

Thème : pression atmosphérique

celine S

Posté le: Sam 20 Jan 2007, 13:36:38

Bonjour tout le monde,

J'envisage de partir une semaine en moyenne montagne (700 m alt.) pour me ressourcer, me relaxer. Mais je m'interroge sur les effets de l'altitude ou de la pression atmosphérique sur l'oreille interne. J'ai maintenant des acouphènes et je ne veux pas être prise de vertiges ou d'acouphènes pendant ce séjour ,auquel je tiens.

Si vous avez la réponse, merci de m'en faire part.

A bientôt.

Mélinna

Posté le: Sam 20 Jan 2007, 14:27:48

Bonjour celine s

Perso, je suis partie à 1500 m, et ça c'est bien passé, j'ai même eu moins d'acouphène, ce qui fut très agréable, je fais juste attention à la montée, comme à la descente, de ne pas monter vite, voir de faire des paliers, puis de faire claquer mes oreilles. je ne sais pas comment l'expliquer, donc le mieux c'est de mâcher du chewing-gum. ça c'est plus mon expérience.

donc part le plus sereinement possible, repose bien.

mélinna

Mm

Posté le: Sam 20 Jan 2007, 18:05:23

Bonjour

De façon générale : l'effet de changement de pression atmosphérique est variable sur la maladie de Ménière. Une forte modification de pression peut entraîner en fonction de l'état de la maladie et surtout si la maladie est en sa phase active, un déclenchement des crises de vertige, de surdité et/ou d'acouphène.

Mais, à 700 m d'altitude la modification de pression n'est pas très significative. Donc, à priori pas grande chose à craindre.

- Ce qui est décrit par mélinna concerne plutôt le Catterhe tubaire (anomalie de pression de l'oreille moyenne) et permet en effet d'éviter les inconvénients d'une modification de pression atmosphérique au niveau de l'oreille moyenne (douleur, claquement, otite baro-traumatique avec plus ou moins perte d'audition et des vertige). Il n'y a pas de rapport avec l'oreille interne et en l'occurrence l'hydrops endolymphatique.

bon voyage, tout ira très bien, j'espère pour vous.