

Quantité et calories



Quantité	Nombre de calories
100 g de viande	150 c.
1 œuf	75 c.
100 g de pain	260 c.
1 litre d'eau	0 c.
1 tomate	24 c.
1 carotte	45 c.
1 banane	70 c.
1 pomme/poire/orange	60 c.
1 biscotte	25 c.