX, FRANCE. SIRET 378 570 261 00073. Tous droits réservés. Tous les produits ou logos suivis des sigles ® ou ™ sont des marques déposées de la société Herbalife International Inc. Ne pas jeter sur la voie publique.



 **HERBALIFE.**