



Libro de acuerdos de respeto y tolerancia

Yo me comprometo a cumplir con los siguientes acuerdos:

1. TRATARNOS A NOSOTROS MISMOS CON RESPETO:

- YA NO NOS TRATAREMOS INJUSTAMENTE.
- YA NO NOS RECHAZAREMOS A NOSOTROS MISMOS.
- YA NO NOS ENVENENAREMOS A NOSOTROS MISMOS.
- YA NO NOS DEJAREMOS EN ÚLTIMO LUGAR.
- YA NO TRATAREMOS TAMPOCO A LOS DEMÁS DE ESTA MANERA.

2. MEJORAR NUESTRA RELACIÓN CON NOSOTROS MISMOS:

- ACEPTARNOS TAL Y COMO SOMOS.
- AMARNOS Y RESPETARNOS A NOSOTROS MISMOS.
- DISFRUTAREMOS LA VIDA.
- YA NO COMPLICARNOS LA VIDA Y ALEJARNOS DE LO QUE NOS PUEDE HACER DAÑO.
- YA NO DEJAREMOS QUE OTROS NOS IRRESPETEN, ABUSEN Y SE APROVECHEN DE NOSOTROS.
- YA NO NOS AUTOCASTIGAMOS.
- YA NO DESPERDICIAMOS NUESTRAS VIDAS.
- SEREMOS TOLERANTES.
- ESTAREMOS LISTOS A RECIBIR Y DAR SÓLO AMOR.

3. AMAR:

- SENTIRNOS FELICES, NO POR EL AMOR QUE OTROS SIENTEN POR NOSOTROS, SINO QUE POR EL AMOR QUE NOSOTROS SENTIMOS POR NOSOTROS MISMOS, POR LA VIDA Y POR LOS DEMÁS.

