

Approche corporelle en Gestalt thérapie:

Ruella Franck, Gestaltiste New-yorkaise, se penche sur les schèmes constitutifs de l'apprentissage du contact dans le développement du nourrisson.

Ainsi tout au long de son développement le bébé a besoin d'une surface de contact suffisamment présente pour bien sentir ses processus qui sont en cours, et créer ses ajustements avec son environnement.

Au fur et à mesure de sa croissance, ses ressources motrices augmentent et il peut ainsi développer l'étape suivante.

Nous distinguons 5 schèmes:

Le lâcher prise, qui nécessite une surface portante suffisamment sécurisante, stable. (Le bébé peut se relâcher, soutenu par les bras de sa mère). Tout le corps du bébé est alors relâché.

L'appui sur, c'est en sentant la « résistance » de son environnement que le bébé peut exercer son poussé.

Mouvement du corps entier, de son centre et de la périphérie (membres, yeux, bouche, oreilles etc.)

L'aller vers, l'environnement suffisamment stimulant appelle le bébé à aller vers ce qui lui donne envie. Tous ses sens sont activés

L'attraper, son environnement est suffisamment attentif et soutenant, et là aussi tout son corps est mobilisé à cette nouvelle étape plus agressive.

Le tirer à soi ou le laisser aller, un environnement bienveillant et soutenant dans cette nouvelle exploration, permet au bébé de faire l'expérience du choix. Introjecter l'objet ou le laisser.

Ainsi le client avec son thérapeute actualise régulièrement ces Gestalts corporelles dans le contact. Il est utile d'observer le déploiement du processus de contact qui est visible dans le corps, et qui me permet d'accéder aux représentations, à la fonction personnalité de mon client, de l'intentionnalité, et des ses ressentis pas encore conscientisés.

Les mouvements imperceptibles de mon client, peuvent s'incarner dans mon corps, et je peux alors lui proposer d'être cette surface portante, et ainsi l'aider à Remobiliser ses mouvements arrêtés dans processus de son développement.

Présentation de ce travail par, des temps didactiques, des temps expérientiels, et étude de cas clinique.

- maximum 20 personnes, de préférence un nombre pair, car les expérientiels se feront deux par deux.
- 1 journée de 9h30 à 18h
- cette journée s'adresse à des thérapeutes en exercice, et, ou en cours formation

Date prévue : 29 mai 2010

09 54 99 04 30

contact@carre-psy.com

Carré Psy : 14, rue Rapin - 37000 TOURS

Association déclarée à la Préfecture d'Indre et Loire n° W372008557 – JO du 14 juillet 2007