

ARDENNAIS DE L'ANNÉE

Un tour de France en handbike

Les dix nominés pour le titre de l'Ardennais de l'année vous sont présentés, jusqu'au 9 janvier. Aujourd'hui, Didier Paquis, paraplégique, qui a entamé un tour de France en handbike.

La vie n'a pas toujours été tendre avec lui, mais Didier Paquis, 55 ans, n'a jamais baissé les bras. Cet Ardennois de Biermes, paraplégique à la suite d'une tumeur de la moelle épinière, s'est lancé un défi fou. Celui de faire le tour de France en handbike. Un parcours de 8 700 kilomètres.

Un challenge sportif mais aussi un moyen de résoudre ses problèmes financiers. Depuis la perte de son emploi en 2007, il rencontre des difficultés à rembourser le prêt de sa maison.

Une année de préparation

Il passe une année à se préparer avec des kinés, des médecins, un préparateur physique et le responsable de la section handisport. Le 7 avril, il est fin prêt. Il quitte le centre de réadaptation de Waucq pour Rehel, la première étape. Les suivantes s'enchaînent sans encombre. « J'étais toujours accompagné par plusieurs personnes. Parfois, il pouvait y en avoir jusqu'à treize avec moi », se souvient Didier Paquis.

Il enchaîne les kilomètres. Il traverse la Champagne-Ardenne, la Lorraine, l'Alsace, la Franche-Comté et la région Rhône-Alpes. À chaque étape, il va à la rencontre de personnes malades ou en situation de han-



Avant d'être forcé d'arrêter pour des raisons de santé, Didier Paquis a parcouru 2 000 kilomètres en handbike entre Waucq et Lyon.

dicap. « Ce sont de très belles rencontres. Je voulais leur apporter de l'espoir et du réconfort, leur

montrer que malgré le handicap on peut faire des choses comme celle »

Mais mi-mai, Didier Paquis est forcé de s'arrêter quelques jours à Chambéry. La pompe qu'il a

dans le dos, liée à la moelle épinière, s'est mise en alarme à plusieurs reprises. Après

BIO EXPRESS

- En 2004, il s'installe avec sa femme et ses quatre enfants à Biermes dans une maison qu'il fait construire.
- En 2007, il est licencié du magasin de grande distribution de Vouliers où il était directeur. Il a 45 ans et rencontre des difficultés à retrouver du travail et à rembourser le prêt de sa maison.
- En janvier 2010, il ouvre un dépôt-vente avec sa femme et obtient un dédit de sa banque.
- En février 2011, les médecins lui diagnostiquent une tumeur de la moelle épinière.
- Le 7 avril 2013, il entreprend son tour de France en handbike.

quelques jours d'hospitalisation, il reprend la route. Fin mai, il est de nouveau hospitalisé à Lyon et forcé de mettre fin à son tour de France, après 2 000 kilomètres. « Je me suis fait opérer en septembre et maintenant, je suis en convalescence, mais je n'ai pas renoncé à mes rêves », prévient-il. En effet, il compte bien remonter sur son handbike en avril pour recommencer depuis le départ son tour de France.

AMÉLIE GRANGE

1 TUQUIN	4 Jean-Thomas LECHIN	7 Ornella DAMPERON
2 LEON GEORGIN	5 Christophe VAUDOIS	8 PIÉROLOGIE CONCOURS HEINERIN
3 Laura FAZIO	6 Didier PAQUIS	9 Michèle REA
10 Eric DELHOMME		

1 seul élu

À vous de voter !!!

Vous participerez également à un tirage au sort Pour GAGNER UN CANAPÉ

Comptez bien connaître d'une valeur de 2 000 € avec les Mesdames Richard - Barbel

BULLETIN - RÉPONSE

Du lundi 23 décembre 2013 au jeudi 9 janvier 2014

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Code Postal : _____
 Commune : _____
 N° téléphone : _____

Votre ardennais de l'année 2013 est :

N° _____ Nom : _____

Balloté à remplir soigneusement et à retourner au 11, rue de la République, à Rehel. Les bulletins peuvent être remplis par voie postale au plus tard le mercredi 23 janvier 2014 (à l'exception de la poste française) à l'adresse ci-dessus. Les bulletins de la région de la Champagne-Ardenne, de la Lorraine, de l'Alsace, de la Franche-Comté et de la région Rhône-Alpes sont également acceptés. Une participation par jour et par foyer. Règlement complet disponible au 11, rue de la République, bulletins de justice gratuits à Rehel, 4 rue Cassinard et adressés à leur gré à toute personne qui en fait la demande auprès du service marketing de l'Union.