

***QUELQUES REGLES RELATIVES A LA CONDUITE
DU PROCESSUS PSYCHOTHERAPIQUE DE GROUPE***

Lors des séminaires les participants s'engagent à mettre en jeu les principes suivants :

1°) Exprimer, lors du travail, tout ce qui vient. S'efforcer d'exprimer ce qu'on ressent et pense de façon aussi honnête que possible.

2°) Restituer les informations utiles au groupe, c'est-à-dire les communications et interactions ayant lieu en dehors des séances avec d'autres membres du groupe, et concernant ce qui s'y passe. Dans l'après-coup, on peut écrire ce qu'on n'a pu dire, et l'adresser au psychothérapeute.

3°) Savoir qu'il sera toujours possible qu'un participant nous confronte à nos oublis, contradictions, infractions aux règles du groupe ; et l'accepter pour soi-même.

4°) Mettre ben œuvre dans le groupe les attitudes et les comportements auxquels on aspire.

5°) S'interdire tout passage à l'acte, sur le matériel, sur soi, sur autrui, y compris le passage à l'acte sexuel – y compris entre les sessions.

6°) Déterminer ses propres limites et chercher comment on peut participer à ce qui se passe pour réaliser les objectifs de sa psychothérapie, chacun étant responsable, par principe, de son travail et de ses conséquences, pour soi et pour les autres.

7°) Préserver l'anonymat des membres du groupe par rapport au monde extérieur et la confidentialité de ce qui s'y passe.

8°) Respecter les horaires. Ne pas cesser la relation psychothérapeutique sans annonce préalable et travail sur l'éventualité de cet arrêt.

9°) Se présenter sans excès de fatigue, d'alcool ni d'excitants. S'abstenir de drogues. L'usage des médicaments doit être sous contrôle médical et implique l'information du psychothérapeute.

10°) S'assurer de son état de santé et en assumer la responsabilité.

11°) Demander l'aide dont on a besoin, si nécessaire, pour respecter ou faire respecter ces règles.

Je, soussigné _____, adhère aux règles ci-dessus et m'engage dans le travail du groupe mené par Jean-François Tardy pour au moins un trimestre à compter de ce jour.

Fait à _____, le _____

Signature :