

PUREE PATATE DOUCE, RUTABAGA & TOPINAMBOUR

Pour 4 personnes



1 rutabaga
1 belle patate douce
400 g de topinambours
1 échalote
1 tablette de bouillon de légumes
sel
poivre

Éplucher les légumes, les rincer.

Porter à ébullition 3/4 l d'eau.

Couper les légumes en petits dés. Les jeter dans l'eau bouillante. Ajouter le bouillon. Couvrir et laisser mijoter pendant 30 min (12 min à l'autocuiseur).

Mixer les légumes, bien mélanger.

Rectifier l'assaisonnement.