

Les émotions : oui, mais...



Stress, blocages, débordements émotionnels difficultés relationnelles, peurs...

***Bonne nouvelle** : les dégâts causés par nos blessures émotionnelles ne sont pas irrémédiables...*

Nettoyer, par le canal sensoriel, non pas les émotions, mais la « pollution émotionnelle » afin de reprendre les rênes de notre vie au lieu de subir des débordements émotionnels.

Remettre du mouvement, résoudre une situation « inconfortable » de notre vie en débusquant dans l'histoire familiale blocages et ressources.

*Si ma « base » est la kinésiologie, je privilégie les méthodes **Temo** (Technique de désactivation sensorielle des débordements **EMO**tionnels) et **Timo** (Technique d'**I**ntégration par les **M**ouvements **O**culaires, une démarche qui utilise, comme en EMDR©, les stimulations bilatérales). Ainsi que les **Constellations familiales** en séances individuelles (méthode Bert Hellinger).*

*Journaliste de formation, j'ai travaillé plus de vingt ans dans la presse écrite. Ce métier rythmé, mobilisant, pratiqué en équipe dans une atmosphère quasi permanente de **stress** m'a montré à quel point il est important de « calmer le jeu » sous peine d'aller dans le mur.*



Rendez-vous
83 26 84

Justement, ... comment « calmer le jeu » quand les émotions nous submergent...

Après avoir expérimenté le bien-fondé de certaines thérapies (**kinésiologie, Temo, Timo, Constellations familiales...**), je les ai apprises en validant des formations et j'exerce désormais comme thérapeute pour en partager les bienfaits.

Se pencher sur l'histoire familiale, observer ce qui se joue pour mettre un terme à des scénarios répétitifs douloureux s'avère très libérateur.

L'observation de nos attitudes dans la vie quotidienne, combinée à certaines techniques très simples (comme Temo) parviennent à nous dégager des débordements émotionnels qui nous font perdre nos moyens et engendrent blocages en tous genres.



Carole de Kermoysan
Thérapeute-facilitatrice

Bonne nouvelle...
Les dégâts causés par
nos blessures émotionnelles
ne sont pas irrémédiables...

Sur rendez-vous
83 26 84

Carole de Kermoysan, **thérapeute-facilitatrice**

(*) *Les séances ont lieu :*
11 bis route Port-Despointes
(axe principal Faubourg-Blanchot)
(repère : panneau English Playschool
devant maison coloniale aux boiseries vertes,
en face du petit parc Gilbert André).
A l'étage, porte 3.

Tarif : 8 000 francs.
(forfait 3 séances apprentissage Auto-Temo : 20 000 francs)

Téléphone : **83 26 84**



Se laisser chanter librement
Vivre la voix, dans l'instant

Le Chant qui sait

Ateliers de **chant spontané**
Séances individuelles
Chant prénatal
Evénements à la carte

Tel : 83 26 84