



Touring Pédestre Bordelais



Saison 2023 - 2024

Le TPB, qui fêtera son 40ème anniversaire en 2024, est une association affiliée à la **Fédération Française de Randonnée**. Il propose à ses adhérents des sorties pédestres en Gironde les jeudis, samedis et dimanches.

Des manifestations sont également proposées tout au long de l'année : randonnées à thème, séjours de quelques jours pour randonner dans des sites d'exception, sortie annuelle...

La gestion et l'animation sont assurées par des bénévoles et les randonnées sont conduites par des animateurs qualifiés.

Randonnées hebdomadaires organisées de septembre à fin juin :

Tous les dimanches :

- Circuit de 25 km, départ à 9h30 avec pique-nique tiré du sac.
- Circuit de 20 km, départ à 10h00 avec pique-nique tiré du sac.
- Circuit de 12 km, départ à 10h00 ou 14h00 sur l'après-midi.

+ un dimanche sur deux au printemps et à l'automne :

- Circuit de 15 km, départ à 11h00 avec pique-nique tiré du sac.

+ un dimanche sur deux :

- Circuit de 10 km dit « rando douce », départ à 11h00 avec pique-nique tiré du sac.

Tous les jeudis :

- Circuit de 10/12 km, départ à 10h30 ou 13h30.

Un samedi sur deux :

- Marche rapide (6/7 km) à 6 km/h, départ à 9h30.

Possibilité de randonnées durant l'été (juillet et août) :

- Tous les mercredis.

Le programme de ces randonnées est adressé chaque trimestre aux adhérents du TPB et est disponible à tout moment sur le blog.

Courrier : 16 rue du Lavoisier 33000 Bordeaux – Tél. 06 16 68 03 58 – 06 16 36 38 44
e.mail : tpb33.president@gmail.com – Blog : www.tpb33.fr

Journée « Portes ouvertes » Dimanche 8 octobre 2023 à LEOGNAN

RDV : Parking du Lac Bleu, Chemin des Terres Rousses D214

Venez avec vos amis et profitez de cette journée de rencontre ! Vous avez le choix entre 4 types de randonnée sur la journée ou la demi-journée :

- 25 km, départ à 9h30
- 20 km, départ à 10h00
- 15 km, départ à 10h00
- 12 km, départ à 13h30
- Rando douce, départ à 11h00



La journée se terminera autour d'un pot de convivialité.

Renseignements et inscriptions : 06 16 68 03 58 ou 06 16 36 38 44
e.mail : tpb33.president@gmail.com

<https://www.helloasso.com/associations/touring-pedestre-bordelais/evenements/journee-portes-ouvertes-a-leognan>

Adhésion au TPB

Vous pouvez, à titre d'essai, **participer gratuitement à une randonnée** pour apprécier la convivialité du TPB avant d'adhérer.

La cotisation annuelle est de 52 € (26 € si vous faites déjà partie d'un autre club). Elle comprend le prix de la licence FFRP, l'assurance IRA (responsabilité civile, accidents corporels) et les frais de fonctionnement du club. Elle vous permet de participer gratuitement à toutes les randonnées hebdomadaires organisées par le club sans inscription préalable.

Lors d'une première adhésion, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la marche est demandé.

Le covoiturage

Le Touring Pédestre Bordelais propose des points de rendez-vous au départ de Bordeaux (St Bruno et Le Bouscat). Ceux-ci sont indiqués avec les horaires de regroupement sur le programme envoyé trimestriellement aux adhérents et sont disponibles en permanence sur le blog. Les randonneurs souhaitant être véhiculés peuvent contacter les membres covoitureurs, pour s'assurer de leur disponibilité. Leur géolocalisation et leurs coordonnées figurent sur la carte proposée dans la rubrique « covoiturage » du blog. Un groupe WhatsApp a également été créé pour faciliter le covoiturage.

Pour nous contacter :

Informations : tpb33.president@gmail.com
Adhésions : sg33adhesions@gmail.com
Blog : www.tpb33.fr

