

Liste 28

Notions travaillées

| | |
|---|---|
| Accord dans le GN Accord sujet / verbe | Présent de l'indicatif Homophones grammaticaux |
|---|---|

Mots à apprendre

| |
|--|
| nager - régulièrement - muscle - développer - os - consolider - articulation - fonctionner - cartilage - cœur - grossir - puissant |
|--|

Dictées

| | |
|-------------------------|---|
| Dictée d'entraînement 1 | <i>Afin de <u>consolider</u> ses <u>os</u> et de faire <u>fonctionner</u> ses <u>articulations</u>, le <u>médecin</u> lui <u>conseilla</u> de <u>nager</u> <u>régulièrement</u>.</i> |
| Dictée d'entraînement 2 | <i>Quand j'ai <u>arrêté</u> de faire du <u>sport</u>, mes <u>muscles</u> ne se sont plus <u>développés</u> et j'ai <u>commencé</u> à <u>grossir</u>.</i> |
| Dictée d'entraînement 3 | <i>Malgré des <u>muscles</u> <u>puissants</u> et un <u>cœur</u> en pleine <u>forme</u>, Maurice doit <u>ralentir</u> le <u>sport</u> car le <u>cartilage</u> de ses <u>articulations</u> <u>fatigue</u>.</i> |
| Dictée bilan | <i>Si tu <u>nages</u> <u>régulièrement</u>, tes <u>muscles</u> <u>se</u> <u>développent</u>, tes <u>os</u> <u>se</u> <u>consolident</u> et quand tes <u>articulations</u> <u>fonctionnent</u>, le <u>cartilage</u> qui les <u>enrobe</u> <u>se</u> <u>renforce</u>. Ton <u>cœur</u> <u>grossit</u>, <u>devient</u> <u>plus</u> <u>puissant</u>, <u>plus</u> <u>efficace</u> et tu <u>es</u> de moins en moins <u>essoufflé</u>. En plus, tu <u>brûles</u> <u>plus</u> de <u>calories</u> et tu <u>gardes</u> la ligne ! Alors, les <u>bienfaits</u> de la natation, tu les <u>vois</u> tous les <u>jours</u>.</i> |

Liste 28

nager - régulièrement - muscle - développer - os -
consolider - articulation - fonctionner - cartilage - cœur -
grossir - puissant

1 - **Orthographe** : dans la liste, avec un crayon gris, souligne les mots qui te paraissent difficiles à écrire.

2 - **Grammaire** : place les mots à apprendre dans le tableau des natures (tu peux utiliser ton dictionnaire).

| nom → un / une... | | verbe → je... | |
|----------------------|---------|------------------|-------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | Adverbe | | adjectif → il est... |
| | | | |

3 - **Vocabulaire** : trouve un nom de la même famille que les mots proposés.

- nager →
- développer →
- fonctionner →
- puissant →

4 - Orthographe : accorde l'adjectif proposé dans les GN.

- puissant* → une tempête **puissante**
puissant → des chevaux **puissants**
puissant → un tremblement **puissant**
puissant → des rafales **puissantes**

5 - Conjugaison : conjugue les verbes au temps proposé.

| | <i>passé simple (soudain...)</i> | | | |
|-------------|--------------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|
| | nager | consolider | fonctionner | grossir |
| <i>je</i> | nageai | consolidai | fonctionnai | grossis |
| <i>tu</i> | nageas | consolidas | fonctionnas | grossis |
| <i>il</i> | nagea | consolida | fonctionna | grossit |
| <i>nous</i> | nageâmes | consolidâmes | fonctionnâmes | grossîmes |
| <i>vous</i> | nageâtes | consolidâtes | fonctionnâtes | grossîtes |
| <i>ils</i> | nagèrent | consolidèrent | fonctionnèrent | grossirent |

6 - Mots à placer : complète la grille avec quelques mots de la liste.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | F | O | N | C | T | I | O | N | N | E | R | | | | | | | | | | |
| | | S | | | | | | | | A | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | D | E | V | E | L | O | P | P | E | R | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

1 - Faire grandir.
 2 - Muscle qui fait circuler le sang.
 3 - Se déplacer dans l'eau.
 4 - Être en état de marche.
 5 - Partie solide qui compose le squelette.