

CONSOUDE



La consoude, plante vivace extrêmement rustique, puisqu'elle résiste à des températures inférieures à -30° , se porte très bien dans nos potagers, où elle rend de grands services.

Elle peut mesurer jusqu'à un mètre. On utilise ses feuilles, qu'on ramasse au fur à mesure des besoins, pour les manger, en salade ou cuites, et pour faire du purin de consoude, très riche en potasse (1 kilo de plante fraîche pour 10 litres d'eau, à employer dilué à 20%), ou en paillage, en particulier sur les pommes de terre, ou encore incorporées au compost, dont elles facilitent la formation.

On peut tout couper, ça repousse très vite.

VARIETES :

Une seule variété : la consoude grande (*symphitum officinale*)

SOL :

La consoude demande des sols humides, voire fangeux. Elle se nourrit, comme les moules, de toutes les horreurs déversées, et est donc utile à proximité des fosses septiques.

Elle préfère par contre être dans un environnement un peu aéré, sans trop de voisines hautes. Mais on peut l'installer à l'ombre sans inconvénient.

SEMIS :

On peut multiplier par semis, qu'on fait entre septembre et novembre, et qu'on éclaircit au printemps à 30 cm. La mise en place définitive se fait à l'automne, à 1 m en tous sens.

Mais il est beaucoup plus aisé de multiplier la consoude, en fin d'été, septembre à novembre, ou au printemps, en avril, par division de touffes ou à partir de morceaux de racines, qu'on met directement en place définitive.

ENTRETIEN :

Tenir la terre fraîche, un apport de compost à l'automne, nettoyer un peu la base de temps à autre, ôter les feuilles d'en bas si elles se décomposent .

Le mildiou attaque parfois la consoude, mais elle s'en remet toute seule.

DUREE DE CULTURE (chiffre Claude Aubert) :

La consoude peut rester en place autant qu'on veut.

CULTURES ASSOCIEES :

Pour des raisons d'ensoleillement, on ne met en général pas de légumes au pied. Toutefois, le voisinage de la consoude avec du poireau réussit très bien à celui-ci.

SEMENCE :

Les consoudes fleurissent en abondance. Tout conseil sur la manière de recueillir les graines, en principe au nombre de quatre par fleur, mais où sont-elles passées, serait le bienvenu. Mais, comme on l'a dit, il est beaucoup plus simple de reproduire la consoude autrement.

DUREE GERMINATIVE : ?