

Fil happy

Journal des EHPAD publics de la Touraine côté Sud

Abilly ◡ La Celle-Guénand ◡ Ligueil ◡ Preuilly-sur-Claise ◡ Villeloin-Coulangé



L'instant beauté au show coiffure de l'EHPAD D'Abilly Page 2

Ehpadtati Ehpadtata

Fil en partage

Côté Coulisses

Portrait de Talent

Fil d'Actu

Instant Beauté

Les Formations
Mutualisées

Le Médecin
Coordonnateur

Deux artistes aux
doigts d'or

Forum CLIC Sud-
Touraine

Instant Beauté

Maquillage, modelage, soin des mains... en individuel ou collectif...

Faire éprouver des sensations de bien-être et de plaisir.

... C'est accompagner la personne dans la restauration de l'estime de soi avec une prise en soin personnalisée.

... C'est reconforter avec empathie grâce au savoir-faire du personnel soignant.

Par le toucher, les émotions agréables permettent d'éveiller les sens et facilitent l'expression du ressenti.

Par une attitude adaptée, le regard bienveillant et des paroles reconfortantes, le soin esthétique apporte du plaisir et crée une relation de qualité, en restaurant le sentiment d'identité et d'estime de soi.

Les soins esthétiques en EHPAD font partie intégrante de la prise en soins des résidents. Ils permettent la valorisation de l'image de soi qui est indispensable lorsque le handicap ou la maladie surviennent. Ils permettent ainsi de continuer à garder un regard positif sur soi. Les soins esthétiques sont prodigués dans différentes situations : Hospitalisation, douleur, enfermement, exclusion, moments festifs ...



Dans le cadre du concept de la gérontologie positive, concept basé sur la psychologie positive et visant à mettre en lumière les capacités restantes de la personne, la valorisation de l'image de soi est donc primordiale. Ainsi, l'esthétique permet à des hommes et des femmes, d'être choyés, écoutés, et embellis par la coiffure, la manucure, le maquillage ou l'épilation...



L'objectif est de restaurer l'estime de soi et la dignité.

Basés sur la richesse du sensoriel, les soins esthétiques permettent une prise en charge personnalisée et reconfortante pour la personne.



Au sein des EHPAD, certains personnels ont été formés à la coiffure et au maquillage afin d'intervenir dans le cadre d'ateliers auprès des résidents. Une étudiante socio-esthéticienne a su démontrer l'importance de cette activité dans un établissement, à Marjolaine et au SSIAD.

Les personnels soignants et les animatrices peuvent ainsi procéder régulièrement à des soins de bien être par le toucher relationnel mais aussi en posant du vernis à ongles ou en apprêtant les résidents qui le souhaitent.

Rédactrices : Fabienne VOISINE, et Catherine VIGEANT

Fil en Partage

Les Formations Mutualisées

La législation prévoit que le personnel des EHPAD peut bénéficier de formation durant toute la durée de leur vie professionnelle. Chacun des EHPAD du Sud Lochois possède un plan de formation qui permet aux professionnels d'acquérir de nouvelles connaissances et de développer leurs compétences. Ces formations favorisent la cohérence de la prise en soins au sein des équipes et donnent du sens à l'action. Ces nouvelles ressources participent ainsi à un meilleur accompagnement des résidents.

Les problématiques rencontrées sont très proches d'un établissement à l'autre. De ce fait, les plans de formation sont en partie mutualisés. Ce qui permet d'apporter des solutions communes aux situations rencontrées. De ce fait, les plans de formation sont définis en amont et en partie mutualisés. Les stagiaires peuvent échanger avec les collègues des autres structures. Le partage d'expérience enrichit le contenu des formations et développe chez les participants un fort sentiment d'appartenance à un réseau.

Depuis 2013, 59 formations réunissant 848 participants ont été mutualisées. Les thèmes sont nombreux et touchent des domaines très divers.



Cependant, les plus souvent mis en commun concernent :

- La bientraitance
- La prise en charge nutritionnelle.
- La gestion de la douleur et l'accompagnement de fin de vie
- La compréhension des troubles du comportement
- Les gestes d'urgence
- La professionnalisation du personnel débutant.

Au-delà des connaissances acquises, les professionnels apprécient les rencontres et le partage entre personnes du même métier ou avec des personnes rencontrant les mêmes préoccupations qu'eux.

Les formations mutualisées s'effectuent au sein même des établissements et les participants des autres structures ont une bonne perception des modes de fonctionnement de l'établissement accueillant et, plus généralement, des pratiques au sein du réseau.

La mutualisation mise en place depuis des années, entre les cinq EHPAD du Sud Lochois, nous a permis d'accueillir de nouvelles structures plus éloignées (l'Île-Bouchard, Langeais, Bourgueil, Tours). Notre réseau, en pleine expansion, pourrait donc encore augmenter dès l'automne prochain.

Rédacteurs : Claire BELLANGER et Jean DATCHY

Le Médecin Coordonnateur

La présence d'un médecin coordonnateur est obligatoire dans les EHPAD depuis 2005.

Le médecin coordonnateur contribue à la qualité de la prise en charge gériatologique des personnes accueillies en favorisant la coordination des soins entre les différents professionnels de santé (salariés et libéraux) appelés à intervenir auprès des résidents. Outre ses fonctions médicales (avis sur les admissions, visite d'entrée, validation des GIR, prévention et gestion des risques, prescriptions médicales urgentes,...), il peut jouer un rôle de médiation entre les résidents, les familles et l'établissement pour leurs apporter un éclairage sur les prescriptions et les soins.

Une formation spécifique est requise telle qu'une capacité en gériatrie ou un diplôme universitaire de médecin coordonnateur.

Le médecin coordonnateur peut exercer en parallèle une activité libérale.

C'est le cas du Docteur Omar ABIDAT, médecin coordonnateur depuis 4 ans à l'EHPAD de Ligueil. Il aime passer du temps à discuter et échanger avec les équipes pluridisciplinaires de l'EHPAD.



« Ce que j'apprécie dans ce métier, c'est cette prise en charge globale où chaque professionnel a un rôle qu'il faut coordonner ».

Sa capacité de gériatrie lui a permis d'approfondir ses connaissances et de transmettre ainsi ses compétences par des actions de formations qu'il dispense auprès des personnels.

« J'applique et j'enseigne le principe de la gériatrie positive, qui invite le résident à mobiliser et valoriser ses capacités restantes par la pratique de certaines habitudes de vie comme l'optimisme ».

Sa fonction de médecin coordonnateur c'est avant tout un attachement au sujet âgé. *« C'est un métier passionnant, j'aime travailler auprès des personnes âgées, je suis un anti-âgiste ».*

Ces missions de coordination nécessitent aussi de favoriser et entretenir des bonnes relations confraternelles avec les professionnels de santé libéraux qui interviennent en EHPAD. *« Là aussi chacun a sa place mais toujours dans le partage mutuel centré sur les besoins du résident et dans le respect des bonnes pratiques gériatriques préventives et curatives ».*

Le médecin coordonnateur est intégré à l'équipe de direction de l'EHPAD : *« C'est aussi une question d'affinité et de confiance avec le directeur et le cadre de santé pour que nous puissions travailler dans le même sens ».*

Sa fonction, il la voit évoluer, tout particulièrement à cause de l'évolution des prises en charge des personnes âgées dépendantes pour lesquelles les hospitalisations devront être les plus rares possibles.

Rédacteurs : Chantal DUMAY et David BARONNET
Interview : Dr Omar ABIDAT

Deux artistes aux doigts d'or

Une exposition sur l'EHPAD d'Abilly ouverte aux membres du personnel, familles et résidents a présenté les créations de deux artistes aux doigts d'or, Marie-Dominique BEAUFILS et Corinne TRALCI, respectivement lingère et aide-soignante sur l'EHPAD Gaston Chargé d'Abilly.

Marie-Dominique BEAUFILS a présenté pour sa part ses réalisations couturières exposant une multitude d'objets de décoration intérieure et jouets pour enfants dans un esprit cosy et cocooning. L'établissement d'Abilly a ainsi la chance de voir régulièrement la lingerie décorée par ses réalisations toujours plus inventives et joyales pour le plus grand bonheur des résidents.



Corinne TRALCI présentait quant à elle ses tableaux, pour une grande partie réalisés au pastel. Nous naviguons entre des univers aux couleurs de l'Afrique et aux tons résolument chaleureux à des personnages de Walt Disney mis en scène sous forme de triptyque. Nous avons pu aussi voir des reproductions de plusieurs toiles de maîtres dont l'exécution et la finesse du détail sont remarquables.



Il s'agit pour nos deux artistes passionnés de donner libre cours à leur imagination et de s'évader le temps de la création de ces univers que l'on verrait bien s'animer pour le plaisir des petits et des grands.

Cette exposition fut l'occasion pour tous de découvrir ces deux artistes et de partager un instant leur création dans l'ancienne lingerie d'Abilly. Nous espérons pouvoir recevoir leurs œuvres au cours d'une future exposition de nouveau sur Abilly ou ailleurs...

Rédactrice : Emmanuelle RENSON-RAVELOSON
Interview : Marie-Dominique BEAUFILS et Corinne TRALCI

FORUM CLIC Sud Touraine

Tous les ans depuis 1951, dans le courant du mois d'octobre, se déroule en France la Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées.

Le CLIC s'est inscrit dans cette démarche en organisant chaque année un Forum du Bien Vieillir au Pays Touraine Côté Sud en direction des retraités et des personnes en situation de handicap de l'arrondissement de Loches.

Ses objectifs sont multiples :

- ✗ sensibiliser l'ensemble de la population au vieillissement et à ses spécificités
- ✗ amener chacun à s'interroger sur son propre vieillissement
- ✗ informer sur les structures, services et associations du secteur
- ✗ prévenir les éventuelles difficultés liées à l'âge
- ✗ donner la parole à tous
- ✗ créer des liens intergénérationnels



Pour sa 9^{ème} édition,
Le CLIC Sud Touraine et l'ensemble de ses partenaires vous propose :

« Bien vieillir au domicile, un réseau de professionnels pour vous accompagner »

Celui-ci se déroulera
Mercredi 14 octobre 2015
Au Foyer rural de LIGUEIL
à partir de 13h30

(A cette occasion, vous pourrez rencontrer de nombreux professionnels et structures qui œuvrent pour votre accompagnement ou celui de vos proches confrontés à des difficultés de maintien à domicile).

Programme :

- 13h30 :** Ouverture du Forum en musique et Présentation générale des structures présentes
- 14h – 15h – 16h :** Temps de lecture et d'échange entre public / professionnels.
- 17h30 :** Clôture du Forum / Verre de l'amitié
- 18h – 20h :** Conférence sur « Le lien social » suivi d'un débat

Les thèmes suivants seront abordés tout au long de la journée grâce aux temps de lecture et repris le soir lors de la conférence :

Quand l'aidé devient le confident de l'aidant,

Le secret,
Voir ailleurs,
Tous ensembles,
La mémoire

Rédactrices : Sylvie Bidault et Claire Bellanger

Fil Happy – Journal de communication des Etablissements pour Personnes Âgées Dépendantes d'Abilly, de La Celle-Guénand, de Ligueil, de Preuilly-sur-Claise et de Villeloin-Coulangé (Département d'Indre-et-Loire) - Quadrimestriel.

Renseignements : 02.47.91.35.00

Journal-filhappy@outlook.fr – Blog : journalfilhappy.canalblog.com

Comité de rédaction : C. DUMAY – E. RENSON-RAVELOSON – J. DATCHY- D. BARONNET – C. BELLANGER- C. FEIGNANT – S. MARTIN – A. LEGRAS-BAUDIN – C. VIGEANT – A. GUERIN – C. MOUSSU – Y. SAILLY – F. VOISINE – N. BEGUIN – S. PIERRE – D. RUSSEIL – M. COLLIN – S. DALONNEAU.

Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie publique.
Reproduction, même partielle, interdite sans autorisation.

Retrouvez Fil Happy sur notre Blog :



filhappy.over-blog.com.



web