



Association Loi 1901 créé en décembre 2015. N°SIRET 81806516100015

VESPERA C/o Virginie Culicchi, 2 allée Paul Verlaine, Appartement 3, 37260 MONTS

Tél : 07 78 69 39 77 - Mél : vesperanature@gmail.com - Blog : www.vesperanature.canalblog.com

Fabriquons notre attrape-rêves

Mercredi 14 décembre 2016

LIEU : TOURS

Dans la culture [amérindienne](#), un **capteur de rêves** ou **attrapeur de rêves** est un objet artisanal [ojibwé](#) appelé *asubakatchin* composé d'un anneau, généralement en [saule](#), et d'un filet lâche. Les décorations qui le composent sont différentes pour chaque capteur de rêves. Selon une croyance populaire, le capteur de rêve est censé empêcher les [mauvais rêves](#) d'envahir le sommeil de son détenteur. Agissant comme un filtre, il conserve les belles images de la nuit et brûle les mauvaises aux premières lueurs du jour^[1].



Légende huronne du capteur de rêves

Il y a bien longtemps, lorsque le monde était encore jeune, dans un village autochtone, un Amérindien dormait avec ses frères et ses sœurs dans la maison longue.

Un jour, l'homme partit à la chasse pour aller chercher le repas pour les prochaines lunes. Il partit loin, afin de trouver un orignal s'abreuvant d'eau de source pure coulant de la montagne. Il traversa rivières et fleuves avec courage et détermination, sans apercevoir de chevreuils ni d'originaux dans les environs. Il décida alors de partir vers la montagne-même, songeant que le repas allait bientôt être mis au feu. En chemin, il aperçut une grotte immense dans laquelle pouvait se trouver n'importe quelle bête. Il entra dans la sombre place en y projetant tous ses espoirs.

Dans la grotte, l'esprit de l'orignal était absent. Un esprit malveillant y avait pris place. L'homme se sentit mal, certain d'une sombre présence dans ces profondeurs. C'est alors qu'une bête surgit. Des yeux couleur de sang, un poil noir comme la nuit, un museau retroussé et des crocs prêts à mordre la chair. L'homme sursauta et s'enfuit, paniqué, abandonnant son arc derrière lui, avec une minuscule lueur d'espoir de rester en vie.

De retour au village, l'homme avait les bras vides. Pas de nourriture, ni d'armes pour chasser d'autres bêtes. Et il était terrorisé à l'idée de retourner à la chasse.

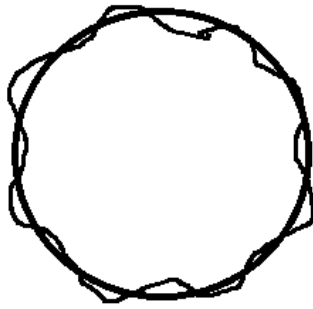
Le soir-même, il n'arriva pas à trouver le sommeil. Toutes les fois qu'il s'endormait, il voyait encore ces deux yeux couleur de sang le fixer et la bête au poil noir prête à le dévorer. Le soir suivant, il essaya à nouveau de bien dormir, mais sans résultat. Nuit après nuit, lunes après lunes, l'homme ne pouvait plus dormir sereinement. L'esprit de la bête aux yeux de sang le hantait. Plusieurs soleils passaient et rien ne changeait.

Une nuit, l'homme se leva après un cauchemar. Il sortit du village et partit vers la forêt. Mais, exténué, il s'endormit sur le sol couvert de branchages.

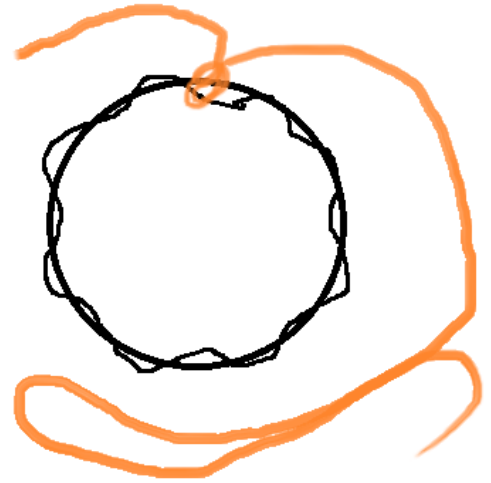
Le lendemain à l'aube, l'homme se réveilla impressionné : il n'avait fait aucun cauchemar. Il leva les yeux et aperçut une toile d'araignée où perlait la rosée du matin.

Depuis, l'homme s'endormit toujours près de la toile qui, au matin, s'illuminait des rayons du soleil.

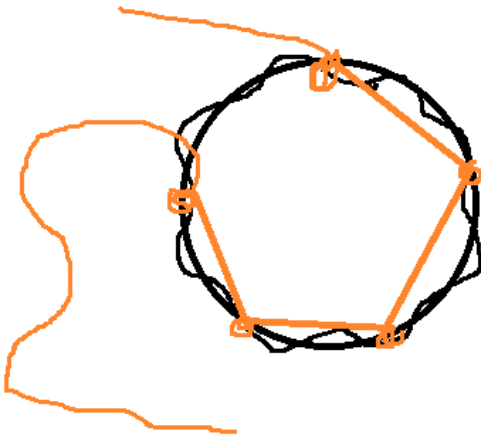
1. tresse une couronne en osier ou en clématite



2. Attache une ficelle solidement (de 4 fois la circonférence du cercle) en laissant un bout pour suspendre l'attrape-rêve, et l'autre bout pour remplir le cercle.



3. Commence par nouer la ficelle régulièrement autour de la couronne, avec des doubles noeuds, on doit avoir 5 ou 7 cotés.



4. une fois le 5ème noeud fait, faire un noeud simple au milieu de la section suivante et continuer comme ça jusqu'au milieu du cercle



5. Arrivé au milieu, ajouter des perles et une plume ou un végétal



6. disposer 3 autres suspensions de perles et éléments naturels dans le bas de la couronne



Faites de jolis rêves !!

LISTE DES RÉCOLTES

1. **Brins de saule**
2. **plumes**
3. **branche de sureau à creuser**
4. **feuilles colorées**
5. **fruits secs, coques**
6. **coquilles d`escargot vides**
7. **branches bourgeonnantes**
8. **»»**