

Formula 2 – Complexe Multivitaminé



Réf. 3122

Définition du produit

- La Formula 2 est un complément alimentaire à base de vitamines et minéraux, destiné à compenser en partie l'insuffisance d'apport par l'alimentation.

Apports essentiels

- 11 vitamines et 6 minéraux.

Objectifs du Produit

- Augmente l'apport nutritionnel en vitamines et minéraux.
- Permet de pallier une insuffisance en vitamines et minéraux.
- Recommandé en période de contrôle de poids, où les déficiences en relation avec une diminution des apports alimentaires peuvent être fréquentes.

Avantages Produit

- L'alimentation variée et équilibrée est parfois difficile à obtenir au quotidien, ce qui est à l'origine des déficiences souvent observées.
- Une déficience en vitamines et minéraux risque d'entraîner une fatigue, frein à l'harmonie de la vie familiale et professionnelle.
- Une seule tablette de Formula 2 couvre de 15 à 44 % des apports journaliers recommandés en vitamines et minéraux.
- Pratique, Nomade (facile à transporter, vous suit partout).

INFOS Nutrition

Chaque nutriment, vitamine et sel minéral, a son rôle dans l'organisme. De ce fait, ils sont tous indispensables. Manger varié et équilibré est un précieux conseil pour ne pas en manquer.

Qui vous apporte quoi ? Les produits laitiers : protéines, calcium, phosphore, vitamine B2. Les viandes-poissons-œufs : protéines, fer, vitamines du groupe B. Les fruits et légumes : eau, fibres, vitamine C, bêta-carotène, vitamine E (certains fruits et légumes). Les céréales et dérivés : glucides (amidon), fibres, magnésium. Les graisses : lipides, vitamines A, D, E, acides gras essentiels. Les boissons : eau, minéraux, sucre, alcool. Les produits sucrés : sucre, matières grasses associées.

Manger équilibré, ce sont quelques règles à suivre au quotidien :

- Faire quatre repas par jour.
- Consommer à chaque repas : une crudité, un produit laitier, un peu de pain et de matières grasses.
- Consommer par jour au moins une viande ou poisson, ou des œufs, un légume vert et un féculent.
- Le tout accompagné d'un litre et demi d'eau sur la journée.
- Saviez-vous que « vitamine » signifie littéralement « indispensable à la vie ».

Conseils d'utilisation

- Prenez 1 tablette par jour accompagnée d'un grand verre d'eau.

Conseils & Astuces

- Vous pouvez utiliser les tablettes de manière ponctuelle ou sous forme de cure.
- L'eau, consommée avec les tablettes, participe à la couverture des besoins en eau, essentielle à votre forme.

Informations Etiquette :

Informations Nutritionnelles	Pour 100 g	Par tablette	% AJR pour 1 tablette*
Valeur énergétique	108 kcal	1,3 kcal	
	448 kJ	5,4 kJ	
Protéines	0 g	0 mg	
Glucides	15,0 g	180 mg	
Lipides	5,2 g	62 mg	
Vitamine A	29,1 mg	350 µg	43,75%
Vitamine E	291 mg	3,5 mg	35%
Vitamine C	1,25 g	15,0 mg	25%
Vitamine B1	33,2 mg	0,4 mg	28,6%
Vitamine B2	33,2 mg	0,4 mg	25%
Vitamine B6	41,5 mg	0,5 mg	25%
Vitamine B12	12,5 µg	0,15 µg	15%
Niacine	457 mg	5,5 mg	30,6%
Acide Folique	4,15 mg	50 µg	25%
Acide pantothénique	125 mg	1,5 mg	25%
Biotine	3,32 mg	40 µg	26,7%
Calcium	15,8 g	190 mg	24%
Phosphore	10,8 g	130 mg	16,25%
Fer	249 mg	3 mg	21,4%
Magnésium	4,6 g	55 mg	18,3%
Zinc	208 mg	2,5 mg	16,7%
Iode	2,08 mg	25 µg	16,7%

* Apports journaliers recommandés

Complexe Multivitaminé fournit 17 vitamines et minéraux essentiels dont les vitamines C, E et A qui ont des propriétés antioxydantes en plus des vitamines du groupe B. Le complexe multivitaminé aide à garantir aux adultes un niveau optimal d'éléments nutritifs dans leur alimentation quotidienne.

CONSEILS D'UTILISATION : une tablette par jour.

Peut s'employer en association avec les Formulas 1 et 3 ShapeWorks™ : Boisson Nutritionnelle et Personalized Protein Powder.

INGRÉDIENTS : Dicalcium de phosphate, oxyde de magnésium, amidon, agglomérants (cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium, gomme arabique), carbonate de calcium, anti-agglomérants (acide stéarique, trisilicate de magnésium, stéarate de magnésium), acide ascorbique, sulfate ferreux, dl-alpha acétate de tocophéryl (vit. E), nicotinamide (vit. PP), biotine, vitamine A, oxyde de zinc, maltodextrine, D-pantothénate de calcium, iode de potassium, chlorhydrate de pyridoxine (vit. B6), acide folique, riboflavine (vit. B2), chlorhydrate de thiamine (vit. B1), cyanocobalamine (vit. B12), agents d'enrobage (carboxyméthylcellulose de sodium, glycérine).

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des compléments alimentaires : NS DGCCRF n°5686, 28 février 1991.

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :