



Centre de documentation

Sommeil

Sources d'information

Orientations bibliographiques

Livres, revues, documents audiovisuels....

LIVRES :

- 613.71** BRUNSCHWIG (HELENE). **Le sommeil.**
Paris, Bayard, 2002. 84 p.
- 613.71** CASSAGNE (CHRISTOPHE) , CANDILIS HUISMAN (DRINA) , CADART (MARIE LAURE). **Le sommeil en structures d'accueil. Crèches , haltes garderies, assistantes maternelles.**
Paris,Ed WEKA, 2008.76 P
L'ouvrage traite des différents aspects du sommeil de l'enfant et plus particulièrement de la question du sommeil en structure d'accueil. Dormir en structure d'accueil petite enfance. L'architecture et l'aménagement des lieux du sommeil de l'enfant.
- 613.71** GUILLAUMOND (FRANCOISE). **Le moment de la sieste.**
Paris, Magnard, 2002. PP-31
- 155.42** ISRAEL (JACKY). **Dodo,l'enfant do; le sommeil du tout-petit**
Toulouse,ERES,2008,p.234
L'auteur aide le lecteur à comprendre l'importance du sommeil chez l'enfant, afin de lui permettre un bon développement. Tout ce qu'on veut savoir sur cette activité.
- 613.71** MENNIG (MIGUEL). **Le sommeil mode d'emploi**
Paris, Eyrolles, 2004. Collection Pratique. PP-174

REVUES :

Sommeil de l'enfant et de l'adolescent

L'assmat - n.73, decembre 2008. Pp.18

Le sommeil

Aide soignante - N°69, septembre 2005. PP-12.19

Eduquer au sommeil

La sante de l'homme - N° 388 mars-avril 2007,PP 13-54

Le sommeil de l'enfant

Cahiers de la puéricultrice - N° 217 Mai 2008 p 9-26

Le besoin de dormir et se reposer

Soins aides soignantes - N°26, février 2009. PP-8.9

Le sommeil : un capital à préserver

Le journal des professionnels de l'enfance - n.46,mai-juin 2007. Pp.24-25

Regard sur la nuit dans un institut de reeducation :travail au noir

ASH MAGAZINE - N.5,SEPTEMBRE-OCTOBRE 2004. PP.26-29

Rêver, dormir peut-être...

La lettre du grape - N°71, mars 2008. PP-9.110

Le travail de nuit

Vie sociale et traitements - n.82,juin 2004. Pp.19-71

Voyage au bout de la nuit en hébergement.

LES CAHIERS DYNAMIQUES - N°30, avril 2004. P.18-77. Bibliog.

VIDEOS :

V.1351

Les maternelles. Le sommeil : apprendre à bien dormir

Paris, France 5, 2007. 157 minutes

Questions réponses autour du sommeil du nourrisson et du jeune enfant. Ces bébés qui ne veulent pas dormir. Rituel du coucher. Peut-on dormir avec son enfant. Problèmes d'endormissement. Sieste ou pas sieste....

V.1092

Les troubles du sommeil de l'enfant

Draguignan, ANTHEA, 1996.

Le thérapeute écoute les parents parler du sommeil de l'enfant. Il apprend ses rythmes et ses besoins. Symptôme d'une histoire familiale qui s'inscrit pendant la nuit, le sommeil bon ou mauvais témoigne de la richesse de la vie psychique de l'enfant, du nourrisson à l'adolescent.