
Traitements

Dans la majorité des cas on soigne Zika comme un virus traditionnel : une bonne hydratation, beaucoup de sommeil et, selon le besoin, la prise d'antidouleurs (paracétamol) sont suffisants à la guérison. Néanmoins lors de complications neurologiques une hospitalisation est nécessaire.

Prévention

Il n'existe pas de vaccin pour le moment mais les scientifiques travaillent dessus.

La meilleure façon de se protéger du virus est d'éviter les moustiques dans les zones à risques. Pour cela, il faut réduire les lieux d'eau stagnante. Les personnes déjà contaminées par le virus doivent fortement se protéger des piqures des moustiques pour éviter la propagation de l'épidémie.



Impact sur les proches

Bien que le Zika ne soit pas un virus dangereux, vivre avec un enfant qui souffre de microcéphalie a un impact important sur la vie de ses proches.

En effet dans la liste des symptômes il y a des retards dans le développement mental et physique, des crises épileptiques, la perte d'ouïe et de vision, des difficultés d'apprentissages etc... Selon la gravité des symptômes l'enfant nécessite un suivi plus ou moins sérieux.

Aides et ressources

Ces sources offrent une bonne qualité d'information et peuvent offrir des informations complémentaires à ce flyer:

- [Passeportsanté](#)
- [Creaforma](#)
- [cdc.gov](#)
- [doctissimo.fr](#)

Le virus Zika



Lors de ces dernières années, le virus Zika, maladie qui se transmet par les moustiques, s'est beaucoup développé dans le monde mais surtout en Amérique Latine. Bien que le virus lui même ne soit pas mortel il a des répercussions graves, en particulier sur les embryons. Les scientifiques du monde entier sont à la recherche d'un traitement efficace.

Définition

Découvert pour la première en 1947 en Ouganda, Zika est un virus de la même famille que Ebola, dengue ou la fièvre jaune. Il est transmis par des piqures de moustique, plus précisément par le *Aedes aegypti* (première image).

Il se situe principalement dans les zones tropicales mais lorsqu'il y a des épidémies le virus peut rapidement se propager à cause des voyageurs internationaux.

Prévalence

En 2016, 3 à 4 millions de personnes auraient été contaminés sur le continent Américain selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

En 2016, OMS déclare que le virus Zika est présent dans 51 pays, dont la majorité sont tropicaux, ou subtropicaux. Ceci est principalement dû au climat, à la pauvreté de la population et aux grandes agglomérations.

Le virus existe aussi en Europe, comme par exemple en France où des voyageurs sont revenus de zones à risques porteurs du virus.

Symptômes

Dans 70% à 80% des cas le virus ne donne lieu à aucun symptôme et passe inaperçu.

Si il y a des symptômes se sont ceux typiques des virus : fièvre modérée, conjonctivite, douleurs musculaires et articulaires, éruptions cutanées avec ou sans démangeaisons, maux de tête et fatigue.

Ils apparaissent en moyenne entre 3 et 12 jours après la pique et disparaissent 2 à 7 jours après le début des symptômes.

Complications

Lors de certaines épidémies, des complications sont apparues. Le virus Zika a en effet pu entraîner des atteintes neurologiques. Les symptômes sont du même type que ceux du syndrome de Guillain-Barré : atteinte des nerfs périphériques ce qui provoque une faiblesse musculaire et des picotements dans les bras et les jambes.

La plupart du temps ces symptômes disparaissent malgré le fait que chez certaines personnes la faiblesse persiste. Dans certains cas rares, le virus atteint les muscles respiratoires ce qui demande une hospitalisation. Cependant, aucune mort n'a encore été recensée. Le plus grand facteur de risques du virus Zika est pour les embryons des femmes enceintes qui sont piquées. Ses fœtus sont exposés à de grand risque de microcéphalie. La microcéphalie est une diminution importante de la tête de l'enfant et peut avoir plusieurs conséquences qui varient selon la sévérité, allant de retards mentaux et moteurs à la mort cérébrale.

