

# Menus du 4 février au 1<sup>er</sup> mars 2013

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
<p>Demi-pamplemousse Hachis parmentier* Salade verte Suisses aromatisés</p>	<p>Concombres à la crème Pilon de poulet confit Lentilles bio ☺ Emmental Clémentines</p>	<p>Salade de mâche/demi-œuf Steak de saumon Risotto à la tomate Flan caramel</p>	<p>Potage aux poireaux Emincé de dinde à la moutarde Carottes au cumin St Paullin Banane</p>	<p>Betteraves râpées bio☺ Poisson meunière Purée de céleri Port Salut Riz au lait «maison»</p>
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
<p>Tarte au fromage Sauté de veau* marengo Palets brocolis/carottes Ananas</p>	<p>Choux blancs bio à la mimolette Poulet fermier d'Anceins Courgettes / pommes de terre Crêpe au sucre</p>	<p>Pâté de foie bio Rôti de dinde Petits pois Tomme blanche Orange</p>	<p>Endives au surimi Timbale de pâtes au jambon de porc et gruyère râpé Fromage blanc</p>	<p>Salade de pommes de terre Omelette Purée de légumes verts Fromage Chanteneige Pomme</p>
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
<p>Crêpe au fromage Sauté de dinde Haricots verts Tomme bio ☺ Clémentines</p>	<p>Concombres à la vinaigrette Rôti de bœuf* Frites Crème dessert vanille</p>	<p>Betteraves aux dés de chèvre Saucisses de Toulouse Pâtes Pomme</p>	<p>Salade verte au thon Dahl de lentilles Riz basmati Yaourt bio ☺</p>	<p>Carottes râpées bio ☺ Poisson pané Courgettes à la tomate Edam Tarte aux pommes</p>
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 1er
<p>Endives à la mimolette Chili Con Carne Riz Cocktail de fruits au sirop</p>	<p>Avocat vinaigrette Filet de poulet au jus Coquillettes Yaourt aromatisé</p>	<p>Macédoine mayonnaise Rôti de porc au jus Purée de pommes de terre Camembert Ananas</p>	<p>Demi-pamplemousse Sauté de veau Carottes au beurre Fondant au chocolat Lait bio</p>	<p>Taboulé Filet de poisson au beurre blanc Brocolis Crème de gruyère Clémentines</p>

\* Viande bovine d'origine française - ° Produit issu du commerce équitable - ☺ Produit bio de Loire-Atlantique

