

# FICHE MÉTHODE

## FAIRE UNE CARTE MENTALE

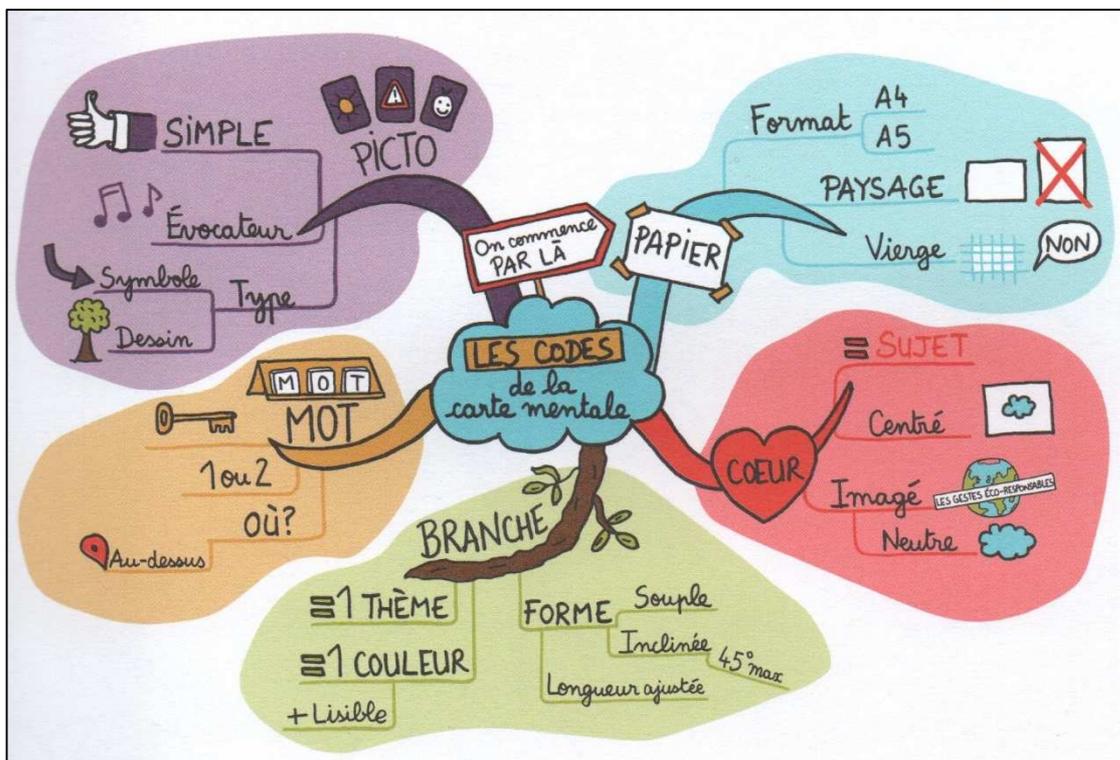
### 1/DÉFINITION DE LA CARTE MENTALE

Une carte mentale est une représentation spatiale des informations. Elle permet de visualiser les liens entre les idées et d'avoir une approche globale du sujet.

### 2/COMMENT FAIRE UNE CARTE MENTALE ?

- ▶ Je prends une feuille blanche, format paysage.
- ▶ Au centre, je note le thème de mon sujet de recherche.
- ▶ Je ne rédige pas de phrase, je note des mots clés.
- ▶ Je fais une « branche » ou un « rayon de soleil » par partie.
- ▶ Je fais des sous-branches pour les sous-parties.
- ▶ Je peux faire de petits dessins au bout de chaque partie pour m'aider à visualiser.
- ▶ Je fais attention à écrire dans le bon sens pour ne pas avoir à tourner la feuille pour la lire.
- ▶ Je peux mettre une couleur par branche pour m'aider à visualiser.

Voici l'explication de la carte mentale... sous forme de carte mentale !



Source : 30 activités pour devenir un as des cartes mentales, de Stéphanie Eleaume Lachaud et Filf. Editions Eyrolles, 2018. Disponible au CDI !