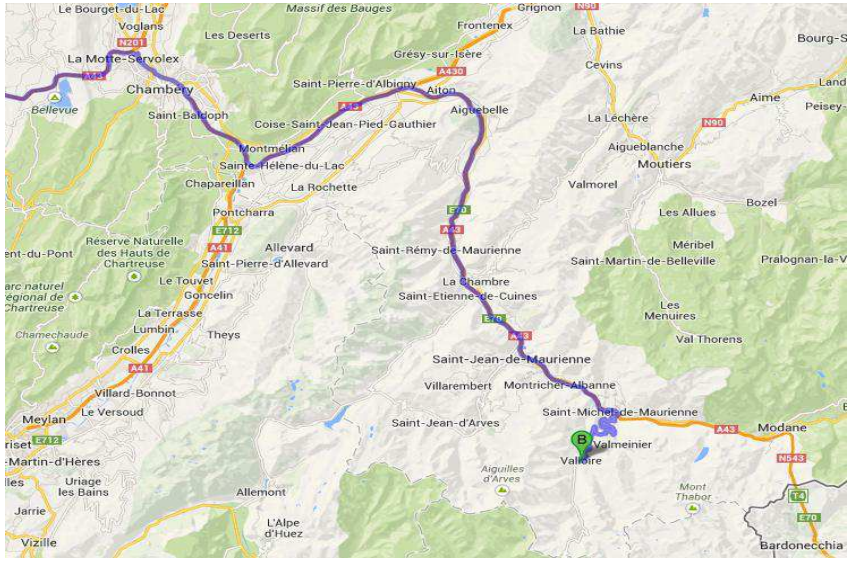
DEPART DIMANCHE 22/03/15 à 17h30

RETOUR SAMEDI 28/03/15 à 07h30



COLLEGE DU MARAIS

CLASSE DE CINQUIEME

VALLOIRE MARS 2015

APPRENDRE ET PROGRESSER EN SKI

DECOUVRIR LA MONTAGNE

SOMMAIRE

I. Pourquoi un projet ski à St Jean de Daye ?

II. Présentation de la station et du centre d'hébergement.

III. La journée type des élèves.

IV. L'encadrement sur les pistes.

V. Affaires et objets à emporter.

VI. Imprimé des autorisations et des informations personnelles. (Feuille jaune)

V. Document contractuel. Echéancier. (Feuille verte)

VI. Programme du stage SJD 2015 (feuille bleue)

Avant de rendre le document contractuel signé,
Pensez à noter les dates de l'échéancier choisi.

Affaires et objets à emporter.

INDISPENSABLE

o Bonnet ou cagoule…	o 1 anorak IMPERMEABLE
o Lunettes de soleil	o 1 Pull en laine ou en polaire
o Gants ou moufles (imperméables)	o Chaussons pour le chalet
o Crème solaire protectrice (indices de 12 à 20)	o Chaussures permettant la marche sur la neige
o slips & tee-shirts	o Affaires de toilette
o paires de chaussettes dont 2 plus épaisses (pour le ski)	o Pyjama
o 1 combinaison de ski ou 1 pantalon chaud avec 1 pantalon K WAY	o Stick à lèvres
o **Prévoir un petit sac à emporter dans le car avec LE DINER (Sandwich, Chips Yaourt à boire, eau)**	

EN OPTION

- ✓ Argent de poche (S'en tenir à une somme raisonnable pour l'argent de poche (5 à 20 €).
- ✓ Téléphone portable. Nous assouplissons le règlement intérieur du collège durant le séjour. Les téléphones seront autorisés durant les trajets aller et retour et le mercredi de 17h00 à 20h00. Ils seront gardés par les professeurs le reste du temps. Le séjour étant « fatiguant » car « sportif » nous pensons que les jeux et appels entre chambres le soir ne permettront pas un repos nécessaire. Merci de votre compréhension.

DERNIERES RECOMMANDATIONS

- o Ne pas emporter d'objets de valeur en raison du risque de perte ou de vol. Les accompagnateurs veilleront à empêcher ces déconvenues, toutefois ils ne pourront en être tenus pour responsables si cela se produisait.
- o Si votre enfant est sujet aux vomissements sur la route, un cachet de « Mercalm » avant le départ n'est peut-être pas superflu, de même un sac congélation dans la poche peut toujours être utile.

LE TOUT DOIT TENIR DANS UN SAC OU UNE VALISE

L'encadrement sur les pistes.

Durant toutes les sorties sur les pistes, les élèves seront encadrés par les moniteurs diplômés de l'UCPA ainsi que par leurs professeurs.

L'objectif principal de ce séjour étant de faire progresser tous les élèves en ski, les groupes seront limités en nombre (12 maximum).

Au cours des séances, les enseignants utiliseront caméscopes et appareils photos afin de ramener des moments vécus par vos enfants.

Vidéos et photos seront présentées aux parents peu après le retour sur St Jean de Daye.

Ce séjour étant organisé par les professeurs dans un but éducatif, le règlement intérieur du collège du Marais est applicable dans le cadre de ce séjour (respect des autres, respect des règles, …)

Pourquoi un projet ski à St jean de Daye ?

Après différents sondages, nous nous apercevons que la pratique du ski est une activité très peu pratiquée pour la population des alentours de St Jean de Daye. L'éloignement des montagnes et le coût de l'activité font que la plupart de nos élèves ne pratiqueront pas cette activité.

Pour offrir aux élèves du collège du Marais la possibilité de pratiquer le ski dans des conditions privilégiées, nous devons financer en partie le projet avec des actions diverses.

L'organisation du « cross parrainé », de ventes de chocolats, de brioches, d'une possible vente de « tartiflette » à emporter, le soutien du FSE et de l'APE dans toutes les actions mises en place (Tombola, LOTO,…) » permettent de financer tous les voyages scolaires.
Par contre, la réussite de ces opérations nécessite un investissement ou un soutien de la part des parents d'élèves. Nous comptons sur vous.

Nous nous rendons à Valloire, où les conditions de pratique et d'hébergement nous semblent optimales.

S'il s'agit avant tout de faire découvrir la glisse à vos enfants, le stage à Valloire permettra à chacun de progresser selon son niveau et ses possibilités.

Par ailleurs, ce séjour est un moment privilégié afin de sensibiliser les élèves à un milieu qui peut leur être "inconnu": la montagne et ses spécificités.

De plus, chaque enfant sera responsabilisé au sein des tâches inhérentes à toute vie en collectivité.

Présentation de la station et du centre d'hébergement.

La station:

Le village de valloire est très accueillant. Le col du Galibier, emprunté depuis très longtemps, a façonné l'esprit des habitants. En hiver les 150km de pistes de tous niveaux permettent la pratique de toutes formes de glisse. Grâce aux enneigeurs, le ski est assuré de décembre à Avril!

Domaine skiable "Valloire-Valmeinier"

- Vertes : 19 - Bleues : 23 - Rouges : 28 - Noires : 8
- Pistes : 1 400/2 524 m.
- Le domaine skiable de Valloire est relié à celui de Valmeinier.
- 150 km de pistes (70 % au-dessus de 2 000 m).
- 34 remontées mécaniques : 2 télécabines, 17 télésièges, 15 téléskis, 1 snowpark.
- 375 canons à neige couvrant des pistes de tous niveaux pour un retour « ski au pieds ».
- Vaste domaine skiable, unique par sa diversité naturelle.

Le centre UCPA:

Le centre est situé en bordure de piste et est exposé plein sud sur deux niveaux. Il accueille jusqu'à 140 personnes dans des chambres de 6 et de 8, toutes équipées de cabine-douche et lavabo avec des sanitaires à l'étage.

D'aspect "rustique", c'est un centre chaleureux et convivial où l'on retrouve une ambiance montagne authentique.

La journée type des élèves.

Horaires/ jour	Dimanche (en option)	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08h-09h		Accueil Petit-déjeuner	Petit-déjeuner			
10h - 12h		Mise à disposition des chambres et distribution du matériel sportif	Encadrement ski 2h30	Repos	Encadrement ski 2h30	Encadrement ski 2h30
12h-13h		Déjeuner				
14h- 17h		Encadrement ski 2h30	Encadrement ski 2h30	Encadrement ski 2h30	Encadrement ski 2h30	Encadrement ski 2h30
17h00		Goûter				
17h30 - 19h00	Accueil et Installation	Libre ou activités extra-sportives				Départ du centre à **18h** avec encas froid
19h-20h	Dîner					
20h- 22h		Libre ou activités extra-sportives				