

# NOTRE ERASMUS EN ROUMANIE



COLIN Valentine

LAEMLIN Marine

CORADO Rachel

# QUELQUES INFOS SUR LA ROUMANIE :



- Capitale : Bucarest
- Superficie : 238 391 kilomètres carrés
- Population totale : 19 942 6422 hab
- Pays étant situé en Europe centrale et orientale
- Faisant parti d'une république semi-présidentielle
- Monnaie : Nouveau Leu Roumain (LEI au pluriel)
- 4 macros régions : Transylvanie (1), Sévérine (4), Muténie (3) et Moldavie/Bas-Danube (2)
- 8 régions, et 41 départements (judetes)

☎ Ajouter : +40 pour téléphoner

# CLUJ – NAPOCA

Située au Nord-Ouest de la Roumanie, en Transylvanie

Troisième ville de Roumanie (population supérieur à 300 000)  
1/3 de la pop est étudiante  
Connue pour son centre culturel : musées, théâtres, bibliothèques.  
Grand patrimoine architectural.

Deuxième centre universitaire avec des formations dispensées en roumain, anglais et français.



# DEPART, LOGEMENT

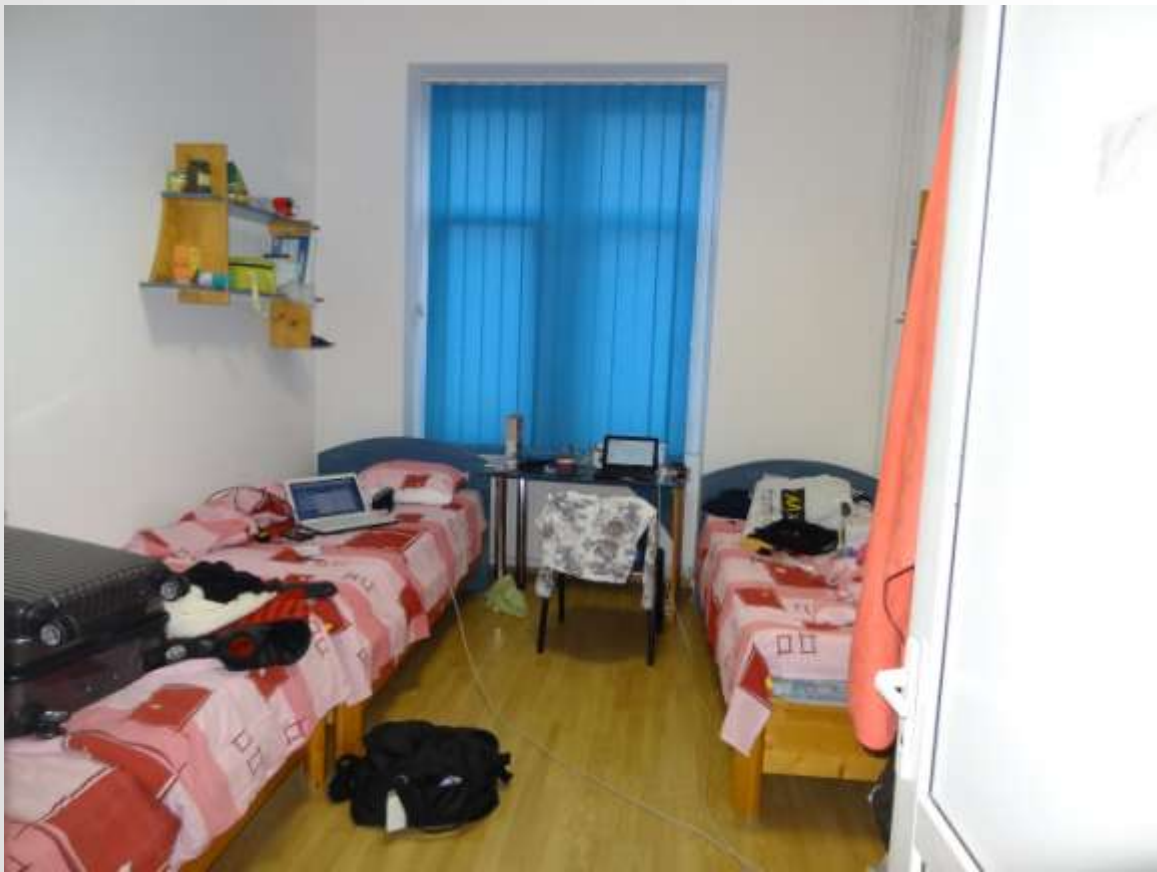
Départ à l'aéroport de Beauvais : Environ 80 euros avec un bagage en soute de 32kg.

Retour à l'aéroport de Beauvais : 100 euros avec un bagages en soute de 32kg (Valentine et Rachel).

Retour à l'aéroport de Bales : environs 100 euros avec un bagages en soute de 32 kg (Marine).

Logement : résidence universitaire environ 200 euros pour les 10 semaines.  
Pas de wifi. Salle de bain et sanitaires à partager (pour 2 chambres soit 2 à 6 personnes)





# ASPECT FINANCIER

Le coût de la vie est moins cher qu'en France :

- Bus = 0,50€
- Taxi = 0,50€ le Km
- Repas au self ≈ 1,40€
- Repas au restaurant ≈ 8-10€
- Bière 50cl = 1€
- Cocktail ≈ 3€
- Cinéma = 3,50€
- Pop corn = 3€
- Hôtel ≈ 10€ - 25€ la nuit
- Alimentation ≈ 10€ la semaine
- Forfait téléphone : 7 € par mois



# LIEUX DE STAGE

5 semaines en chirurgie oncologie :

- Suivi horaire avec deux IDE : une qui parle Français et une autre qui parle anglais.
- Barrière de la langue importante car le reste de l'équipe et les patients ne parle pas Français et très peu Anglais.
- Accès au bloc plusieurs fois avec chirurgien qui parle Anglais et un second parlant français
- Possibilité de réaliser les injection en IM, IVD et perfusion.  
Réalisation de pansement simple.

5 semaines en pédiatrie (2 aux urgences et 3 en service) :

- Aux urgences suivi avec un IDE qui parle Français mais aussi avec le reste de l'équipe qui ne parle ni Français ni anglais. Certains médecin parle anglais.
- Possibilité de pose de cathéters en IV, analyse d'un BS auprès d'une machine, prise des paramètres.
- En service suivi avec deux IDE qui parle anglais, et 2 internes qui parle Anglais et Français.
- Possibilité de réaliser les injection en IVD





# APPORTS PROFESSIONNEL

- ✓ Découvrir une autre pratique du métier d'IDE : donner les traitements, réaliser les pansements, faire les prise en sang → 3 IDE, horaires parfois très difficile (24h de poste le dimanche, certaines cumulent 2 emplois), apprendre les gestes technique du métier une fois diplômé.
- ✓ Apprendre à s'intégrer dans des équipes malgré la barrière de langue et des pratiques.
- ✓ Analyser la pratique en France et en Roumanie, essayer d'en tirer le meilleur des deux (lavage de mains, port de gant, préparation de perfusion, conditions au bloc, relation soignant/soigné, tenue professionnelle, vernis/bijoux, conditions des chambres, IDE note les traitements du jour au tour du médecin le matin ...)
- ✓ Se rendre compte de nos conditions de travail en France : matériel en quantité suffisante, récent, mais peu de personnel.
- ✓ Développer sa dextérité (préparation de perfusion, matériel pour pansement, espace restreint pour les soins,...).

# APPORTS PERSONNELS

- ✓ Se lancer un défis, vouloir se dépasser et sortir de sa zone de confort
- ✓ Laisser ses proches, ses repères durant 10 semaines
- ✓ Apprendre à vivre seule
- ✓ Développer son niveau d'anglais et apprendre des bases de Roumain
- ✓ Voyager, connaître le pays, ses paysages, sa culture, ses plats typiques
- ✓ Vivre un stage unique au cours de la formation, totalement différent des autres, moins stressant et sans pression
- ✓ De belles rencontres

# SATISFACTIONS

- DE L'AVOIR FAIT !
- D'avoir pu aller dans 3 lieux de stages différents
- D'avoir pu voyager chaque week end (ou presque)
- De connaître le pays, les habitants (ne plus avoir de préjugés)
- D'avoir connue Elena notre IDE
- D'avoir passé une soirée chez la cadre en compagnie de ses collègues et amis ainsi que sa famille.

# DIFFICULTÉS

- Changer de lieu de stage plusieurs fois
- La barrière de la langue : en stage ou bien dans la ville
- L'éloignement avec les proches
- Pour voyager ! (temps de bus ou train...)
- Une voisine de chambre très particulière





# CETTE EXPERIENCE EN TROIS MOTS POUR VALENTINE

DECOUVERTE

ADAPTATION

OUVERTURE D'ESPRIT

# CETTE EXPERIENCE EN TROIS MOTS POUR MARINE

*Nouvelles amitiés*

*Heureuse*

*Rêve*

# CETTE EXPERIENCE EN TROIS MOTS POUR RACHEL

*INOUBLIABLE*

*RICHE EN EMOTIONS*

*FIERTE*