

UN BANDEAU MULTI FONCTION

MATERIEL :

- 1 vieux tee shirt, soit coton, soit jersey élastique (pour moi un tee shirt acheté sur une brocante à 0.50 cts, pour mon homme vieux tee shirt qui lui servait plus)
- 1 machine à coudre
- fil, épingles, règle ou mètre de couture, crayon.

TECHNIQUE :

Mesurer le tour de tête du front à l'occiput et couper dans le tee shirt un rectangle :
longueur : valeur trouvée (ex 52 cm) +2 cm
largeur : 30 cm environ



Plier en deux dans le sens de la longueur endroit sur endroit et coudre au point zigzag.
Retourner et c'est fait.

Comme je l'avait fait un peu long au départ, j'ai coupé un morceau et cela m'a fait un bandeau en plus.



voici les possibilités :



tour de cou plus ou moins large selon les besoins :



cagoule pour temps froid :



protection solaire quand pas envie de mettre le bob :



En bandeau :