



Mon smoothie mangue/orange

Ingrédients :

- **1 mangue**
- **5 oranges à jus ou 1/2 brique de pur jus d'orange**
- **du sucre à votre convenance**

Préparation :

Couper la mangue en morceaux et la mettre dans un blender.

Presser le jus des oranges et les ajouter aux morceaux de mangue.

Ajouter enfin le sucre, c'est vous qui voyez si vous aimez plus ou moins sucré.

Mixer le tout et c'est fini !

Servir bien frais, idéal pour le petit déjeuner !