



## **Rapport de compétition**

**Rapport du Challenge Jean DeFrance et du Grand Prix de la Régularité, compétition licenciés à Verviers se déroulant le 09 février 2014.**

### **Présents :**

Entraîneurs : Olivier Joskin, Sylvain Faticoni.

Nageurs : Anaïs Paquay, Benoit Chevalier, Clothilde Smeekens, Diana Legros, Emilie Baldassarre, Florence Dutz, Florine Moll, Hugo Lourtie John Paquay, Julien Halleux, Julien Leduc, Olivier Joskin, Sarah Natalis, Sébastien Hendrick, Sylvain Faticoni, Théo Lourtie, Tom Winandy.

Délégué : Isabelle Lourtie.

Officiel : Paul-Henri Legros.

Test Officiel : Patricia Essique (maman de Benoit Chevalier)(Test réussi).

### **Excusés :**

Nageurs : Alexandra Van Ingelgom, Elise Mathieu, Lola Voose, Lucas Van Ingelgom, Margaux Muller, Marie Hermesse.

### **Absents :**

Nageurs : Bilal Charles Labachi, Ines Benmansour, Noémie Tilquin.

## **Résultats**

Au niveau individuel, il y a à boire et à manger. Il faut de même signaler que Clothilde Smeekens remporte la 3<sup>ème</sup> place du Grand Prix de la Régularité (avec un excellent 100 libre).

Au classement final du Challenge Jean DeFrance, nous terminons 2<sup>ème</sup>, battu par Verviers Natation.

## **Remarques techniques**

Pour la division formation, je constate une amélioration de la glisse en brasse. Cependant, John et Julien l'oublie encore et Diana l'a sacrifiée lors de son dernier 50. Les jambes d'Hugo sont à revoir.

L'amplitude et l'appui sont encore à travailler pour le crawl. Il semble que la position du coude de Sarah ainsi que son entrée de main dans l'eau se soient stabilisés après corrections.

En dos, le virage est à revoir ! Il y a eu énormément de disqualifiés. Le rythme de bras est encore fort lent chez plusieurs nageurs.

Le papillon reste un point faible chez de nombreux nageurs. La respiration est souvent mal placée et trop fréquente. Les bras ne sont pas synchronisés chez Théo, Diana et Sébastien notamment.

De manière générale, la qualité des départs, des flèches et des virages me laissent entendre qu'il existe encore un excellent potentiel de progression. A nous de l'exploiter.



# CHAUDFONTAINE THERMALE NATATION ASBL

Affilié à la FFBN

Pour la division sportive, J'ai particulièrement apprécié la glisse de Florence en crawl et le finish de Julien en crawl également.

Pour la division performance, l'entrée de main et la position du coude de Florine sont encore à travailler. Ces deux mêmes points ont évolué chez Benoit.

En Brasse, les pieds de Florine ont tendance à venir frôler la surface voire à la traverser.

Le dos de Benoit était déjà plus fluide.

## Remarque disciplinaire

Hormis deux nageurs, Julien Halleux et John Paquay qui ont disparu pendant 15 à 20 minutes sans que ni Isabelle, ni Sylvain, ni moi ne sachions où ils étaient, le comportement fut impeccable.

## Autres remarques liées aux nageurs

Certains nageurs s'interrogent sur les raisons de leurs inscriptions sur certaines courses spécifiques.

Il semble que certains nageurs reçoivent encore les informations liées aux compétitions tardivement (3 jours avant la date de la compétition).

Emilie Baldassarre a déclaré forfait pour sa dernière course. Etant donné que la compétition a duré environ 4h45 et qu'elle nageait la dernière série de la dernière course, je l'ai fait valoir au juge arbitre et ai demandé qu'elle ne soit pas mise à l'amende.

## Remarques organisationnelles

Le nombre d'officiels présentés était une nouvelle fois trop faible (avec 26 nageurs inscrits, il faut 4 officiels). Il faut continuer à attirer les parents vers la tâche de chronométreur.

Seuls les entraîneurs de la division formation étaient présents. Or il y avait sur les 26 nageurs inscrits 12 nageurs de la division formation (dont 10 effectivement présents), 10 nageurs de la division sportive (dont 5 effectivement présents) et 4 nageurs de la division performance (dont 2 effectivement présents). Nous ne rencontrons toujours pas le critère d'entraîneur référent souhaité en début d'année.