

PIED LIBERE N 69
GAZETTE DU SPIRIDON AURILLAC
REDACTEUR : TREMOULIERE KIKI
2° SEMESTRE 2011

INTRO :

C'a y est : n° 69, numéro érotique ? Kama-Sutra de la course à pied ; allez vous prendre votre pied, ou chavirer de bonheur dans les délices du grand fond ?

Beaucoup d'activité en cette fin d'année pour un club libéré mais non « licencié » : Des trails modérés dans l'extase: Espelette, Aigoual, Beaumes de Venise...

Des ultras avec nos champions du hard : P. Martin Dupraz aux Dolomites (90Km) et Courmayeur Chamonix (93KM) : que du beau et du dur !

G. Blanc au grand raid des Pyrénées (153Km), excusez du peu ! Moi ça m'impressionne, et vous ?

M.L. Laval aux Templiers (75Km), et toujours souriante à l'arrivée.

Et une foule de courses excitantes : Trail Tout, Gourdièges, Médoc, Toulouse, Marseille Cassis, et les autres.

Site Spiridon : Aurillac toujours présent dans le bulletin de P. Dufaud et pas seulement pour la météo ! On y trouve un tas d'infos et des nouvelles de tous nos « cousins » spiridoniens :

Jarnac avec les Kékés du Bocage, et le « Prési » du Côte d'Azur qui fêtait son 80° marathon : Bravo Jean Louis ! Ca valait bien un bain de mer. Attention aux méduses.

Les 24 H d'Aulnat et la No Finish Line (8 jours de Monaco), où sont présents Mimi et Bernard Chevillon de L'ACFA sous les encouragements du fidèle monégasque Hubert Pastorelly ! Et Albert...Et Stéphanie de M...Belles performances : Mimi, 736km (2°place) et Bernard, 924 km. (3° place).

Les 100 KM du Spiridon Catalan où une certaine année, Aurillac avait gagné le relais ; J' y étais ! En quelle année ? A vos archives ! Une sucette au vainqueur.

ECHO DES SAVATES

JUILLET : TRAIL DU MONT AIGOUAL. Belle course au départ du village d'Espérou, petite station de ski, beau panorama sur les Cévennes et passage au sommet (1565M), ligne de partage des eaux entre Méditerranée et Atlantique, connue pour les célèbres épisodes Cévenols : fortes précipitations en automne -on a vu les dégâts cette année !- Mais tous les épisodes ne se ressemblent pas car cette fois ci, c'était plutôt canicule à l'arrivée ! 37 Kms et 1200 m de déniv. +.

AOUT : GOURDIEGES : deux gars motivés seulement du Spiridon pour participer à l'épreuve chère à Denis Bos : Henri et moi-même. Mais bon, la qualité était au rendez vous ! Toujours l'aligot et l'Aubrac après la course ! Un must au Pays de Pierrefort. On pense déjà à Aurillac Pierrefort, (le loft de la Tuillère, la brioche au buron de la Saure et la fraise chantilly à Gourdièges.) ; pour amateurs éclairés : pas de lumière au loft.

ST SIMON ET LE TRAIL TOUT : organisé par le Racing club de St Simon, un carton plein (ni jaune ni rouge !) pour une course nature qui allie l'effort à l'agréable, dans notre belle vallée de la Jordanne ; présence très forte du Spiridon (13 coureurs) ; est- ce l'odeur du chou farci cuit à la braise, miam miam, qui a réveillé vos papilles !

SEPTEMBRE : MEDOC. 26° édition, 9000 coureurs et une belle délégation Aurillacoise pour distribuer le fromage du CIF et troquer de bons morceaux contre moult bouteilles aux principaux ravitaillements. Et bien sûr, tout se termine chez nos amis festayres de Soussans, avec une bonne truffade, du pounti, des tripous et du vin d'ici ! Etonnant, non ?

OCTOBRE : RAULHAC, LA CAMINADA DU GOUL. Troisième édition organisée dans le cadre de la fête de la tarte à la tome ; course sympa, dans la vallée du Goul, avec de bons dénivelés et un buffet fort agréable à l'arrivée. Petite participation du Spiridon, dommage ! Mais qu'est ce qui vous faut ? Un gros, gros parcours et des « amuse- gueule » au final !

NIPALOU à LORCIERES : trail de 18 ou 47km, dans les forêts de la Margeride ; Parcours très champêtres, vallonnés. Bonne prestation de Stéphane Philippe sur le 48 ; c'est le coureur le plus assidu de la saison ! Pour couronner le tout : temps digne d'un été indien (sans les arcs ni les flèches), et aligot à l'arrivée. (Avec fourchette et sac à dos).

PETITE PAUSE POETIQUE

**Hirondelle qui vient de la nue orageuse
Hirondelle fidèle, où vas-tu ? Dis-le-moi.
Quelle brise t'emporte, errante voyageuse ?
Ecoute, je voudrais m'en aller avec toi.**

**Bien loin, bien loin d'ici, vers d'immenses rivages,
Vers de grands rochers nus, des grèves, des déserts,
Dans l'inconnu muet, ou bien vers d'autres âges,
Vers les astres errants qui roulent dans les airs.**

**Ah ! Laisse- moi pleurer, pleurer, quand de tes ailes
Tu rases l'herbe verte et qu'aux profonds concerts
Des forêts et des vents tu réponds des tourelles,
Avec ta rauque voix, mon doux oiseau des mers.**

**Hirondelle aux yeux noirs, hirondelle, je t'aime !
Je ne sais quel écho par toi m'est apporté
Des rivages lointains ; pour vivre, loi suprême,
Il me faut, comme à toi, l'air et la liberté.**

Louise Michel

Méditations vagabondes d'un coureur de fond *Mais au fond pourquoi il court ?*

J'ai couru, je cours et je courrai et non je courirai, voici comment se conjugue la course à tous les temps et par tous les temps. Survêt bleu armée, année 60, ou nouveau lycra à absorption complète de l'humidité, je cours sans me poser de questions métaphysiques ; encore que ! D'où je viens, qui suis-je et où vais-je ! Réponse dans 2000 ans (peut-être) quand les astrophysiciens auront découvert l'ultime secret de la matière. Car il y a matière à réfléchir et matière grise à décortiquer. Donc, ce matin brumeux et après un coup de pied dans le chat qui dort, j'avale une brosse à dents, me lave les tartines, boutonne une paire de chaussures et enlace la crémillère qui passait par là. Une vraie crème, cette crémillère ! Même si on la battait, mais bon, on ne bat pas la crémillère, ni même la charcutière et d'ailleurs aucune femme, mais revenons à nos moutons qui eux attendent qu'on les tonde !

Chemin faisant et faisan doré, allusion à l'animal qui habite sis place d'Aurinques, Aurillac, et s'y trouve bien, je trotte donc, l'air de rien, tout en réfléchissant à la suite de cet article qui vraiment m'emm... Pardon, amis, mais courir et réfléchir, ce n'est pas une sinécure, ni une cure de ciné ! Je trotte donc et me déroule le film de la journée : enfin, je le déroulerai plutôt ce soir, car pour l'instant le scénario est léger !

Déroulons quand même la foulée ; inspiration, expiration, accélération, prise de pouls – pull – touché ! Je continue et croise une joggeuse, quelle affreux terme, (jog c'est une secousse, un coup de coude ; moi, je préfère les caresses !), donc une coureuse, (pas mieux), une trotteuse, (là, ça fait horloge parlante !), une fille qui court, c'est correct, et lui dis bonjour ; elle ne répond pas, car des écouteurs sur les oreilles lui bouchent l'ouïe. Moralité : la baladeuse est une mélomane avertie qui s'appelle Elodie, car Mélodie ou Harmonie c'est du pareil au même !

Bref, j'arrête de délirer, referme le « capot » de l'ordi et sors courir : je viens de m'apercevoir qu'il y a grand soleil dehors et que cet article commence à s'enliser passablement dans les méandres d'une prose non académique.

Vous aussi, vous pouvez sortir et reprendre une activité normale ! Tchao.

KIKI

LES CONSEILS DU PIED POUR 2012 :

4 Mars ; Aubrac trail hivernal, 25 ou 15 km à St Urcize au cœur de l'Aubrac

**18 Mars ; Trail des piqueurs à ST Jean Des Ollières (63), dans le Livradois ;
de 7 à 71 km, chez notre ami Yves Tournemine !**

**1^{er} Avril : Gorges de la Cère à Laroquebrou, un 20 km ouvert à tous ;
avec à l'organisation l'ami Momo ; Que du bonheur !**

**Le même jour Ronde des Collines à Nice, une course pur esprit spiridon
(Le prézi Jean Louis Andreotti aux manettes "c'est la fête au rosé")**

INFO : les 3 éditions du Roc Chartreuse ont servi à la scolarisation des enfants (versement de 1 euro par coureur), du village d'Ichar au Zanskar, une des plus hautes vallées habitées de l'Himalaya Indien (plus de 4000m) ; peuplée uniquement de paysans et moines bouddhistes .

Nous avons appris le décès de Dadou Mazet à St Pée s Nivelles au Pays Basque.
Le Spiridon présente ses sincères condoléances à sa famille, en gardant en mémoire les bons moments des après Espelette et des fêtes de Pampelune.
"Dadou tu resteras dans nos cœurs."

C'est avec bonheur que nous avons reçu cette dernière fin de semaine de Novembre nos amis Québécois. Le mineur du Grand Nord Charles Lacroix , Nicole et Pierre Bourassa.
Nous avons partagé quelques marathons New York Montréal et San Francisco, d'ailleurs Pierre grand organisateur des déplacements des Vainqueurs de Montréal a déjà prévu son calendrier jusqu'en 2015.

Les reportages sont disponibles sur www.spiridonaurillac.com