

Doucher son cheval

Quoi de plus agréable par temps chaud pour un cheval que de se faire longuement laver par son cavalier.... Alors, à la douche !

Pourquoi doucher entièrement ? On peut être amené à doucher un cheval pour plusieurs raisons. Mais il faut uniquement le faire lorsqu'il fait beau pour éviter qu'il n'attrape mal. A moins bien sûr de posséder une salle de douche et un box équipé de lampes à infrarouges pour le séchage à l'image de ce qui se fait dans les grandes écuries de course. On peut doucher un cheval tout simplement pour le rafraîchir lorsque le temps est à la canicule. Il ne faut pas non plus hésiter à le doucher lorsqu'il a beaucoup transpiré durant le travail et que ses poils sont tout collés. Un cheval "crotté" à la suite d'un séjour dans un pré boueux ne peut aussi qu'être correctement nettoyé à l'aide d'une douche. Enfin, la douche a un effet massant et relaxant dont il ne faut surtout pas priver le cheval. Il a en effet droit à une véritable hydrothérapie lorsque le jet d'eau vient frapper sa peau.

Comment procéder ? Les chevaux apprécient généralement beaucoup d'être douchés et certains s'amuse même à s'éclabousser en attrapant le jet du bout des lèvres. Mais si le cheval est anxieux ou n'a pas l'habitude d'être douché, il vaut mieux se faire aider par quelqu'un qui le tiendra en main, lui parlera et le rassurera durant toute l'opération. Inutile non plus d'effrayer le cheval en ouvrant le robinet à fond et en commençant par lui arroser copieusement le ventre, surtout si l'eau est un peu froide... Il risque de vous en garder rancune ! Le mieux est au contraire d'utiliser de l'eau tiède et de ne pas mettre de pression afin d'éviter les éclaboussures et de vous retrouver complètement trempé. Il faut commencer par lui mouiller doucement les sabots et le bas des jambes. Progressivement, en fonction de ses réactions, vous pourrez remonter le long de ses membres, puis attaquer le ventre, l'épaule, le dos et les reins. Et lorsqu'un côté est terminé, il faut attaquer l'autre ! Inutile de vous inquiéter si votre cheval crotte systématiquement dès que vous le douches. C'est la réaction que provoque souvent chez lui le contact de l'eau...

L'encolure est un passage un peu délicat qui demande encore plus de patience et de douceur. Il faut y aller lentement ! Vous pouvez remonter jusque derrière la nuque. Par contre, évitez de doucher la tête d'un cheval. D'abord parce que les chevaux sont vraiment peu nombreux à apprécier se retrouver avec de l'eau plein les yeux. Ensuite, parce qu'il ne faut surtout pas leur mettre de l'eau dans les oreilles. Cela leur fait en effet perdre toute notion d'équilibre et risque de les faire chuter. Le mieux est de leur humidifier la tête à l'aide d'une éponge. Une fois cette première opération terminée, il va falloir astiquer ! Car se contenter d'arroser un cheval ne suffit pas à enlever correctement toute la sueur ou la saleté. Vous pouvez soit utiliser une étrille en caoutchouc ou un bouchon que vous passerez sur tout le corps du cheval, soit un gant de massage que vous pouvez associer avec un shampoing spécial. Le fin du fin ! Ensuite, il ne vous reste plus qu'à le rincer une dernière fois. Dernière étape : le couteau de chaleur. Si vous remettez votre cheval complètement trempé au box, il risque d'attraper froid et de mettre très longtemps à sécher. Il faut donc essorer son poil à l'aide d'un couteau de chaleur que vous passerez plusieurs fois sur tout son corps dans le sens du poil. L'idéal est ensuite de le bouchonner ou de l'emmener brouter au soleil quelques instants, voire de lui mettre une petite chemise nid d'abeilles pour qu'il finisse de sécher. Mais surtout, prenez garde aux courants d'air !