

Programme

► Découverte du Waterball

Embarquez à bord de grandes structures gonflables et marchez sur l'eau. Seul, en famille ou entre amis, vous entrerez dans ces sphères translucides pour une partie de rigolade inédite dans la station touristique du ValJoly. Fous rires et sensations garanties pour les acrobates comme pour les spectateurs !

Horaires : Samedi 2, dimanche 3, mercredi 6, samedi 9 et dimanche 10 octobre › 10 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h 30 - Lieu : Base - Tarif : 5 unités* / personne / 10 min. *chargées sur le PassJoly, les unités sont en vente à la Maison du ValJoly

► Démonstration de modélisme naval

Admirez sur le lac, les constructions navales réalisées en modèle réduit par des amateurs passionnés - néophytes ou plus expérimentés -. Venez assister au grand ballet naval sur le plan d'eau. Si vous êtes vous-même un de ces passionnés et que l'envie vous prend de mettre à l'eau l'un de vos modèles, inscrivez-vous à la maison du ValJoly avant le 5 octobre.

Horaires : Mercredi 6, samedi 9 et dimanche 10 octobre › 14 h - 17 h - Lieu : À proximité du mini-golf - Gratuit

► Baptêmes nautiques

Voguez au grès du vent sur le plus grand lac au Nord de Paris ! Visitez la Base et ses équipements avant de vous essayer à la navigation sur l'eau. Découvrez la planche à voile, le kayak et le catamaran. Si l'expérience vous plaît, sachez que vous pouvez pratiquer régulièrement ces sports dans la station. Inscription sur place.

Horaires : Samedi 2, dimanche 3 et mercredi 6 octobre › 10 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h 30 - Lieu : Base - Gratuit

► Régate intervillage à pédalo

Représentez votre commune et défendez vos couleurs dans une régates intervillage sur le lac. Vous vous lancerez dans une course effrénée en pédalo à la conquête du titre de meilleur village de l'Avesnois. Formez une équipe de quatre et inscrivez-vous à la Maison du ValJoly avant le samedi 2 octobre.

Horaires : Dimanche 3 octobre › 14 heures - Lieu : Embarcadère - Gratuit

► Détente et remise en forme à Aquatica

Découvrez l'espace détente, l'aquagym et l'aquabike dans l'espace aquatique de la station. Testez le jacuzzi, le hammam, les saunas et les douches massantes de l'espace détente. Initiez-vous au plaisir et à la douceur du vélo dans l'eau, ainsi qu'aux bienfaits de la gymnastique aquatique. Remettez-vous en forme et venez entretenir votre corps en musique. Inscription obligatoire sur place.

Horaires : Samedi 2 octobre › 11 h - 21 h - Lieu : Aquatica - Gratuit

► 10 heures de natation

Ne nagez pas pour rien. Toutes les recettes de cette opération seront reversées à l'association « Terre verte », au profit d'actions de construction de puits au Burkina Faso. Inscription obligatoire sur place.

Horaires : Samedi 2 octobre › 11 h - 21 h - Lieu : Aquatica - Tarifs : 1 € / participant / 5 minutes de nage au profit de l'association « Terre verte »

► Concours de pêche

Participez à l'un des deux concours de pêche, en partenariat avec la Fédération départementale de pêche. Sur le lac, pêchez les poissons blancs, les carpes ou les carnassiers pour les plus initiés (barque à louer). Sur l'étang du Fond d'Amour, en tant qu'amateurs, essayez-vous également à la pêche de la truite d'élevage en famille. Location de matériel sur place, pour ce concours tout public (dotation pour truites trophées). Renseignements à la Base.

Horaires : Samedi 9 octobre › 7 h - 17 h - Lieu : Lac (pour les initiés) ou Étang du Fond d'Amour (pour les amateurs) - Tarifs : Concours de pêche aux blancs, carpes et carnassiers (pour les initiés) : gratuit (permis fédéral obligatoire) Concours de pêche de la truite (pour les amateurs) : 15 € (adultes) / 8 € (-12 ans)

► Parcours de pêche

Initiez-vous au plaisir de la pêche et détendez-vous un instant au bord de l'eau. Le but du jeu : attraper un seul poisson et si possible une des truites trophées, qui vous donnera droit à un week-end offert au ValJoly pour 4 personnes, en chalet. Matériel fourni sur place, pour ce concours tout public.

Horaires : Dimanche 10 octobre › 10 h - 17 h - Lieu : Étang du Fond d'Amour - Tarif : 2 € / pers.

► **Concours photo amateur sur le thème de l'eau en Avesnois**

Laissez-vous aller à la poésie et la beauté de l'eau sous toutes ses formes en Avesnois. Les meilleures photos seront exposées pendant la durée du festival dans le patio, et trois lauréats recevront un prix. Les photos (3 par participant) sont à remettre au format A4 ou 20 x 30 cm, accompagnées des coordonnées de l'auteur à la Maison du ValJoly (règlement consultable sur place). Remise des photos avant le jeudi 23 septembre

Horaires : Exposition du samedi 2 au dimanche 10 octobre - > Samedi et dimanche : 9 h - 19 h - > Du lundi au jeudi : 9 h - 12 h /14 h - 18 h - > Vendredi : 9 h - 12 h /14 h - 19 h - Lieu : Patio de la Maison du ValJoly - Gratuit

► **Reportage photo amateur**

Soyez reporter des Aquafolies du ValJoly dès le samedi 2 octobre et partager votre vision des animations qui vous auront marqué. Les meilleures photos viendront compléter l'exposition sur « l'eau en Avesnois » à la fin du festival. Les photos sont à remettre au format A4 ou 20 x 30 cm, accompagnées des coordonnées de l'auteur à la Maison du ValJoly (règlement consultable sur place). Remise des photos avant le vendredi 8 octobre

Horaires : Exposition samedi 9 et dimanche 10 octobre > 9 h - 19 h - Lieu: Patio de la Maison du ValJoly - Gratuit

► **Atelier photo**

Passez derrière l'objectif et exercez votre regard aux côtés d'un photographe professionnel. Cet atelier de découvert de l'art de la photographie est ouvert aux jeunes entre 8 et 16 ans. Au programme de l'initiation : prise en main du matériel (se munir de son propre matériel), acquisition des principales règles de la photographie et exercices pratiques au bord du lac. Inscription obligatoire à la Maison du ValJoly.

Horaires : Mercredi 6 octobre > 10 h - 13 h et 14 h - 17 h - Lieu : Base - Tarif : 10 unités / pers.

► **Soins du corps**

Offrez un soin à votre corps : reiki (apporte un supplément d'énergie), réflexologie plantaire (agit sur les zones réflexes des pieds), massage harmonisant (rétablit l'équilibre entre les centres énergétiques), massage hédoniste (invite à la détente), massage Abhyanga (stimule le corps à l'aide d'huile), massage crânien indien (procure du bien-être), épilation orientale (au sucre).

Horaires : Du samedi 2 au vendredi 8 octobre > 10 h - 13 h / 14 h - 17 h - Lieu: Maison du bien-être - Tarifs : Réflexologie plantaire, massage harmonisant, massage édoniste et massage Abhyanga : 40 € / heure - Massage crânien indien : 20 € / 20 minutes - Epilation orientale : 12 € / zone du corps

► **Conférences sur le feng shui**

Initiez-vous au feng shui. Littéralement « le vent et l'eau », le feng shui est un art chinois millénaire dont le but est d'harmoniser l'énergie environnementale d'un lieu de manière à favoriser la santé, le bien-être et la prospérité de ses occupants. Il s'agit d'un des arts taoïstes, au même titre que la médecine chinoise traditionnelle ou l'acupuncture. Durée de la conférence : 1 heure.

Horaires : Samedi 2 et dimanche 3 octobre > 11 h 30 et 16 h 00 - Lieu : Maison du bien-être - Tarif : 10 € / pers.

► **Les séances de relaxation**

Relaxez-vous et méditez grâce à une méthode douce de détente du corps et de l'esprit. En portant votre attention sur un certain objet de pensée, vous susciterez chez vous l'apaisement du corps et du mental pour une relaxation totale. En vous concentrant sur un objet d'observation, vous oublierez stress et tensions pour vous détendre. Durée de la séance : 1 heure.

Horaires : Samedi 2 et dimanche 3 octobre > 14 h 30 - Lieu : Maison du bien-être - Tarif : 10 € / pers.

► **Les aventures de gouttelette**

Profitez de ce spectacle de marionnettes en famille et sensibilisez vos enfants au développement durable. « Les aventures de gouttelette » c'est l'histoire d'une petite perle d'eau qui décide un jour d'aller à la rencontre du monde. Ces représentations proposées par le Centre régional de la marionnette de Ronchin sont destinées aux enfants à partir de 2 ans. Durée du spectacle : 45 min.

Horaires : Samedi 2, dimanche 3, mercredi 6, samedi 9 et dimanche 10 oct. > 15 h - Mercredi 6 oct. > 11 h et 15 h - Lieu : Centre de conférences - Tarifs : 2 € / pers.

► **Projection du film « Et au milieu coule une rivière »**

Craquez devant le magnifique film oscarisé de Robert Redford avec Brad Pitt et Graig Sheffer. Missoula, une petite ville du Montana. Norman et Paul sont les fils du pasteur McLean. Les trois hommes sont différents mais unis par une même passion : la pêche à la mouche dans la rivière... Cette passion les unira-t-elle à jamais ? Nombre de places limité à 160 personnes maximum.

