



## Arnaud Desjardins

Issu d'une éducation religieuse poussée au sein du protestantisme, Arnaud Desjardins découvre en 1958 la vie contemplative proposée par l'abbaye cistercienne de Bellefontaine. De 1959 à 1974, il accomplit de nombreux séjours en Inde, auprès de maîtres hindous et tibétains, en Afghanistan, auprès de maîtres soufis, au Japon, dans les monastères zen, et témoigne de sa spiritualité à travers une série d'émissions de télévision. Parallèlement, il publie ses premiers livres : *Asbrams*, *Le message des tibétains*, *Les chemins de la sagesse*.

En 1974, à la demande d'un groupe de ses lecteurs, il abandonne son activité de réalisateur à la télévision pour se consacrer à la transmission de l'enseignement qu'il a lui-même reçu.

Il est actuellement Directeur du centre d'enseignement et de retraite spirituelle d'Hauteville.



## Emmanuel Desjardins

Emmanuel Desjardins est né en 1964. Fils d'Arnaud et de Denise Desjardins, il baigne dès sa petite enfance dans un climat spirituel. Après des études de sciences politiques et de sociologie, il commence à travailler dans le milieu de la culture.

A l'âge de vingt-huit ans, pour surmonter ses difficultés intérieures, il commence un travail qui le pousse à vivre et à approfondir l'enseignement de Swâmi Prajnânpad, tel qu'il est transmis par son père.

Depuis quinze ans, il travaille à Hauteville, centre spirituel fondé par Arnaud Desjardins. A ce titre, il anime des méditations, reçoit des personnes très diverses en entretien individuel ou propose un travail de groupe.

En 2009, il publie, *Prendre soin du monde* puis *Spiritualité De quoi s'agit-il*, un livre co-écrit avec son père.



# Séjours de pratique et week-ends de rencontre

sur l'enseignement de

## Arnaud Desjardins

### La spiritualité au cœur du quotidien



Mars 2011

L'enseignement d'Arnaud Desjardins porte sur la spiritualité et la transformation intérieure.

Pour la deuxième année consécutive, des séjours de pratique et des week-ends de rencontre **animés par Emmanuel Desjardins** vous invitent à découvrir ou à approfondir cet enseignement.

Cette année, des entretiens individuels et des soirées-rencontre sont également proposés.

## Organisation des séjours de pratique

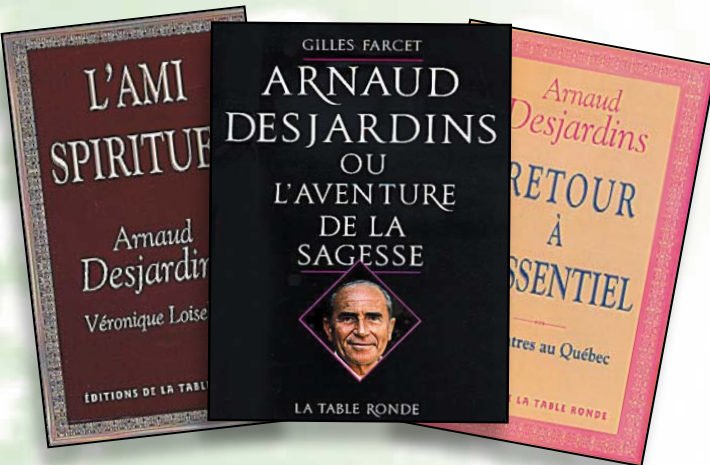
Pour tout renseignement complémentaire sur ces séjours de pratique et sur les week-ends rencontre, n'hésitez pas à contacter l'organisateur :

Association SADHANA

BP 579 - 98845 Née cedex

Marc Daroux - Tél : 77 23 65 - courriel : oui\_lavie@yahoo.fr

Béatrice Robineau - Tél : 79 20 24





# Dire OUI à la réalité

l'enseignement d'Arnaud Desjardins

L'enseignement retransmis par Arnaud Desjardins se base essentiellement sur la voie proposée par Swâmi Prajnânpad : dire «oui» à la réalité, et libérer la conscience des croyances et des filtres qui empêchent de voir le Monde simplement **tel qu'il est**.

Le «**Oui à ce qui est**» amène le disciple à faire l'expérience de tous les aspects de l'existence et c'est cela qui fait de son existence, telle qu'elle est, une voie à part entière.

## Un enseignement réaliste

L'enseignement proposé est un chemin de connaissance de soi, fondé sur le respect de la vérité et l'ouverture du cœur, sur un équilibre subtil entre discernement et vulnérabilité. Très réaliste, applicable dans les situations concrètes de l'existence, il prend en compte toute la puissance du désir et la complexité du psychisme.

## Axes de pratique

pour les activités animées par Emmanuel Desjardins

Les séjours de pratique organisés à Nouméa proposent une vision synthétique de l'enseignement, **non pas à travers un cours théorique, mais à travers un travail de groupe** dans lequel chacun est appelé à s'impliquer de tout son être.

Dans un climat de respect et d'écoute, chaque participant présente tour à tour un cas particulier qui est discuté avec Emmanuel, au sein du groupe (sauf bien sûr dans le cadre des entretiens individuels), enrichissant ainsi la réflexion du groupe par l'écho que chacun des cas et des enseignements avancés provoquent inmanquablement auprès de chacun des participants.



## Les rencontres :

4 types de rencontres sont proposés en 2011.  
(l'approche est la même, seuls varient la durée et l'intensité des enseignements retirés en fonction des cas étudiés) :

- 3 séjours de 4 à 5 jours en résidentiel,
- des entretiens individuels,
- 9 soirées
- 2 week-ends

Sont également programmées des rencontres conviviales :

- Soirée d'accueil, le vendredi 11 mars, avec les anciens.
- Repas convivial le vendredi 18 mars, à la suite de la rencontre.
- Soirée d'au-revoir (à fixer).

**Réservations - Marc : 77 23 65 / Béatrice : 79 20 24**

## Séjours résidentiels à Sadhana (Nondoué-Dumbéa)

- 1 séjour de travail individuel et collectif (5 jours) du **lundi 14 au vendredi 18 mars**, pour 8 à 10 personnes
  - o entretiens individuels
  - o travail individuel sur l'enseignement à partir des livres d'Arnaud Desjardins
  - o écoute collective de cassettes d'Arnaud Desjardins,
  - o travail en groupe sous la conduite d'Emmanuel
  - o 5 soirées rencontres également ouvertes à des personnes extérieures au groupe en résidence.

Tarif : 84.000 F

- 2 séjours de pratique, 4 ou 5 jours d'étude des cas présentés par le groupe :

- o Du **lundi 21 au vendredi 25 mars** (5 jours) : séjour de pratique en résidentiel avec un groupe de 9 nouvelles personnes. Tarif : 84.000 F
- o Du **samedi 2 au mardi 5 avril (4 jours)** : séjour de pratique en résidentiel pour 8 personnes parmi celles qui ont déjà suivi un séjour l'année dernière

Tarif : 68.000 F

## Entretiens individuels hors résidence

(Environ 1 heure, pour approfondir les situations individuelles) à Nondoué ou à la Vallée du Tir (au choix)

Tarif : 6.000 F

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| - Mardi 8 mars, matin   | - Mardi 29, matin         |
| - Mercredi 9 après-midi | - Mercredi 30, après-midi |
| - Jeudi 10, matin       | - Jeudi 31, matin         |

## Soirées rencontre

à Nondoué, de 19h à 21h sauf le 18, de 18h30 à 20h30.

Tarif : 1.500 F par soir

- |                     |  |
|---------------------|--|
| - Mardi 8 mars      | - Jeudi 17 mars                                      |
| - Jeudi 10 mars     | - Vendredi 18, de 18h30 à 20h30<br>suivie d'un repas |
| - Lundi 14 mars     | - Mardi 29 mars                                      |
| - Mardi 15 mars     | - Jeudi 31 mars.                                     |
| - Mercredi 16 mars. |  |

## Week-ends à Sadhana (Nondoué-Dumbéa)

pour 20 à 30 personnes (15 minimum), hébergement possible sur demande (8 personnes maximum)

- Samedi 12 et dimanche 13 mars : 8h30 - 16h30
- Samedi 26 et dimanche 27 mars : 8h30 - 16h30

Tarifs : 16.000 F/week-end sans repas ni hébergement  
21.000 F avec repas et hébergement.