



# TRIATHLON BENJAMIN

Samedi 7 novembre 2020 à Cherbourg  
Salle Maxime Leluan

## HORAIRES DE LA COMPÉTITION

	<b>12h45</b>	<b>Fin des confirmations</b>		
	<b>13h00</b>	<b>Réunion de Jury</b>		
	13h30	Longueur BEF (2)	Triple Saut BEF	Poids BEM
	14h20	Longueur BEF (2)	Longueur BEM (1)	Poids BEF
	15h10	Longueur BEM (3)		
50m Haies BEF	16h00		Triple Saut BEM	
50m Haies BEM	16h10			
50m BEF	16h20			
50m BEM	16h40			
2000m Marche	17h00			
	<b>17h30</b>	<b>Fin de compétitions</b>		

## POINTS DE RÉGLEMENT

- Chaque athlète doit réaliser un triathlon:

Triathlon libre: une COURSE + un SAUT + un LANCER

Triathlon Hivernale: 50m + 50m Haies + un concours

- Pour tous les concours (Longueur, Triple-Saut, Poids) les athlètes auront 4 essais.



# TRIATHLON MINIME

Dimanche 8 novembre 2020 à Cherbourg  
Salle Maxime Leluan

## HORAIRES DE LA COMPÉTITION

	<b>12h45</b>	<b>Fin des confirmations</b>	
	<b>13h00</b>	<b>Réunion de Jury</b>	
	13h30	Longueur MIF (2) Triple Saut MIM	
	13h45		Poids MIM
	14h20	Longueur MIF (2) Longueur MIM (1)	
	14h40		Poids MIF
	15h10	Longueur MIM (3)	
50m Haies MIF	16h00		Triple Saut MIF
50m Haies MIM	16h10		
50m MIF	16h20		
50m MIM	16h40		
2000m Marche	17h00		
	<b>17h30</b>	<b>Fin de compétitions</b>	

## POINTS DE RÉGLEMENT

► Chaque athlète Minimes doit réaliser un triathlon:

Triathlon libre: une COURSE + un SAUT + un LANCER

Triathlon Hivernale: 50m + 50m Haies + un concours

Triathlon Technique: une COURSE + Deux CONCOURS

Triathlon Spécial: MARCHÉ + un CONCOURS + épreuve libre

► Pour tous les concours (Longueur, Triple-Saut, Poids) les athlètes auront 4 essais.



# LES INSCRIPTIONS

## INSCRIPTIONS DES ATHLÈTES

Les inscriptions se font en ligne sur le site de : [Manche.athle.com](http://Manche.athle.com)

**La clôture des inscriptions est prévu le Mercredi 4 novembre à 22h.**

## INSCRIPTIONS DES JURYS

Les noms des jurys sont à envoyer par mails à Xavier COUCHOT à l'adresse mail suivante: [xcouchot@gmail.com](mailto:xcouchot@gmail.com) .

**Les noms des jurys devront eux aussi être envoyés pour le Mercredi 4 novembre à 22h.**

Vous trouverez ci-dessous le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombres	
Juges	Athlètes
1	4
2	8
3	13
4	18
5	23
6	28
7	34
8	40
9	47
10	54