

# STAGE INITIATION AU TREC

24 avril 2013

## Description

---

Le stage Initiation au TREC s'adresse aux cavaliers attirés par l'équitation d'extérieur, et qui aiment évoluer à cheval dans des milieux naturels divers et variés.

Dans ce stage nous allons nous concentrer sur les techniques de base du TREC avec ses quatre épreuves.

Présentation du couple cheval/cavalier

POR : parcours d'orientation et de régularité

MA : Maitrise des allures (galop le plus lent / pas le plus rapide)

PTV : Parcours en terrain varié

Afin de garantir un encadrement de qualité et une expérience agréable, le nombre de participants est limité.

## Objectif du stage initiation TREC

---

Acquérir de l'autonomie dans les situations rencontrées en randonnée (passer un tronçonneau en main ou en selle, branche basse,...)

Apprendre à s'orienter et lire une carte topographique

Apprendre à gérer l'effort de sa monture en fonction du terrain

Choisir et adapter le matériel

Dépannage en maréchalerie et premiers soins au cheval

## Déroulement du stage initiation TREC

---

Le stage est organisé en deux parties :

Partie pratique : travail en selle et à pied en vue de préparer les épreuves de POR, PTV et MA.

Partie théorique : Elle englobe la maréchalerie, la topographie, le secourisme et la psychologie équine... On reprendra le programme théorique de la FFE pour la validation des galops de pleine nature 1 à 4.

## Organisation du Stage

---

Inscription obligatoire avant le stage au 0606596149 ou par mail [fermedushagya@gmail.com](mailto:fermedushagya@gmail.com)

Il est possible de venir avec son cheval

Il n'est pas nécessaire de venir avant l'heure de début du stage prévue

Prévoir les repas

Un gilet de cross est obligatoire

La licence FFE est obligatoire

Il est souhaitable que le cavalier soit à l'aise aux trois allures

## Tarifs

---

Durée du stage            Prix

Journée                    60 €

Le prix ne comprend pas les repas

La licence FFE (obligatoire) au tarif de 25€ (-18 ans) et 36 € (adultes)