



Arnaud et Charlotte

Chacun de leur côté, des parents nous confient leurs émotions avant et après la naissance de leur bébé. Ce mois-ci, Charlotte, 29 ans, assistante dans l'immobilier, et Arnaud, 31 ans, artiste peintre.

Quand et comment vous êtes-vous rencontrés ?

ELLE Il y a quatre ans, chez des amis. Nous sommes tombés amoureux à peine un mois plus tard.

LUI En avril 2008, lors d'un dîner. J'ai pris mon temps pour découvrir Charlotte. Je l'ai écoutée...

Qui a décidé d'avoir cet enfant ?

ELLE Moi, je crois. J'ai toujours eu envie d'être maman, depuis que je suis toute petite. Et j'ai trouvé en Arnaud l'homme avec qui je voulais avoir des enfants. Il a l'esprit de famille, envie de construire... J'ai eu la chance d'être enceinte tout de suite.

LUI Charlotte a accéléré mon envie d'avoir un enfant. Sa famille est nombreuse, elle a un petit frère, et déjà un instinct maternel développé. Et tous ces bébés qui poussent autour de nous...

Comment avez-vous annoncé à Arnaud que vous étiez enceinte ?

ELLE J'ai eu une intuition: un matin, je me sentais bizarre. J'avais un test de grossesse et quand j'ai vu qu'il était positif, mon cœur s'est mis à battre super vite. J'ai réveillé Arnaud en le lui disant et il m'a répondu, un peu hagard: «Qu'est-ce qui se passe ?» J'ai crié: «Je suis enceinte !»

Arnaud et Charlotte,
enceinte de 7 mois et demi.

Arnaud, comment avez-vous réagi ?

LUI J'étais dans un état second. Je ne savais quoi penser des étranges battements de cœur de Charlotte, et j'ai eu un coup de stress... avant d'être ravi.

Quel est pour vous le plus beau souvenir de cette grossesse ?

ELLE Quand Arnaud a pleuré lorsque je lui ai annoncé que j'étais enceinte. Et lorsque j'ai senti mon bébé bouger.

LUI Quand j'ai appris à mes parents et à mon frère que Charlotte était enceinte. Et puis, la première écho. Le bébé était calme et, d'un seul coup, il s'est mis à déplier ses jambes. Je garde encore cette image en tête.

De quoi avez-vous peur ?

ELLE De l'épisiotomie! Des copines m'ont dit qu'on entendait le bruit des ciseaux quand la sage-femme coupait la peau, et que les suites étaient douloureuses.

LUI Il y a sûrement plein de choses pour lesquelles je ne suis pas prêt mais j'évite d'y penser. Ah, si, j'ai peur de laisser tomber mon bébé.

Comptez-vous allaiter ?

ELLE Avant la grossesse, allaiter ne me disait rien. Là, j'en ai envie. Et comme je suis allergique à quasiment tout, je crois que ce sera bien pour mon bébé.

Assisterez-vous à l'accouchement ?

LUI C'est une étape normale, encore un peu loin. Mais j'ai une mauvaise expérience avec les hôpitaux...

Quel nom portera votre enfant ?

ELLE Le nom d'Arnaud. Nous ne sommes pas mariés mais je trouve logique et plus simple que mon bébé porte le nom de son père. Et j'espère un jour porter le même que mon enfant!

LUI Le mien. Je n'étais pas opposé à ce que le nom de Charlotte y soit accolé mais elle n'a pas voulu.



Trois mois après

avec Gaspard

« Je l'entoure de mes bras, et on se parle ! » Arnaud

Dans quel état d'esprit êtes-vous partis à la maternité ?

ELLE Tranquillement, tout en ayant hâte de voir naître mon bébé.

LUI J'étais serein. Et impatient : ça faisait quinze jours qu'on attendait ça !

Comment s'est passé l'accouchement ?

ELLE Il a été déclenché, alors, hou là, là, les contractions... J'ai eu une péridurale à 3,5 cm de dilatation, le résultat a été un vrai miracle ! Après, j'ai pu me décontracter. Dans mon projet de naissance, j'avais demandé à sortir mon bébé et à ce que le cordon soit coupé le plus tard possible. Tirer mon bébé de mon ventre a été un moment extraordinaire, animal...

LUI Très bien. L'équipe a été parfaite, cool, à notre écoute. A la fin du travail, la sage-femme m'a fait sortir de la pièce quelques minutes pour installer Charlotte. Quand je suis rentré, j'ai entendu : « Allez, allez... poussez ! » J'ai été plongé tout de suite dans le feu de l'action.

Quelle a été votre réaction à l'instant de la naissance ?

ELLE J'ai regardé mon bébé, puis Arnaud, et j'ai dit quelque chose comme : « On a réussi à faire un bébé, il est là en vrai ! »

LUI Je pleurais. J'ai été hyperimpressionné car, tout de suite, Gaspard m'a regardé intensément. Son regard était très profond, fixé sur moi.

Comment s'est passé le retour à la maison ?

ELLE J'avais un peu peur du passage de deux à trois, mais cela s'est fait tout naturellement.

LUI Content de récupérer ma petite famille ! On était à l'aise avec Gaspard.

Difficiles, les premières nuits ?

ELLE Celle qui a suivi le retour à la maison, si ! Gaspard réclamait à boire toutes les heures... Peut-être fallait-il qu'il s'habitue à la maison car les suivantes se sont bien passées.

LUI Un ami m'avait dit : « Tu verras, la nuit, on est en mission ! » Et c'est vrai. Il pleure, tu te lèves sans regarder l'heure. Tu ne te poses pas de question !

Qu'est-ce qui vous émeut le plus chez Gaspard ?

ELLE Son sourire, les petits bruits qu'il fait dans son sommeil... Et quand il s'étire comme un petit chat !

LUI J'adore quand Gaspard se calme avec moi parce qu'il est bien dans mes bras. Ça m'a toujours fait rêver de voir un enfant s'apaiser avec son père. Maintenant, c'est mon tour.

Quel est le meilleur moment de la journée ?

ELLE Au réveil, je lui dis bonjour comme lorsqu'il était dans mon ventre. On gazouille tous les deux.

LUI Le bain, c'est kiffant ! Sur la table à langer, j'entoure mon fils de mes deux bras et on se parle, on se regarde...

L'allaitement, ça vous plaît ?

ELLE Oui mais j'arrête. Gaspard a été hospitalisé une semaine pour une infection urinaire. Il a eu une ponction lombaire. J'étais très stressée, mal installée pour l'allaiter... ça ne s'est pas bien passé. Du coup, je passe à autre chose.

Prêts à recommencer ?

ELLE Ma sœur et moi avons vingt mois d'écart, et j'aime bien. Alors...

LUI Oui, oui mais pas tout de suite, j'ai envie de profiter de Gaspard ! Deux enfants, trois peut-être, ce serait bien.