

Séjour *EPS* « activités aquatiques » *Telgruc-sur-Mer*

• Le trousseau:

• Chaque élève devra se munir de :

1 sac de couchage ;

1 casquette, 1 bonnet ;

2 coupes-vent ;

2 pulls ou vêtements polaires ;

2 sweats ;

2 joggings ;

2 shorts ;

2 serviettes de bain ;

5 tee-shirts, slips / boxers / culottes, paires de chaussettes.

2 paires de basket ;

1 paire de chaussons ou tonges ;

1 petit sac à dos (bus + activité) ;

1 gourde ; 2 sacs poubelles ;

affaires de toilette ;

crème solaire et hydratante ;

1 maillot de bain ;

des lunettes de piscine et de soleil.