



LISTE MATERIEL (10 jours / ÉTÉ 2021 - Canal de Berry)

MAMAN

MATELAS

1ère petite sacoche arrière 10L XLC globetrotter

- 1 matelas therm-a-rest Neo air Xlite women pour enfant
- 1 matelas Nemo Tensor elite yellow régular pour maman
- 1 matelas pour papa

SUR LA SACOCHE DE DR

- 1 table Hélinox avec tendeur

SUR LA SACOCHE DOUBLE DEPLIABLE

- 1 grande boîte plastique (fruits & frais) avec tendeur

CONSOMMABLES & FRAIS

REPAS

1 sacoche porte bagage dépliable XLC

- 1 saucisson
- Céréales (petit-déjeuner)
- 1 boîte de pâtes (cuisson rapide)
- Fruits séchés
- Sachets de tisane
- Boîte à épices : sel, cannelle, sucre
- Flacon huile d'olive
- Flacon vinaigre
- 5 sacs en tissus (vrac)
- 1 couteau Suisse
- 2 bougies
- 1 pot fleur de sel

FILET

- 3 paires de couverts inoxydables
- 3 tasses gobelet Fold-a-cup Wildo
- 1 chiffon microfibre

VÊTEMENTS maman

1ère petite sacoche avant bleue

- 2 culottes 100% coton bio
- 2 tee-shirt (1 court, 1 long)
- 1 robe du soir
- 2 paires de chaussette
- 1 k-way
- 1 polaire
- 1 pyjama
- 1 maillot de bain
- 1 paire de tong
- 1 veste Vaude women escape bike jacket III

MATERIEL DEPANNAGE

2ème petite sacoche arrière 10L XLC globetrotter

- 1 outil multifonction
- 1 chambre à air
- 1 démonte-pneu
- 1 pompe à vélo (taille mini)
- 1 kit anti-crevaillon
- Rustines et colles
- 1 chiffon
- 1 leatherman

SACOCHE GUIDON XLC maman

- 1 P-toilette + 1 gant de route
- 1 chapeau Stetson
- 1 boîtier paire de lunettes solaires
- Porte monnaie et papiers
- 1 désinfectant
- 1 tire-tique
- 1 crème solaire
- 1 livre
- 1 trousse pharmacie naturelle :
- Aconitum napellus (coup de chaleur, insolation)
- Arnica montana (crampe, bleu, bosse)
- Apis mellifica (brûlure 1° degré, piqûre)
- Ledum palustre (moustique)
- 1 flacon HE "musculaire"
- 1 flacon HE citronnelle de Java (anti-moustique)
- 1 couverture de survie
- L'utile : petite paire de ciseaux, désinfectant, Betadine, tulle gras, bande, pansement de suture, pince à épiler
- 1 paire de lunettes solaires maman

VÊTEMENTS papa

2ème petite sacoche avant bleue

- 2 caleçons
- 2 tee-shirt (1 court, 1 long)
- 1 pyjama
- 2 paires de chaussette
- 1 k-way
- 1 polaire
- 1 maillot de bain
- 1 pantalon du soir
- 1 paire de chaussure du soir
- 1 veste perméable

PREPARER LE VOYAGE

- 1 photo du carnet de vaccination d'Oguste
- Vérification des 2 vélos et de la carriole
- Copies d'écran des vétérinaires sur la parcours
- Charger les téléphones
- Charger les lampes nocturnes
- Charger la lampe frontale
- Mettre l'eau dans les 4 gourdes

AU DEPART POUR VOYAGER JOUR J

Enfant

- 1 tenue technique : cuissard + tee-shirt
- 1 paire de chaussette
- 1 paire de chaussure étrénee
- 1 casque
- 1 gourde

Maman

- 1 tenue technique : cuissard + tee-shirt
- 1 paire de chaussette
- 1 paire de chaussure étrénee
- 1 casque
- 1 gourde

Papa

- 1 tenue technique : cuissard + tee-shirt
- 1 paire de chaussette
- 1 paire de chaussure étrénee
- 1 casque
- 1 gourde

PAPA

POPOTTE & RECHAUD

1ère grande sacoche arrière 19L XLC globetrotter

- 1 Réchaud multifuel Primus II
- 1 popote snow Peak Trek 900
- 1 poêle et casserole Kettle 1,6L Tatonka
- 1 cartouche de gaz
- 3 assiettes X plate Sea to summit
- 1 cuvette 10L Frendo
- 1 briquet
- 1 paille inox
- 1 ouvre-boite
- 1 éponge

SACOCHES GUIDON XLC papa

- 1 frontale
- 1 chapeau Stetson
- 1 boîtier paire de lunettes solaires
- Porte monnaie et papiers
- 1 chargeur téléphone
- 1 chargeur (lampes vélo nocturne)
- Clés des antivols (vélos et carriole)
- 1 pochette transparente étanche (carte)
- 1 stylo

HYGIENE & SE SENTIR BIEN

2ème grande sacoche arrière 19L XLC globetrotter

- 3 serviettes microfibre
- 1 gant
- 3 brosses à dent
- 1 savon
- 1 dentifrice
- 1 crème solaire
- 3 paire de lunettes solaires
- 2 chapeaux et 1 casquette enfant
- 1 corde à linge the clothes line Sea to summit
- 1 savon de marseille

SUR LE PORTE BAGAGE papa

- 1 tente Vaude mark XT avec tendeur
- 1 chaise Helinox (sur sacoche de droite)
- 1 chaise Helinox (sur sacoche de gauche)

ENFANT 7 ans 1/2

VÊTEMENTS enfant

1 **sacoche double**

- 2 caleçons
- 2 tee-shirt (1 court, 1 long)
- 1 pyjama
- 2 paires de chaussette
- 1 polaire
- 1 maillot de bain
- 1 pantalon du soir
- 1 paire de crocs
- 1 veste perméable bleue
- 1 casquette
- Lapinou
- 1 cahier de vacances
- 1 jeu
- 1 boîtier paire de lunettes solaires
- 1 paire de lunettes solaires enfant

LABRADOR

FILET CARRIOLE Croozer Dog Bruuno

- 1 chaise Hélinox
- 1 laisse
- 1 câble chien
- 1 gourde
- 1 rouleau de sac à crotte
- 1 petit sac à dos (courses)

POUR DORMIR

Sur carriole > 1 housse de rangement imperméable

XL 40L XPED - Fold Drybag sur tendeur

- 1 sac de couchage Nemo women riff 30 (duvet)
- 1 sac de couchage papa
- 1 sac de couchage Héliquée
- 1 souffleur de matelas