

La Maximinoise

RANDONNEE OPEN CYCLOTOURISTE
Samedi 3 octobre 2009

CLUB CYCLISTE SAINT-MAXIMIN

Siège social : MJA – bd Rey
83470 Saint-Maximin la Sainte-Baume

Deux parcours au choix : 80 et 100 kms
Départ : 8H30-9H parking Sport 2000 – Mondovélo
Arrivée : Entre 12H et 13H

Charte : Sécurité, convivialité, environnement

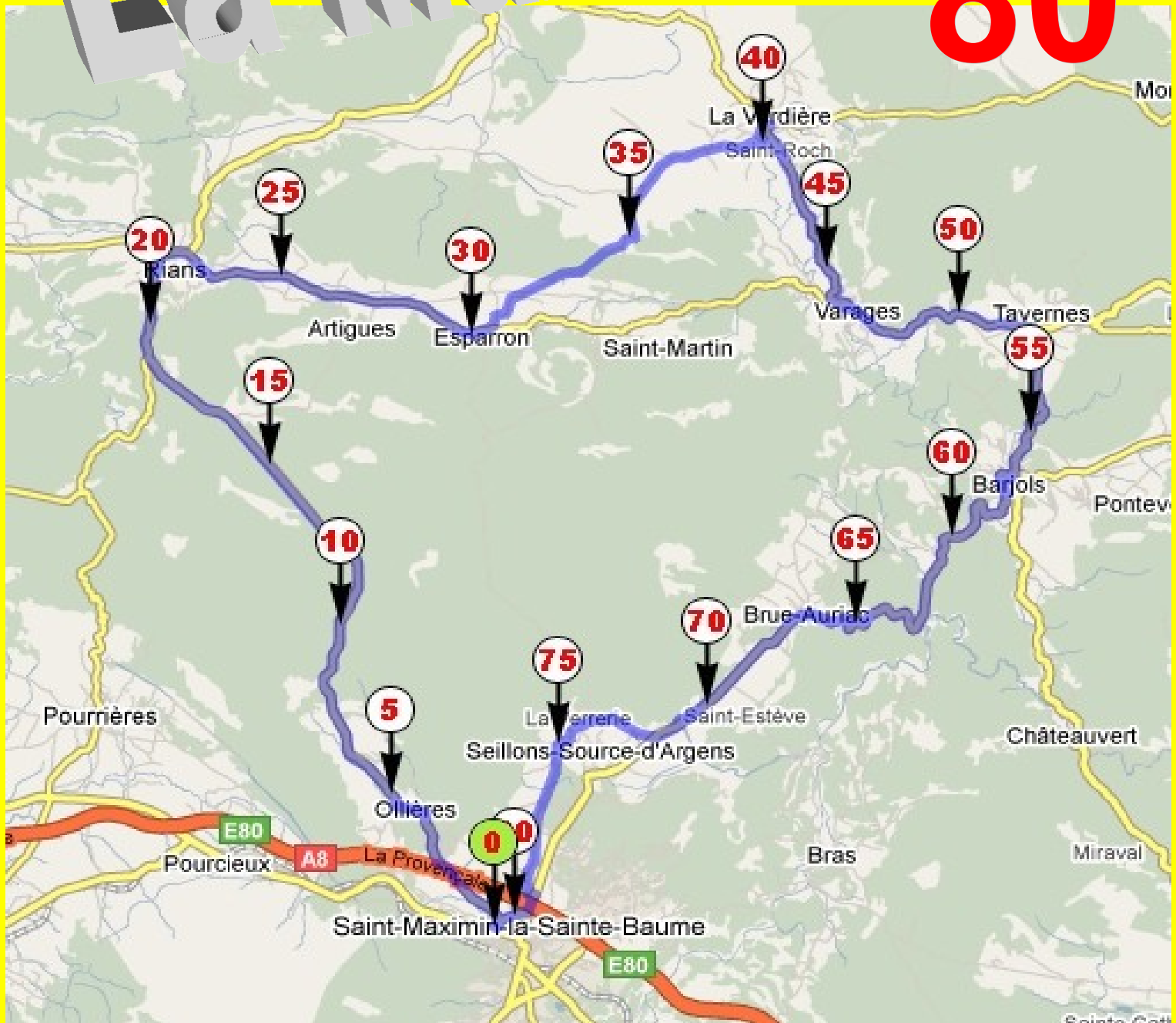
Port du casque obligatoire
Respect du code de la route
Respect de l'environnement



Contact : Michel Lai – 06 33 12 10 14
ccsaintmax@laposte.net
Site : <http://ccsmax.canalblog.com>

La Maximinoise

80

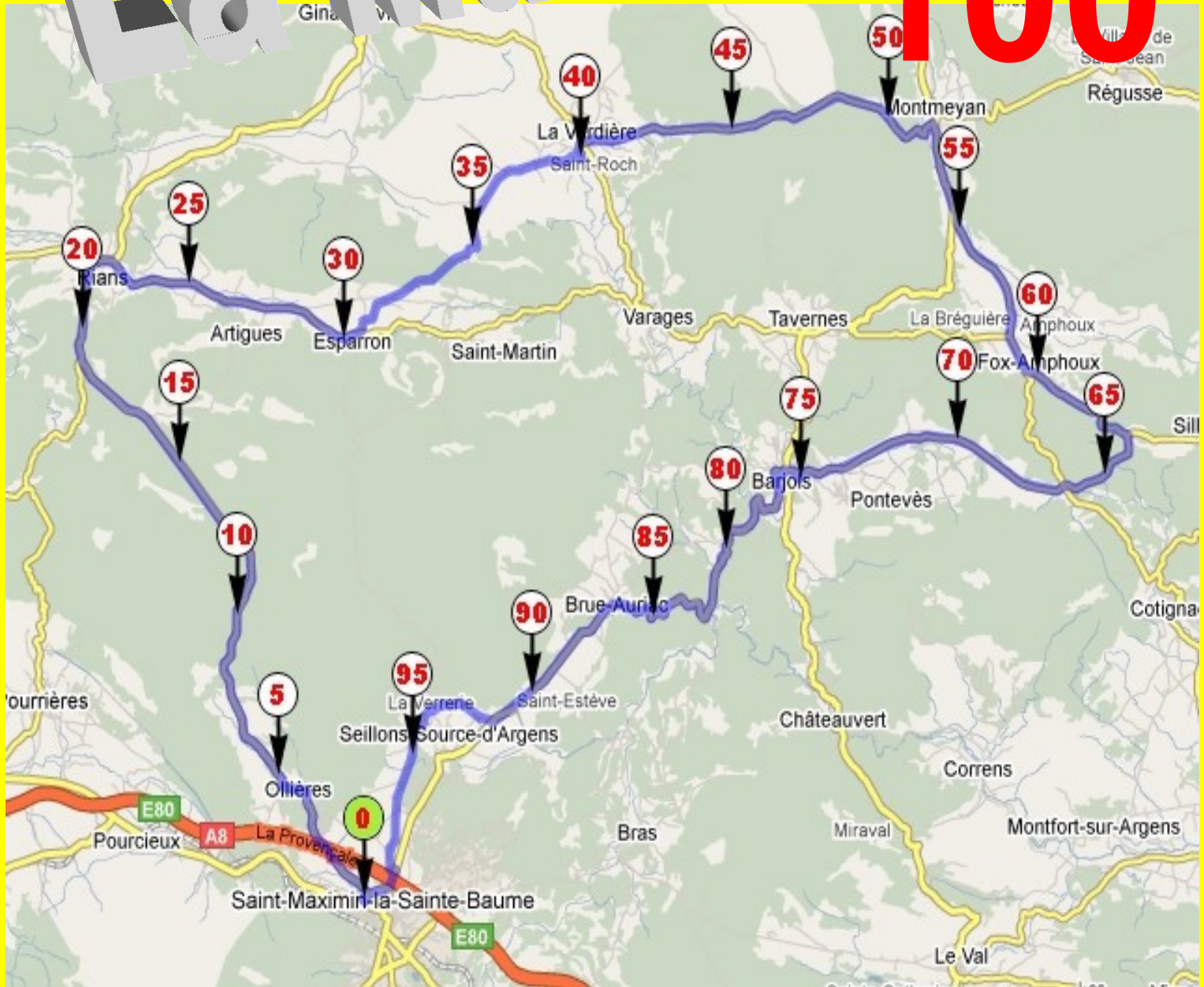


Parcours 80 kms

Saint Maximin - Ollières - Rians - Esparron - La Verdière - Varages - Tavernes - Barjols - Brue-Auriac - avant Seillons prendre à droite (ch. des Carmes) - Saint-Maximin (dénivelé : 687m).

La Maximinoise

100



Parcours 100 kms

Saint Maximin - Ollières - Rians - Esparron - La Verdière - Montmeyan - Amphoux - direction Sillans la Cascade par la D32 - au carrefour tourner à droite D560 - Barjols - Brue-Auriac - avant Seillons prendre à droite (ch. des Carmes) - Saint-Maximin (dénivelé : 844m).

La Maximinoise

Organisation

La Maximinoise est une randonnée cyclotouriste sans classement ni chronométrage. Elle est ouverte à toute personne adulte licenciée ou non dans un club. Les parcours sont donnés à titre indicatifs et ne constituent pas une obligation (absence de contrôle), Ils ne sont donc pas fléchés.

Les départs et arrivées s'effectueront à partir du parking Mondovélo/Sport 2000 (Zone commerciale Cap Sainte Baume). Le départ est libre entre 8H30 et 9H. Les retours à Saint Maximin sont prévus entre 11H30 et 13H.

Des ravitaillements en boisson énergétique et de récupération sont prévus au départ et à l'arrivée. Une collation déjeunatoire attendra les participants à l'arrivée.

Les cyclistes situés proches d'une localité de passage peuvent s'ils le souhaitent emprunter le parcours à partir de cette localité. De même les clubs qui le souhaiteraient peuvent participer à la Maximinoise en tant que concentration. Rendez-vous leur est donné à Saint-Maximin entre 11h30 et 12h30 (inscription préalable requise).

Règlement

La participation à la randonnée implique l'acceptation du présent règlement. Elle est ouverte à tout cycliste adulte licencié ou non. Le port du casque est obligatoire. Le vélo doit être en parfait état de marche. Chaque participant doit avoir le nécessaire de réparation en cas de crevaison. Les abandons doivent être signalés aux organisateurs. Les participants s'engagent à respecter le code de la route en toute circonstance en veillant de ne pas rouler en peloton de plus de 10 cyclistes pour éviter de gêner les autres usagers de la route. La responsabilité du CCSM ne peut être engagée sur une chute individuelle ni sur des accidents causés par le non respect du présent règlement.

Inscription – Tarif

La participation à **La Maximinoise** est de : **3€** (licencié ou non) – **gratuit** pour les féminines.

Prestations fournies :

- * Plans des parcours
- * Ravitaillement en boisson énergétique GO2 au départ
- * Buffet à l'arrivée
- * Bon d'achat de 5€ (Mondovélo/Sport 2000)
- * Petit cadeau souvenir.

La Maximinoise

Formulaire d'inscription

La Maximinoise 2009

Samedi 3 octobre 2009

Organisée par le Club Cycliste Saint-Maximin

Les champs marqués d'une étoile () sont obligatoires :*

Nom *	<input type="text"/>
Prénom *	<input type="text"/>
Adresse *	<input type="text"/>
e-mail *	<input type="text"/>
Parcours *	<input type="radio"/> La Maximinoise 80 <input type="radio"/> La Maximinoise 100
Règlement *	<input type="radio"/> J'accepte <input type="radio"/> Je n'accepte pas
CLUB	<input type="text"/>

Formulaire à adresser avant le 1er octobre 2009 (joindre un chèque pour l'inscription) à :

CCSM

MJA – bd Rey

83470 Saint-Maximin La Sainte-Baume.

Une pré-inscription est également disponible en ligne sur le blog du club à l'adresse suivante : <http://ccsmax.canalblog.com> dans la rubrique « La Maximinoise »